

臺北市立北安國中114學年度第一學期 健康 科 教學進度表

教師姓名： 唐孝蘭 教材來源： 奇鼎 版第 一 冊 任教年級： 七 年級 每週節數： 1 節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	9/1	2	3	4	5	6	7	第1單元青春快樂頌 第1章健康的基礎	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	9/1開學
	二	8	9	10	11	12	13	14	第1單元青春快樂頌 第1章健康的基礎	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	8七八九年級輔導課開始 8第一次領召會議暨期初發會 9-10九年級第一次模擬考(南一)
	三	15	16	17	18	19	20	21	第1單元青春快樂頌 第2章健康檢查站	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	19學校日(七八年級) 15-19補考測驗週
	四	22	23	24	25	26	27	28	第1單元青春快樂頌 第2章健康檢查站	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	
	五	29	30	10/1	2	3	4	5	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	29教師節補假
10月	六	6	7	8	9	10	11	12	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	6中秋節放假 10國慶日放假
	七	13	14	15	16	17	18	19	第一次定期評量 第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☐ 生涯規劃 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	13第二次領召會議 14-15第一次定評
	八	20	21	22	23	24	25	26	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☐ 生涯規劃 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	24臺灣光復節放假
	九	27	28	29	30	31	11/1	2	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☐ 生涯規劃 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
11月	十	3	4	5	6	7	8	9	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☐ 生涯規劃 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	8校慶
	十一	10	11	12	13	14	15	16	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	10校慶補假 11九年級夜自習開始
	十二	17	18	19	20	21	22	23	第1單元青春快樂頌 第3章成長的喜悅	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	
	十三	24	25	26	27	28	29	30	第1單元青春快樂頌 第4章青春充電站	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	
12月	十四	12/1	2	3	4	5	6	7	第二次定期評量 第1單元青春快樂頌 第4章青春充電站	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	3-4第二次定評
	十五	8	9	10	11	12	13	14	第1單元青春快樂頌 第4章青春充電站	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	
	十六	15	16	17	18	19	20	21	第2單元人際停看聽 第1章友誼來敲門	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	17作業抽查(國英數習及寫作)
	十七	22	23	24	25	26	27	28	第2單元人際停看聽 第1章友誼來敲門	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	22第三次領召會議 23-24九年級第二次模擬考(翰林) 25行憲紀念日放假
	十八	29	30	31	1/1	2	3	4	第2單元人際停看聽 第1章友誼來敲門	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	29期末課發會 1/1元旦放假
1月	十九	5	6	7	8	9	10	11	第2單元人際停看聽 第2章尊重他人 珍愛自己	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	9七八九年級第八節輔導課結束
	廿	12	13	14	15	16	17	18	第三次定期評量(1/16) 第2單元人際停看聽 第2章尊重他人 珍愛自己	☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 資訊教育 ☒ 能源教育 ☒ 安全文化教育 ☒ 家庭 ☒ 生涯規劃 ☒ 戶外教育 ☒ 國際教育 ☒ 原住民族教育	16第三次定評
	廿一	19	20	21	22	23	24	25	第三次定期評量(1/19)	☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全文化教育 ☐ 家庭 ☐ 生涯規劃 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	19第三次定評 20休業式 21-23補114-2上課
		26	27	28	29	30	31	2/1	進度表併入下學期	進度表併入下學期	26寒假開始