

臺北市立北安國民中學 113 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	熱舞社	教師姓名	蘇育昕
課程介紹	課程內容包含靜態熱身、動態律動、舞蹈基礎練習，再到流行舞蹈歌曲教學。		
材料費用	(未填寫視為不需要)		
週次	日期	上課內容	
二	114 年 2 月 21 日	課程內容介紹、動態律動講解	
五	114 年 3 月 14 日	上、下、組合律動/流行歌曲教學	
七	114 年 3 月 28 日	打點練習（頭肩手胸） /流行歌曲教學	
九	114 年 4 月 11 日	打點練習（胯、腿） /流行歌曲教學	
十一	114 年 4 月 25 日	wave/流行歌曲教學	
十四	114 年 5 月 16 日	rolling /流行歌曲教學	
十七	114 年 6 月 6 日	hippop 腳步/流行歌曲教學	
十八	114 年 6 月 13 日	成果驗收/隨機舞蹈	