

【衛生組業務宣導】

1. 優質早餐的必備條件

選擇早餐小秘訣



優質早餐



早餐吃得好，越早吃越好
份量須足夠，主食一定要
搭配蛋白質，纖維不可少
少少油糖鹽，健康精神好

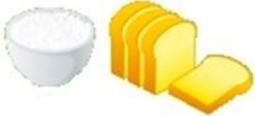
2. 寒暑假返校護校規定

北安國學生寒暑假護校須知

- ❖對象：本校七年級學生、七升八年級學生
- ❖時間：寒假、七月、八月各1次，每次3小時
- ❖返校請穿著本校運動服，並依規定時間至教室集合
- ❖請假需事先告知(02-25333888分機234)，並於暑假其他班級護校時間，自行選擇一日至學務處衛生組報到。如未完成，則依校規處分

3. 學校午餐團膳供應方式及退費方式

學校午餐供應方式說明

- ❖ 三個月一期，每學期調查2次 
- ❖ 以班級為單位，採桶餐方式供應，請自備餐具
- ❖ 每人每餐54元，包含主食、主菜、湯品、2副菜
(每周提供1次鮮奶、1次有機米、2次有機蔬菜)
- ❖ 教育部校園食材登陸平臺可查詢學校午餐菜單
網址: <https://reurl.cc/xQ7Ex4>
- ❖ 本校備有蒸飯箱供未訂餐學生使用



北安國中午餐桶餐退費規則

- ❖ 繳費後除轉學外，供餐期間不得申請退訂
- ❖ 供餐期間，學生因公假、事假、班級活動需退餐，請於3天前完成【桶餐退費申請單】並繳交至學務處衛生組
- ❖ 供餐期間，學生因連續病假需退餐，請盡速向衛生組提出申請，退費金額以申請取消供餐隔日開始計算

北 安 國 中 學 生 桶 餐 退 費 申 請 單

_____年 _____班 _____號學生_____，茲因下列因素無法用餐，
故申請退費，每餐新臺幣 54 元：

公假 3 天前提出者。退公假____月____日至____月____日，共____天，
金額_____。

連續病假。退病假____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

事假 3 天前提出者。退事假____月____日至____月____日，共____天，
金額_____。

班級特殊事件：_____。

退____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限
內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

北 安 國 中 學 生 桶 餐 退 費 申 請 單

_____年 _____班 _____號學生_____，茲因下列因素無法用餐，
故申請退費，每餐新臺幣 54 元：

公假 3 天前提出者。退公假____月____日至____月____日，共____天，
金額_____。

連續病假。退病假____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

事假 3 天前提出者。退事假____月____日至____月____日，共____天，
金額_____。

班級特殊事件：_____。

退____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限
內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

退費金額：

導師簽收：

日期：

學
生
留
存

衛
生
組
收
執