

臺北市立北安國民中學

110年上半年-複合式防災訓練細部執行計畫



地 址： 臺北市中山區明水路 325 號
電 話： 25333888

臺北市立北安國民中學110年度學生複合式防災演練執行計畫

一、 依據：

本計畫係依據臺北市政府教育局 108 年 7 月 22 日北市教安字第 10930661051 號函辦理，規定臺北市高級中等學校以下應實施防災教育，強化防災應變能力，以達到預防火災、地震及其他災害和保障人命安全、減輕災害。

二、 目的：

- (一) 強化學校進行防災與安全創意教學，增進學生對防災與安全的知覺、技能、行動及價值觀，培養具有環境與防災素養的公民。
- (二) 提升學校災害防救意識，增進學校成員進行減災、防災動力，並提升學校的抗災能力。
- (三) 強調災害防救教育及防災工作落實之重要性，重申學校對災害預防及校內師生安全之重視。

三、 演練人員：本校教職員、學生、家長會。

四、 演練時間、內容：

日期	時間	內容	器材	備註
110.2.26 (五)	上午 09:00-09:15	1. 辦理地震掩護演練（無預演）、火災、急救包紮、CPR、AED（複合式防災演練）。 2. 演練腳本見附件：場景一、二、三、四、五、六、七 3. 因應本校為淹水災害潛勢區，辦理水災疏散演練。	背心（生教組、總務處） 校內擴音系統、移動式麥克風*1（學務處）*1（總務處）	生教組廣播避難情境
110.3.17 (三)	上午 09:55-10:10	1. 辦理地震掩護演練（正式演練） 2. 演練腳本見附件：場景一	背心（生教組、總務處） 校內擴音系統、移動式麥克風*1（學務處）*1（總務處）	生教組廣播避難情境

五、 注意事項：

- (一) 該時段任課教師隨班級移動。
- (二) 全校教職員一律參加。
- (三) 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。
- (四) 廣播器如因地震損壞時，改以搖鈴方式發布。

地震避難掩護演練日期：

110 年 02 月 26 日(五) 上午 09：00-09：15

110 年 03 月 17 日(三) 上午 09：55-10：10

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  圖示來源:內政部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2.成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 全國高級中等以下學校於 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行演練，並至少完成階段一、階段二演練流程，各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於 9 月份完成三階段演練流程為原則。 2. 各公立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：

搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。

避難地點例如：

(1)桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2)牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1)玻璃窗旁。

(2)電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中電源。

地點：校園

臺北市立北安國中複合式災害自衛消防編組演練

場景一：地震發生時，引導逃難-結合學生及教職員併同演練腳本

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
北安國中自衛消防隊	指揮中心： 總指揮官 校長 陳政良 指揮班班長 學務主任 陳敏惠 地點：學務處 司儀： 生教組長 陳佳宏	詹淑鈴 陳敏惠 龔雅慈 陳明宏	1. 警報響~（第1次） 緊急廣播(重複二次以上) 指揮班司儀台詞：地震發生，地震發生！ 這裡是防災指揮中心，請全校師生立即就地避難掩護！ 2. 警報響~（第2次） 緊急廣播(重複二次以上) 指揮班司儀台詞：地震發生，地震發生！請大家不要驚慌，這裡是防災指揮中心！請本校自衛消防編組人員就定位，請避難引導組人員依照配置圖就定位，請安全防護組人員巡視校園，注意自身安全，並隨時以對講機回報校園災害狀況。請各班導師引導學生朝避難方向避難。	背心 移動式麥克風 *2 組	地震發生
避難引導組	司儀： 生教組長 陳佳宏 地點：各定點、避難引導組組員	班長： 陳敏惠 成員： 陳佳宏 李佳茹 邱瑋婷 陳秀蘭 武淑惠 謝宜家 趙淑伶 薛宜茹 許杏如 蘇偲嫻 羅芳萱 丘春櫻 歐孟宜 蕭慈暉 鍾雅怡 寇漪雯 韓佳瑾 林怡秀 莊芳綺 許芳玲 田盈挺	避難引導組人員依照配置圖就定位 避難引導組司儀台詞：請同學不要驚慌，往操場移動。	移動式麥克風 *2 哨子 手電筒 背心 避難配置圖	引導避難

避難引導組	各年級級導師擔任小組長 地點：操場、各班導師、任課教師 司儀： 學務主任 陳敏惠	各班導師/任課教師 清點人數 <u>指揮中心司儀台詞：</u> （地點：操場、司儀：學務主任） 請各班導師清點人數後向避難引導小組組長報告。 <u>避難引導小組台詞：</u> 收到。 <u>避難引導小組組長台詞：</u> 請各班導師清點人數後，回報避難引導小組組長。 <u>指揮中心台詞：</u> （地點：操場、司儀：學務主任）請各小組長確認人數後，向指揮班班長報告。 <u>九年級小組長報告台詞</u> （跑至台前、九年級級導師）：報告，九年級學生應到__人，實到__人，未到__人 <u>八年級小組長報告台詞</u> （跑至台前、八年級級導師）：報告，八年級學生應到__人，實到__人，未到__人 <u>七年級小組長報告台詞</u> （跑至台前、七年級級導師）：報告，七年級學生應到__人，實到__人，未到__人。	移動式麥克風*2	
-------	--	---	----------	--

場景二：校園火災搶救，應變處理

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
北安國中自衛消防隊	指揮中心 總指揮官 校長 陳政良 地點：烹飪教室 司儀： 總務主任 龔雅慈 安全防護組 補校主任 張美鈴 地點：烹飪教室 司儀： 補校主任 張美鈴 災害通報組 地點：操場 司儀： 事務組長 吳宗徽	各班長： 詹淑鈴 陳敏惠 龔雅慈 陳明宏 班長： 張美鈴 成員： 張淑美 吳蕾芸 武淑惠 趙淑伶 薛宜茹 許杏如 謝宜家 蘇僊嫻 班長： 吳宗徽 成員： 王玫 賴美惠	場景：信義樓1樓烹飪教室 ※ <u>安全防護組向防災指揮中心通報台詞：</u> 安全防護組向指揮中心報告，烹飪教室發現火災，烹飪教室發現火災！ <u>確認火災發生</u> <u>指揮中心台詞：</u> 通報組注意，信義樓1樓烹飪教室發現火災，請盡速撥打119。 <u>通報組人員：</u> 通報組收到，信義樓1樓烹飪教室發現火災！ ※撥打119，向消防機關報案，並確認已報案。 <u>通報組人員台詞：</u> 「119您好，這裡是北安國中，本校中山區明水路325號信義樓1樓烹飪教室疑似因地震造成電線走火，」請派員協助。報案人電話：2533-3888。 ※緊急全校廣播（重複二次以上） <u>通報人員台詞：</u> 通報組報告，這裡是防災指揮中心！現在在信義樓1樓烹飪教室發生火災！請滅火組同仁立即前往進行滅火行動。安全防護組請將學校瓦斯關閉，採取防止延燒對策。並檢查是否有人員受傷。 ※向指揮班通報 <u>通報人員台詞：</u> 通報組向指揮中心報告，已向消防局報案。 ※指揮班確認通報 <u>指揮班台詞：</u> 指揮班收到。	電話*2 桌椅*4 場地配置圖	火災通報

搬運搶救組 (滅火組)	搬運搶救組 輔導主任 陳明宏 地點：烹飪教室 司儀： 輔導主任 陳明宏	班長： 陳明宏 成員： 張庭榮 朱展東 潘家龍 許清林 林鴻治 謝明諺 謝方笛 蘇怡如 羅芳萱 丘春櫻	取滅火器至火災現場 1. 指揮展開滅火工作。 2. 使用滅火器、消防栓進行滅火工作。 滅火器 消防栓 ○拔安全插銷 ○按下起動開關 ○噴嘴對準火源 ○連接延伸水帶 ○用力壓下握把 ○打開消防栓放水 展開滅火行動，火源撲滅。 ※滅火組回報指揮中心處理狀況 滅火組人員台詞：滅火組向指揮中心報告，信義樓1樓烹飪教室火源已撲滅完畢，現場無人員受傷。 指揮班台詞：收到。	滅火器*6 鐵桶 汽油少許	火災滅火及火災後續處理
----------------	---	---	---	---------------------	-------------

場景三：人員受傷時，應變處理

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
總指揮官 校長 陳政良	安全防護組 補校主任 張美鈴 地點：烹飪教室 司儀： 補校主任 張美鈴	班長： 張美鈴 成員： 張淑美 吳蕾芸 武淑惠 趙淑伶 薛宜茹 許杏如 謝宜家 蘇嫻嫻	發現人員受傷向指揮中心通報 安全防護組台詞： 安全防護組向指揮中心報告，忠孝樓3F圖書館發現有2名學生被書櫃倒塌物壓傷，請求協助 緊急廣播2次 指揮班台詞：防災指揮中心報告，請搬運搶救組迅速到忠孝樓3樓圖書館，有人員受傷	手電筒 哨子	發現人員受傷(圖書館)
	搬運搶救組 輔導主任 陳明宏 地點：烹飪教室 司儀： 輔導主任 陳明宏	班長： 陳明宏 成員： 張庭榮 朱展東 潘家龍 許清林 林鴻治 謝明諺 謝方笛 蘇怡如 羅芳萱 丘春櫻	搬運搶救組台詞：搬運搶救組向指揮中心報告，已派員前往圖書館救助傷患，報告完畢。 指揮中心：收到。 協助傷患脫離現場，送至救護站 搬運搶救組台詞：搬運搶救組向指揮中心報告，圖書館發現2名學生受傷，已分別送往救護站，報告完畢。	擔架*1 桌椅*10	搶救傷患
	醫療救護組 衛生組長 曾任薇 地點：救護站 司儀：	班長： 曾任薇 成員： 劉淑英 歐孟宜	1. 受傷人員緊急處理及傷患照顧 2. 登記姓名、住址 救護組台詞：救護組向指揮中心報告，701班○○○同學手臂骨折，801班○○○同學頭部擦撞	椅子*2 電話*1 紀錄表*1	傷患處理

	衛生組長 曾任薇	蕭慈暉 鍾雅怡 寇漪雯 韓佳瑾 林怡秀 莊芳綺 許芳玲 田盈挺	輕傷，已做消毒與包紮，701班○○○同學將由消防人員用救護車送往台北馬偕醫院治療。 <u>指揮中心台詞</u> ：指揮中心收到，請救護組派員陪同，將學生送台北馬偕醫院治療，請聯絡家長到馬偕醫院協助處理並將情況回報學校。 3. <u>聯絡家長</u> <u>救護組台詞</u> ：這裡是北安國中，您的孩子701班○○○學生受傷，目前已做初步包紮處理，並已送往台北馬偕醫院，請家長前往協助。 4. <u>通報指揮班處理情形</u> <u>救護組台詞</u> ：救護組向指揮中心報告，801班○○○同學由家長領回，701班○○○同學已由救護車送往馬偕醫院並已聯絡家長前往協助。 <u>指揮中心台詞</u> ：收到。	醫藥箱 *1	
	輔導人員 衛生組長 曾任薇 地點：操場 司儀： 衛生組長 曾任薇	班長： 曾任薇 成員： 歐孟宜 蕭慈暉 鍾雅怡 寇漪雯 林怡秀 韓佳瑾 莊芳綺 許芳玲 田盈挺	<u>輔導人員台詞</u> ：各位同學，剛剛發生地震，雖然有部分同學受傷，但是我們都已經很平安到達操場這個安全地點了，學校所有師長一定會確保你們的安全！請安心留在操場等家人來接你們。		穩定情緒

場景四：警報發布與防災準備

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
北安國中自衛消防隊	指揮中心 總指揮官 校長 陳政良 指揮班班長 總務主任 龔雅慈 地點：學務處	詹淑鈴 陳敏惠 龔雅慈 陳明宏	場景：中央氣象局天氣預報中心6月2日下午五時○三分發布中度颱風「安中」颱風警報，由於颱風外圍環流與東北季風產生「共伴效應」造成局部大豪雨發生，許多地區累積雨量已達豪雨標準，為避免本市發生易淹水地區之災情，市府教育局已指示轄內各校做好防颱準備。 <u>指揮中心台詞</u> ：中央氣象局已發布海上陸上颱風警報，雖然「安中」颱風為中度颱風，但其外圍環流與東北季風產生「共伴效應」，將可能導致大豪雨，請全校師生嚴防可能災情。總務處請立即做好防颱準備，加強門窗玻璃之防風措施，並請工友修剪校內花木、樹枝，或加上支架固定，清掃、疏通學校內、外排水溝和屋頂排水孔，避免豪雨來臨時阻塞不通。 <u>指揮班台詞</u> ：報告校長，校內建築、門窗、花木		災前準備措施

[illegible]

安全防護組	安全防護組 補校主任 張美鈴 地點：烹飪教室 司儀： 補校主任 張美鈴	許芳玲 田盈挺 班長： 張美鈴 成員： 張淑美 吳蕾芸 武淑惠 詹淑伶 薛宜茹 許杏如 謝宜家 蘇偲嫻	北安國中，因颱風雨勢過大導致本校撤離不及，目前全校師生皆安置於 綜合大樓 集中管理，目前有一名學生失蹤。 <u>搬運搶救組台詞</u> ：報告指揮班，已在忠孝2樓男廁所尋獲失蹤同學。		
搬運搶救組	搬運搶救組 輔導主任 陳明宏 地點：忠孝2F男廁所 司儀： 輔導主任 陳明宏	班長： 陳明宏 成員： 張庭榮 朱展東 潘家龍 許清林 林鴻治 謝明諺 謝方笛 蘇怡如 羅芳萱 丘春櫻			
災害通報組	災害通報組 地點：操場 司儀： 事務組長 吳宗徽	班長： 吳宗徽 成員： 王 玫 賴美惠	指揮班台詞 ：請災害通報組陳報災情。 <u>災害通報組台詞</u> ： 1. 人員部分：全數人員安全。 2. 撤離部份：目前本校已撤離大多數學生，尚有五名學生等待家長接送，預計最晚七時所有學生可全數返家。 指揮班台詞 ：瞭解。校園安全方面，請警察局持續協助學校週邊交通管制，以利學生安全返家，請避難引導組及各班導師持續協助聯繫學生家長，如有必要請老師主動將尚未返家之學生安全送回家。		

場景六：校園淹水高度達 20 公分，實施樓層斷電機制

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
北安國中自衛消防隊	指揮中心 總指揮官 校長 陳政良 指揮班班長 總務主任 龔雅慈 地點：學務處	詹淑鈴 陳敏惠 龔雅慈 陳明宏	由於淹水高度已達20公分，為防止漏電觸電問題，實施分層斷電，維護師生安全 場景：1 樓 <u>搬運搶救組台詞</u> ：目前校園淹水約 20 公分，部分電器插座泡在水裡，怕有漏電安全疑慮導至觸電問題發生。 <u>指揮班台詞</u> ：請搬運搶救組派員將 1 樓電源總開關關閉，實施斷電措施，以免發生危險。 <u>搬運搶救組台詞</u> ：馬上進行斷電。 <u>指揮班台詞</u> ：請斷電人員注意自身安全。 <u>安全防護組立即到電源總開關處進行斷電。</u>		校園淹水高度達 20 分，實施樓層斷電機制
搬運搶救組	搬運搶救組 輔導主任 陳明宏 地點：1 樓電源總開關 司儀： 輔導主任 陳明宏	班長： 陳明宏 成員： 張庭榮 朱展東 潘家龍 許清林 林鴻治 謝明諺			

場景七：大豪雨停止後，淹水消退，校園復原重建與環境清潔消毒

隊名	組別	組員	任務	用具	事件
北安國中自衛消防隊	指揮中心 總指揮官 校長 陳政良 指揮班班長 總務主任 龔雅慈 地點：學務處	詹淑鈴 陳敏惠 龔雅慈 陳明宏 各班導師	昨天的大豪雨，在下午2點時積水退去後，所有學生在家長親自接送或由老師安排下都安全回到家中。學校教職員工則回到學校合力配合清掃工作；早上學生到校後，師生馬上進行校園環境整理與清潔打掃工作。 <u>指揮中心台詞</u> ：請全校師生進行環境整理與打掃，請通報組通報環保局、衛生局派員至學校實施環境衛生消毒，防止傳染疾病發生。 <u>指揮班台詞</u> ：校區淹水地區，昨天經由全校教職員工協助整理，目前校園仍有部分的地方再清理，請全校師生實施環境清潔工作。 各班老師協助帶領學生就分配區域進行打掃工作	清潔用具	校園復原重建與環境清潔消毒
災害通報組	災害通報組 地點：學務處 司儀： 事務組長 吳宗徽	班長： 吳宗徽 成員： 王 玫 賴美惠	<通報組聯繫環保局> <u>災害通報組台詞</u> ：環保局嗎？我是北安國中○○老師，因校區淹水，可能發生傳染疾病，請協助派員至學校進行消毒工作。 <u>指揮中心台詞</u> ：請總務主任進行學校校舍檢查及財務清點，並向教育局呈報災損統計。		