



臺北市立北安國民中學 109 學年度寒假生活須知

壹、寒假日期

寒假自 110 年 1 月 21 日（四）至 2 月 16 日（二）止。

貳、註冊開學

110 年 2 月 18 日（四）為第二學期開學日，請穿著校服於 7：30 前到校。

作息時間	節次	開學行事曆
07：30—08：15	早自習	環境整理
08：20—09：05	第 1 節	開學典禮、友善校園宣誓
09：15—10：00	第 2 節	導師時間、七八年級領取教科書
10：10—10：55	第 3 節	幹部訓練
11：05—11：50	第 4 節	正式上課

●原 2 月 17 日（三）開學日調整為放假，當天課程調整至 2 月 20 日（六）。

參、寒假作業（溫馨叮嚀：請同學妥善運用寒假，並依次完成下列作業。）

七年級一

1. 訓育組：設計校刊北安青年封面/底，畫出北安的特色。（詳如附件）
2. 生教組：友善校園書籤設計（五類主題選擇一類主題製作）。
3. 國文科：作文一篇
4. 英文科：① 大家說英語（9/21. 22. 28）② British Council 單字（Food、Daily Routine）。
5. 走讀北安：【書，說書，說好書】悅閱裕識學習單。（詳附件）
6. 設備組（圖書室）：台北市教育局【以書映光】經典推廣，請於寒假期間閱讀《動物農莊》、《別鬧了，費曼先生》、《小氣財神》、《寂靜的春天》（四選一），並完成酷課雲線上閱讀認證或書寫讀書心得（二選一，詳附件）。歡迎至鄰近市圖分館借閱實體書，或閱讀電子書（詳附件說明或上本校官網→圖書館線上資源→寒假作業專區）。

八年級一

1. 訓育組：設計下學期隔宿露營班旗圖案，畫出班級特色。（詳如附件）
2. 生教組：友善校園書籤設計（五類主題選擇一類主題製作）。
3. 國文科：作文一篇
4. 設備組（圖書室）：臺北市教育局【以書映光】經典推廣，請於寒假期間閱讀《動物農莊》、《別鬧了，費曼先生》、《小氣財神》、《寂靜的春天》（四選一），並完成酷課雲線上閱讀認證或書寫讀書心得（二選一，詳附件）。

歡迎至鄰近市圖分館借閱實體書，或閱讀電子書（詳附件說明或上本校官網→圖書館線上資源→寒假作業專區）。

九年級—

1. 訓育組：設計第 51 屆畢業典禮邀請卡。（詳如附件）

肆、寒假護校須知

一、護校班級及日期

日期	1/22 (五)	1/26 (二)	1/29 (五)	2/2 (二)	2/5 (五)	2/8 (一)
時間	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	13:00 至 16:00
班級	705	701	702	703	704	706

二、護校地點及相關規定

- (一) 請穿著學校運動服（天冷請自行加上學校外套），並依照集合時間於學務處旁聯絡走廊集合，由衛生組長點名安排工作。
- (二) 請假規定：事、病假須打電話到學務處（02-25333888#234）請假，並於寒假其它班級護校日期及時間，自行選擇一日到學務處衛生組報到，進行補護校工作；如未完成，則依校規處理。

伍、寒假輔導

- 一、九年級寒假輔導課自 110 年 1 月 25 日（一）至 2 月 3 日（三）為期八天，請穿著校服於 7:30 前到校。
- 二、雙語營：1 月 29 日（五）至 1 月 30 日（六）。

陸、寒假注意事項

一、正常生活作息

勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 **165 反詐騙專線**。

二、正確使用網路

應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

三、從事室內活動

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所。

四、從事戶外活動

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量

自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。

五、**注意交通安全**

遵守交通規則，搭乘機車須戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。

六、**避免一氧化碳中毒**

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

七、**注意人身安全**

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求愛心服務站協助。

八、**拒絕菸酒毒檳**

不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！

九、**養成運動習慣**

每星期運動 150 分鐘以上，可保持身心健康。

十、**培養良好品德**

遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽，存好心、說好話、做好事。

柒、備註

同學及家長如有任何問題，請電洽：02-25333888 轉分機

教務處 220、221 學務處 230~234 總務處 240、241 輔導室 250、263



北安國中關心你