臺北市立北安國民中學112學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	游泳社	教師姓名	楊文德
材料費用	（若不需要請填【無】）		
週 次	日 期	上課內容	
三	113 年 3 月 1 日	場地環境介紹	
五	113 年 3 月 15 日	基本水性適應	
七	113 年 3 月 29 日	自由式訓練	
十一	113 年 4 月 26 日	自由式訓練	
十二	113 年 5 月 3 日	自由式訓練	
十四	113 年 5 月 17 日	蛙式訓練	
十五	113 年 5 月 24 日	蛙式訓練	
十七	113 年 6 月 7 日	蛙式訓練	
十八	113 年 6 月 14 日	自救訓練	