

臺北市立北安國民中學 113 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	籃球社	教師姓名	郭峻成
課程介紹	<p>1.能將社團中所學之籃球技巧使用於比賽中</p> <p>2.能從中學會與同學合作以及溝通</p> <p>3.提升學生對籃球運動的興趣</p> <p>4.培養良好運動習慣</p>		
材料費用	(未填寫視為不需要)		
週次	日期	上課內容	
二	114 年 2 月 21 日	上課規則和安全講解、能力分組	
五	114 年 3 月 14 日	基本動作、體能訓練、籃球遊戲	
七	114 年 3 月 28 日	運球訓練、非慣用手運球練習	
九	114 年 4 月 11 日	墊步上籃練習、跑籃練習	
十一	114 年 4 月 25 日	全場三打二、二打一練習	
十四	114 年 5 月 16 日	複習基礎動作、分組比賽	
十七	114 年 6 月 6 日	全場三打二、二打一練習	

十八	114年6月13日	複習基礎動作、分組比賽
----	-----------	-------------