

臺北市立北安國中112學年度第一學期 健康 科 教學進度表

教師姓名： 唐孝蘭 教材來源： 奇鼎 版第 一 冊 任教年級： 七 年級 每週節數： 1 節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	28	29	8/ 30	31	9/1	2	3	第1單元青春快樂頌 第1章健康的基礎	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	8/30開學 8/30九年級輔導課開始
	二	4	5	6	7	8	9	10	第1單元青春快樂頌 第1章健康的基礎	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	4第一次領召會議暨期初課發會 4七八年級輔導課開始 5-6九年級第一次模擬考(翰林)
	三	11	12	13	14	15	16	17	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	15學校日(七八年級)
	四	18	19	20	21	22	23	24	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	18-22補考測驗週 23補行上班上課(補10/9(一))
	五	25	26	27	28	29	30	10/ 1	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	29中秋節放假一日
10月	六	2	3	4	5	6	7	8	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
	七	9	10	11	12	13	14	15	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☒ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	9彈性放假 10國慶日
	八	16	17	18	19	20	21	22	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	17-18第一次段考
	九	23	24	25	26	27	28	29	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	23第二次領召會議
11月	十	30	31	11/ 1	2	3	4	5	第1單元青春快樂頌 第2章成長的喜悅	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
	十一	6	7	8	9	10	11	12	第1單元青春快樂頌 第3章青春充電站	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	11校慶
	十二	13	14	15	16	17	18	19	第1單元青春快樂頌 第3章青春充電站	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	13校慶補假
	十三	20	21	22	23	24	25	26	第2單元「食」在很健康 第1章懂吃懂買大贏家	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
12月	十四	27	28	29	30	12/ 1	2	3	第2單元「食」在很健康 第1章懂吃懂買大贏家	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	11/30-12/1第二次段考
	十五	4	5	6	7	8	9	10	第2單元「食」在很健康 第1章懂吃懂買大贏家	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	6作業抽查(國英數習)
	十六	11	12	13	14	15	16	17	第2單元「食」在很健康 第1章懂吃懂買大贏家	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	13作業抽查(國寫作)
	十七	18	19	20	21	22	23	24	第2單元「食」在很健康 第2章食品消費新趨勢	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☒ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	18第三次領召會議 21.22九年級第二次模擬考 (南一)
	十八	25	26	27	28	29	30	31	第2單元「食」在很健康 第2章食品消費新趨勢	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
1月	十九	1/1	2	3	4	5	6	7	第2單元「食」在很健康 第2章食品消費新趨勢	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	1. 元旦
	廿	8	9	10	11	12	13	14	第2單元「食」在很健康 第2章食品消費新趨勢	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	8期末課發會 12七八九年級第八節輔導課結束
	廿一	15	16	17	18	19	20	21	第三次段考	☐ 性別平等 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☐ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	17.18第三次段考 19休業式 20寒假開始
		22	23	24	25	26	27	28	進度表併入下學期	進度表併入下學期	23-26補課 4/22-4/25全中運停課