

臺北市立北安國民中學 112 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	羽球社	材料費用	無
教師姓名	楊博文	預計招收人數	18
週次	日期	上課內容	
二	112 年 9 月 8 日	安全宣導、認識彼此	
六	112 年 10 月 6 日	正手拍高遠球、規則	
八	112 年 10 月 20 日	正、反手拍挑球、發球	
十	112 年 11 月 3 日	正、反手拍平球、腳步	
十二	112 年 11 月 17 日	正、反手拍小球、腳步	
十四	112 年 12 月 1 日	正手拍殺球、腳步	
十五	112 年 12 月 8 日	綜合練習、全場腳步	
十六	112 年 12 月 15 日	期末單打排名賽	
十八	112 年 12 月 29 日	期末雙打排名賽	

十九

113年1月5日

社團成果發表會