

# 臺北市立北安國民中學111學年度第二學期社團活動教學進度表

※社團名稱: 羽球社

教師姓名: 楊博文

週次	日期	上課內容
二	112年2月24日	期初分組、正手拍平球、正手拍發球
四	112年3月10日	反手拍平球、反手拍發球
七	112年3月31日	單打規則講解、正手拍高遠球
九	112年4月14日	正手拍挑球、小球
十	112年4月21日	反手拍挑球、小球
十三	112年5月12日	雙打規則、跑位講解
十四	112年5月19日	雙打跑位輪轉練習
十六	112年6月2日	期末單打比賽
十八	112年6月16日	期末雙打比賽