

# 台北市立北安國民中學 110 學年度第一學期學校日班級經營計畫表

班級	七年四班	導師劉燕玲 聯絡電話	25333888-255 0919-611-681
班級目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教導孩子放眼看世界，擴大心胸視野，用心學習，相互協助</li> <li>● 體會規律作息的重要，不迷失於視聽娛樂</li> <li>● 讓孩子有機會認識自己的情緒感受能力，成為一個勇敢正義並有行動力的人</li> </ul>		
班級經營策略	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康第一，品德第二，學業第三</li> <li>● 幫助孩子由「他律」走向「自律」，計而達到「自主學習」的理想。</li> <li>● 互助合作、提希若事的精神、養成知識分享的吳思道德，營造共學共榮的學習環境。</li> <li>● 銷過說明:班級管理必然有賞有罰(當自我約制能力不足:遲到、作業缺交……屢勸不聽則依校規辦理)，若有懲罰紀錄請鼓勵孩子主動爭取銷過機會，以養成負責任的態度。</li> </ul>		
生活作息與常規	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7:20~7:30 打掃時間，繳交聯絡本、作業、手機</li> <li>● 7:30~8:15 週一自修，週二朝會，週三安排考試，週四班書閱讀，週五英語聽力練習</li> <li>● 11:50~12:25 午餐及午休</li> <li>● 3:50~4:05 打掃時間</li> <li>● 4:05~4:50 週一~週三有第八節課業輔導，週四週五 4:05 即放學</li> </ul>		
重要行事與活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一次段考 10/20~10/21</li> <li>● 校慶 10/29~10/30</li> <li>● 第二次段考 12/2~12/3</li> <li>● 第三次段考 1/18~1/19</li> <li>● 1/20 休業式</li> <li>● 1/21 寒假開始</li> </ul>		
家長配合事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解孩子真正能力，每天確實複習勝過補習，建議家長多陪伴鼓勵，準時完成功課，作好複習才是最佳學習方式。</li> <li>● 聯絡簿是親師溝通的重要管道，請每天簽聯絡簿時，逐項檢查後才簽名，包括作業、考卷訂正、評量結果、每日生活札記，可以和孩子討論當天學習狀況，請提醒每日作息時間與家事安排。</li> <li>● 請假手續，事假事先填好請假單(家長須先簽名)，病假三天內完成手續。</li> </ul>		
學習建議	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各科學習落後怎麼補救?(考卷訂正、檢討，和同學老師討論，寫類似題……)</li> <li>● 數學:上課掌握重點，回家確實練習</li> <li>● 國文:專心聽、多表達、多閱讀好書、多寫作(聯絡本中札記要求寫滿)</li> <li>● 英文:累積單字量，多閱讀、勇敢說、聽力練習</li> <li>● 生物:熟讀上課筆記，確實練習單元試卷</li> <li>● 社會:整理課文重點，檢視各單元的關鍵概念</li> <li>● 良好家庭關係是孩子穩定學習的基礎</li> <li>● 週六 健康日(運動與戶外活動)，週日 家庭日(家庭活動補每週進度)</li> <li>● 天下父母心——「望子成龍，望女成鳳」——需要溫柔的堅持</li> <li>● 了解孩子的困難，絕不對孩子說放棄，也不能操之過急，提供適時的協助，不讓孩子放棄學習，才有進步與改變的機會</li> <li>● 了解孩子真正的能力，不要訂過高的目標，補習太多，多督導鼓勵，要求準時完成功課、作好複習，才是最佳學習方式</li> <li>● 提醒注意返家時間、交友情形、課後補習的成效(所有的危機與變化常從延後返家與往來接觸的朋友及活動地點的改變開始)</li> </ul>		