

臺北市立北安國中112學年度第一學期

健康科教學進度表

| 教師姓名： |    | 唐孝蘭 |    | 教材來源： |    | 翰林版第五冊 |    | 任教年級： |                              | 九年級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                  | 每週節數： |  | 1節 |  |
|-------|----|-----|----|-------|----|--------|----|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|--|----|--|
| 月份    | 週次 | 星期  |    |       |    |        |    |       | 教學進度（單元）                     | 重要議題融入<br>（請勾選）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 重要行事                                             |       |  |    |  |
|       |    | 一   | 二  | 三     | 四  | 五      | 六  | 日     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                  |       |  |    |  |
| 9月    | 一  | 28  | 29 | 8/30  | 31 | 9/1    | 2  | 3     | 第一篇健康體位行家<br>第1章身體意象         | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 8/30開學<br>8/30九年級輔導課開始                           |       |  |    |  |
|       | 二  | 4   | 5  | 6     | 7  | 8      | 9  | 10    | 第一篇健康體位行家<br>第1章身體意象         | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 4第一次領召會議暨期初課發會<br>4七八年級輔導課開始<br>5-6九年級第一次模擬考(翰林) |       |  |    |  |
|       | 三  | 11  | 12 | 13    | 14 | 15     | 16 | 17    | 第一篇健康體位行家<br>第2章我型我塑         | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 15學校日(七八年級)                                      |       |  |    |  |
|       | 四  | 18  | 19 | 20    | 21 | 22     | 23 | 24    | 第一篇健康體位行家<br>第2章我型我塑         | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 18-22補考測驗週<br>23補行上班上課(補10/9(一))                 |       |  |    |  |
|       | 五  | 25  | 26 | 27    | 28 | 29     | 30 | 10/1  | 第一篇健康體位行家<br>第3章健康體位管理       | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 29中秋節放假一日                                        |       |  |    |  |
| 10月   | 六  | 2   | 3  | 4     | 5  | 6      | 7  | 8     | 第一篇健康體位行家<br>第3章健康體位管理       | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            |                                                  |       |  |    |  |
|       | 七  | 9   | 10 | 11    | 12 | 13     | 14 | 15    | 第二篇健康消費行家<br>第1章飲食新趨勢（第一次段考） | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 9彈性放假<br>10國慶日                                   |       |  |    |  |
|       | 八  | 16  | 17 | 18    | 19 | 20     | 21 | 22    | 第二篇健康消費行家<br>第1章飲食趨勢         | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 17-18第一次段考                                       |       |  |    |  |
|       | 九  | 23  | 24 | 25    | 26 | 27     | 28 | 29    | 第二篇健康消費行家<br>第2章消費陷阱         | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 23第二次領召會議                                        |       |  |    |  |
| 11月   | 十  | 30  | 31 | 11/1  | 2  | 3      | 4  | 5     | 第二篇健康消費行家<br>第2章消費陷阱         | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            |                                                  |       |  |    |  |
|       | 十一 | 6   | 7  | 8     | 9  | 10     | 11 | 12    | 第二篇健康消費行家<br>第3章健康消費好決定      | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 11校慶                                             |       |  |    |  |
|       | 十二 | 13  | 14 | 15    | 16 | 17     | 18 | 19    | 第二篇健康消費行家<br>第3章健康消費好決定      | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 13校慶補假                                           |       |  |    |  |
|       | 十三 | 20  | 21 | 22    | 23 | 24     | 25 | 26    | 第三篇永續愛地球<br>第1章環保問題          | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                  |       |  |    |  |
| 12月   | 十四 | 27  | 28 | 29    | 30 | 12/1   | 2  | 3     | 第三篇永續愛地球<br>第1章環保問題（第二次段考）   | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 11/30-12/1第二次段考                                  |       |  |    |  |
|       | 十五 | 4   | 5  | 6     | 7  | 8      | 9  | 10    | 第三篇永續愛地球<br>第1章環保問題          | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 6作業抽查(國英數習)                                      |       |  |    |  |
|       | 十六 | 11  | 12 | 13    | 14 | 15     | 16 | 17    | 第三篇永續愛地球<br>第2章我的環保行動        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 13作業抽查(國寫作)                                      |       |  |    |  |
|       | 十七 | 18  | 19 | 20    | 21 | 22     | 23 | 24    | 第三篇永續愛地球<br>第2章我的環保行動        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            | 18第三次領召會議<br>21.22九年級第二次模擬考<br>(南一)              |       |  |    |  |
|       | 十八 | 25  | 26 | 27    | 28 | 29     | 30 | 31    | 第三篇永續愛地球<br>第2章我的環保行動        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                  |       |  |    |  |
| 1月    | 十九 | 1/1 | 2  | 3     | 4  | 5      | 6  | 7     | 第三篇永續愛地球<br>第3章健康社區          | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 1.元旦                                             |       |  |    |  |
|       | 廿  | 8   | 9  | 10    | 11 | 12     | 13 | 14    | 第三篇永續愛地球<br>第3章健康社區          | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            | 8期末課發會<br>12七八九年級第八節輔導課結束                        |       |  |    |  |
|       | 廿一 | 15  | 16 | 17    | 18 | 19     | 20 | 21    | 第三次段考                        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            | 17.18第三次段考<br>19休業式<br>20寒假開始                    |       |  |    |  |
|       |    | 22  | 23 | 24    | 25 | 26     | 27 | 28    | 進度表併入下學期                     | 進度表併入下學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23-26補課<br>4/22-4/25全中運停課                        |       |  |    |  |