

臺北市立北安國民中學 113 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	桌球社	教師姓名	張世力
課程介紹	基本動作練習、分組練習及比賽(單、雙打)		
材料費用	無		
週次	日期	上課內容	
二	114 年 2 月 21 日	認識社員、期初分組 正手發斜線長球	
五	114 年 3 月 14 日	反手推擋斜線	
七	114 年 3 月 28 日	反手推擋斜線銜接直線	
九	114 年 4 月 11 日	單打比賽規則、期中分組 正手發直線長球	
十一	114 年 4 月 25 日	正手平擊斜線	
十四	114 年 5 月 16 日	正手平擊斜線銜接直線	
十七	114 年 6 月 6 日	期末分組 正手發斜線下旋球 反手接下旋球	
十八	114 年 6 月 13 日	雙打比賽規則、雙打比賽	