

## 一、導師的話

各位家長好：

時光倏忽即逝，轉眼您的孩子已經是國八下學期的學生了，國中學習歷程過了一半，但，真正的挑戰要從此時開始。因為接下來的九年級大家都有面臨會考的壓力，新、舊課程的推進及複習，月考、模擬考的輪番上陣，對於孩子的心力及體力皆是莫大的挑戰。所以，趁著八年級下學期堅持日常認真學習的步調，並做好面對九年級的通盤計畫、心理準備是非常重要的。而這個歷程需要親、師、生之間的通力合作。

關於九年級種種時程的細部規劃，這學期我們另擇 6/18(五)舉行八升九年級家長座談會，屆時請

各位家長務必撥出時間前來參加。(將再另行發通知給大家)

## 二、班級經營方向

### (一)堅持聯絡簿的簽閱

請大家持續抽空每天簽名，以表關心。這個時期的孩子雖然表現出來的是以同儕為優先，但家長才是最了解自己孩子的人，您的日日的陪伴會是孩子持續在常軌上好好表現的堅強後盾。所以，請您務必撥空簽閱聯絡簿，一起關心孩子每日的感受及成長。

### (二)擁有健康的身心

學校這幾年都在推動 SH150，目的在鼓勵同學運動，以擁有強健的體魄。有了健康的身心，孩子才能更有效率的面對接下來繁忙的學習及考試。在此也鼓勵大家在相對較不忙碌的假日，帶著孩子一起出門活動筋骨。此外，充足的睡眠也是擁有健康身心的重要條件，雖然這個時期真要孩子睡飽並不容易，但，只要我們多留意這件事，盡量讓他們早點就寢，便是有幫助。

### (三)學習對自己負責

現階段的孩子已具備獨立思考的能力，動輒有許多事需要自己下決定，所以更該強調要能對自己的行為負責。因為現在縱有思慮不縝密之處，但有負責任的態度，自然能生出不斷修正以求更好的心，做人處事、課業學習皆然。

### (四)恰當使用 3C 產品

此世代的孩子及我們皆無法迴避 3C 議題，這些科技產品的確帶給我們生活上眾多便利，以「生活中的必需品」來形容並不為過。只是，一個人一天的心力有限，學習的黃金階段就在此刻，如何做出適當的調配便十分重要。每個孩子的心性不同，加上各位家長的眾多考量，「如何恰當使用 3C」雖

然不會有標準答案，但，我們可以一起努力，有努力才有機會變更好！

### 三、學生升學輔導

北安國中對於八年級學生著重於多元性向（發展潛能）測驗；九年級則為生涯興趣試探。兩個年級皆有安排至配合的高中職進行參訪，相關資料請大家可以參閱學校日書面手冊中輔導室所列出的部分，若仍想深入了解，請洽輔導室。另，學校也安排在 4 / 1 舉辦技藝教育課程家長及學生說明會，將詳細介紹目前高職各類科升學資訊，屆時請家長踴躍參加。

### 四、重要行事曆

3/30(二)、3/31(三)第一次定期評量

\*段考暫停第八節

4/1(四)八升九技藝教育課程家長及學生說明會<會再另行發通知單>

5/13(四)、5/14(五)第二次定期評量

\*段考暫停第八節

5/15(六)、5/16(日)國中教育會考

5/20(四)、5/21(五)八年級校外教學

6/2(三)作業抽查

6/18(五)八升九年級家長座談會

6/25(五)第八節輔導課結束

6/30(三)、7/1(四)第三次定期評量

7/2(五)休業式

※ 最後，若您尚有任何建議或問題需要協助，請不吝與導師聯繫！祝福大家 闔家平安！

八年級導師群 敬上