

臺北市立北安國民中學 113 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	心靈捕手	教師姓名	唐孝蘭
課程介紹	以團體分享討論交流方式，調適生活壓力及舒緩負面情緒，提升心靈層次。		
材料費用	(未填寫視為不需要)		
週次	日期	上課內容	
二	114 年 2 月 21 日	生命靈數 1	
五	114 年 3 月 14 日	生命靈數 2	
七	114 年 3 月 28 日	生命靈數 3	
九	114 年 4 月 11 日	生命靈數 4	
十一	114 年 4 月 25 日	生命靈數 5	
十四	114 年 5 月 16 日	生命靈數 6	
十七	114 年 6 月 6 日	生命靈數 7	
十八	114 年 6 月 13 日	生命靈數 8	