

# 安心復課，攜手前行

-給全體親師生的一封信

親愛的家長、老師及同學們：

我們經歷了期末停課後的線上課程及線上暑期輔導，甚至線上暑期營隊。終於即將於9/1(三)返回校園上課。過去這三個多月，我們完全依照防疫標準作業流程執行所有工作，衛生局、教育局等相關單位也持續提供相關資訊及資源協助。校內不僅有各個主管人員隨時應變及進行各項佈署，其他職員工們也不停歇的協助各項校務順利進行，更感謝全校的導師及各科教師積極整備，以各種通訊方式關懷學生及進行線上備課、授課與學生追蹤情形回報。

過程中，我們也非常認真努力地執行好每個環節，因為在我們心中，學生可以健康安心的學習、教師可以身心健康平安是最首要的任務。我們期待所愛的學校、國家，甚至全世界都可以平安度過這波疫情，也期待在這樣的集體焦慮下，人與人之間仍存在應有的尊重、同理與溫暖，能彼此相互理解。

復課的日子即將到臨，我們也做好各項準備迎接學生回到學校上課，除了各項課程回歸實體教學，在停課期間校園的所有空間更已進行全面性的大消毒。學生回到校園，我們也會嚴謹地依據防疫標準作業流程繼續守護每一個孩子。

這段期間，您與孩子可能會因為生活上的變動與壓力而感到焦慮或不安，這些都是很正常的感受。大家除了配合政府及學校的防疫措施，做好健康管理之外，更需要安頓身心，保持理性與智慧，而不被恐懼打亂生活的步調。

為了穩定孩子受疫情衝擊而衍生的身心影響，再次請您共同協助：

- **勤洗手**：請提醒孩子正確洗手，如有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- **提升免疫力**：鼓勵孩子均衡飲食、正常作息及適當運動，提升自身免疫力。
- **觀察並適時求助**：若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請轉知學校輔導老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。
- **關懷接納**：詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。

另外，為了給孩子們更優質、更安全的學習環境，提升學生的學習效益，本校於今年暑假進行「110年度忠孝樓東側廁所整修工程暨地球科學專科教室改善工程」，原定於110年8月27日竣工。因受疫情影響，故預計延後於110年9月9日前完竣，施工範圍為忠孝樓樓東側1樓至4樓廁所及仁愛樓3

樓地球科學教室；「臺北市中小學電力系統改善工程」，預計於110年9月30日前完竣，施工範圍為本校西側戶外高壓變電站。施工區域已公告學校門首及開學後張貼學生聯絡本。

為維護學生安全，希望您能和我們一同提醒和叮嚀孩子們，讓孩子學習遵守規範、保護自己。本校針對未完工部分加強維護及應變措施如下：

- 一、安全圍籬架設：安全圍籬架設目的在於隔離危險區域，保障孩子安全，包含有出入口安全措施。為了讓孩子更能了解施工區域之危險，更於工程圍籬區外加設危險告示，讓孩子能於第一時間了解該區不適合嬉戲，並主動遠離危險以策安全。
- 二、工程噪音管制：依噪音大小進行工程順序調整，把影響孩子上課之工項調整至週休二日實施；而影響程度較輕者，則於開學後在工程圍籬區內施作以維工程進度。
- 三、工程動線規劃：開學後，一切施工項目與範圍均於工程圍籬內，施工器械及建材將集中存放，並以圍籬管制學生靠近。而工程車輛進出、材料卸除及裝載等，會請人員現場指揮。
- 四、人員身份管制：依市府防疫管理原則辦理，全數工程人員進出均實名制，且實施換證與配帶識別證，以維護校園人員出入管制與管理。
- 五、維護校園衛生措施：請廠商務必維護施工現場清潔以防止蚊蟲滋生，杜絕病媒蚊傳染途徑。
- 六、生理需求考量：本校廁所整修工程施作期間，尚有仁愛樓及信義樓廁所可使用，足夠本校學生使用比例，以維護孩子生理需求。
- 七、防疫措施：為防範嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19），施工人員進入校園必嚴格遵守相關防疫措施。

對於開學若有相關疑慮可與相關處室聯繫

教務處 分機220.221	學務處 分機230	總務處 分機240
---------------	-----------	-----------

歡迎各位同學、教師返校安心實體復課，經歷過困頓，我們會更成熟並一起攜手前行。

臺北市立北安國中 校長 **陳政良** 敬啟

110年8月