

臺北市立北安國中112學年度第一學期體育科教學進度表

教師姓名：體育教師團隊 教材來源：翰林版第五冊 任教年級：九年級 每週節數：2節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	28	29	8/30	31	9/1	2	3	第四篇挑戰自我 第1章運動防護	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	8/30開學 8/30九年級輔導課開始
	二	4	5	6	7	8	9	10	第四篇挑戰自我 第1章運動防護	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	4第一次領召會議暨期初課發會 4七八年級輔導課開始 5-6九年級第一次模擬考(翰林)
	三	11	12	13	14	15	16	17	第四篇挑戰自我 第1章運動防護	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	15學校日(七八年級)
	四	18	19	20	21	22	23	24	第五篇團隊動力 第2章籃球3X3籃球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	18-22補考測驗週 23補行上班上課(補10/9(一))
	五	25	26	27	28	29	30	10/1	第五篇團隊動力 第2章籃球3X3籃球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	29中秋節放假一日
10月	六	2	3	4	5	6	7	8	第五篇團隊動力 第2章籃球3X3籃球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	七	9	10	11	12	13	14	15	第五篇團隊動力 第2章排球攔網	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	9彈性放假 10國慶日
	八	16	17	18	19	20	21	22	第一次段考 第五篇團隊動力 第2章排球攔網	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	17-18第一次段考
	九	23	24	25	26	27	28	29	第五篇團隊動力 第2章排球攔網	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	23第二次領召會議
11月	十	30	31	11/1	2	3	4	5	第五篇團隊動力 第3章羽球前場區域擊球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	十一	6	7	8	9	10	11	12	第五篇團隊動力 第3章羽球前場區域擊球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	11校慶
	十二	13	14	15	16	17	18	19	第五篇團隊動力 第3章羽球前場區域擊球	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	13校慶補假
	十三	20	21	22	23	24	25	26	第五篇團隊動力 第4章棒球觸擊短打與布陣戰術	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
12月	十四	27	28	29	30	12/1	2	3	第二次段考 第五篇團隊動力 第4章棒球觸擊短打與布陣戰術	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	11/30-12/1第二次段考
	十五	4	5	6	7	8	9	10	第五篇團隊動力 第4章棒球觸擊短打與布陣戰術	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	6作業抽查(國英數習)
	十六	11	12	13	14	15	16	17	第六篇超越自我 第1章田徑-長距離跑	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	13作業抽查(國寫作)
	十七	18	19	20	21	22	23	24	第六篇超越自我 第1章田徑-長距離跑	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	18第三次領召會議 21.22九年級第二次模擬考 (南一)
	十八	25	26	27	28	29	30	31	第六篇超越自我 第1章田徑-長距離跑	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
1月	十九	1/1	2	3	4	5	6	7	第六篇超越自我 第2章競技啦啦隊舞蹈	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	1. 元旦
	廿	8	9	10	11	12	13	14	第六篇超越自我 第2章競技啦啦隊舞蹈	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	8期末課發會 12七八九年級第八節輔導課結束
	廿一	15	16	17	18	19	20	21	第三次段考 第六篇超越自我 第2章競技啦啦隊舞蹈	☒ 性別平等教育 ☐ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☒ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	17.18第三次段考 19休業式 20寒假開始
		22	23	24	25	26	27	28	進度表併入下學期	進度表併入下學期	23-26補課 4/22-4/25全中運停課