

臺北市立北安國中 108 學年度第二學期 體育 科 教學進度表

教師姓名：任教七年級體育教師 來源：康軒版第 2 冊 任教年級：一 年級 每週節數：2 節

月份	週次	星期							教學進度(單元)	重要議題融入 (請勾選)	重要行事
		日	一	二	三	四	五	六			
2月	一	23	24	25	26	27	28	29	體適能(柔軟度)-體前彎	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	25.開學 28.和平紀念日
3月	二	1	2	3	4	5	6	7	體適能(瞬發力)-立定跳遠	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input checked="" type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	3.第一次領召會議 3-4.九年級第三次模擬考(南一)
	三	8	9	10	11	12	13	14	身高體重視力測量/籃球運球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input checked="" type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	四	15	16	17	18	19	20	21	籃球-傳接/換手運球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input checked="" type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	五	22	23	24	25	26	27	28	民俗-跳繩(個人)	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	六	29	30	31	4/1	2	3	4	民俗-大跳繩(團體)	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input checked="" type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	2-3.兒童節.清明節補假放假
4月	七	5	6	7	8	9	10	11	排球-低手發球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	7-8.七、八年級第一次段考
	八	12	13	14	15	16	17	18	排球-接發球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	九	19	20	21	22	23	24	25	桌球-對牆/向上擊球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	21-22.九年級期末考
	十	26	27	28	29	30	5/1	2	桌球-正手發平擊球	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	28.第二次領召會議 28-29.九年級第四次模擬考(南一)
5月	十一	3	4	5	6	7	8	9	羽球-高長傳接球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	十二	10	11	12	13	14	15	16	羽球-雙打規則/分組練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	16-17.國中教育會考
	十三	17	18	19	20	21	22	23	籃球-三步上籃	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	十四	24	25	26	27	28	29	30	籃球-評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	28-29.七、八年級第二次段考
	十五	31	6/1	2	3	4	5	6	游泳-自由式動作要求	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	3.七、八年級作業抽查
6月	十六	7	8	9	10	11	12	13	游泳-自由式換氣	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
	十七	14	15	16	17	18	19	20	排球-自托球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	20.補行上課日(補6/26) 15.畢業典禮
	十八	21	22	23	24	25	26	27	排球-雙人上手傳接球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	23.第三次領召會議 25.端午節 26.調整放假
	十九	28	29	30	7/1	2	3	4	民俗-飛盤	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	
7月	廿	5	6	7	8	9	10	11	桌球-雙人平擊對接球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	10-13.七、八年級期末考
	廿一	12	13	14	15	16	17	18	7/14 休業式	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 人口教育 <input type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 品格教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 兒少保護	10-13.七、八年級期末考 14.休業式 15.暑假開始