

臺北市立北安國民中學111學年度第二學期社團活動教學進度表

※社團名稱：日走萬步 社 教師姓名：趙珮君

週 次	日 期	上 課 內 容
二	112年2月24日	怎麼走路最健康？
四	112年3月10日	正確走路好重要
七	112年3月31日	讓走路更省力的方法
九	112年4月14日	多走路、多健康
十	112年4月21日	走路有益思考
十三	112年5月12日	走路就能瘦！？
十四	112年5月19日	好好走路不會老
十六	112年6月2日	走路是最好的運動
十八	112年6月16日	健康走路快樂生活