臺北市立北安國民中學 112 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	羽球社	教師姓名	楊博文
材料費用	無		
週 次	日 期	上課內容	
Ξ	113年3月1日	期初分組、正手拍平球、正手拍發球	
五	113年3月15日	反手拍平球、反手拍發球	
t	113年3月29日	單打規則講解、正手拍高遠球	
+-	113年4月26日	正手拍挑球、小球	
+=	113年5月3日	反手拍挑球、小球	
十四	113年5月17日	雙打規則、跑位講解	
十五	113年5月24日	雙打跑位輪轉練習	
十七	113年6月7日	期末單打比賽	
十八	113年6月14日	期末雙打比賽	