

臺北市立北安國中114學年度第一學期 體育科 教學進度表

教師姓名： 武淑惠

教材來源： 奇鼎 版第 一 冊

任教年級： 七 年 級

每週節數： 2 節

月份	週次	星期							教學進度(單元)	重要議題融入 (請勾選)	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一 9/1	2	3	4	5	6	7		第三單元運動知識與體適能 第1章運動新主張～運動欣賞與運動家精神	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	9/1開學
	二 8	9	10	11	12	13	14		第三單元運動知識與體適能 第1章運動新主張～運動欣賞與運動家精神	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	8七八九級輔導課開始 8第一次領召會議暨期初課發會 9-10九級第一次模擬考(南一)
	三 15	16	17	18	19	20	21		第三單元運動知識與體適能 第2章知我所能～健診體適能	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	19學校日(七八年級) 15-19補考測驗週
	四 22	23	24	25	26	27	28		第三單元運動知識與體適能 第2章知我所能～健診體適能	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	五 29	30	10/1	2	3	4	5		第三單元運動知識與體適能 第2章知我所能～健診體適能	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	29教師節補假
10月	六 6	7	8	9	10	11	12		第四單元自我挑戰 第1章默契大考驗～田徑	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	6中秋節放假 10國慶日放假
	七 13	14	15	16	17	18	19		第一次定期評量	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	13第二次領召會議 14-15第一次定評
	八 20	21	22	23	24	25	26		第四單元自我挑戰 第1章默契大考驗～田徑	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	24臺灣光復節放假
	九 27	28	29	30	31	11/1	2		第四單元自我挑戰 第1章默契大考驗～田徑	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十 3	4	5	6	7	8	9		第四單元自我挑戰 第2章青春我最漾～捷泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	8校慶
11月	十一 10	11	12	13	14	15	16		第四單元自我挑戰 第2章青春我最漾～捷泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	10校慶補假 11九級夜自習開始
	十二 17	18	19	20	21	22	23		第四單元自我挑戰 第2章青春我最漾～捷泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十三 24	25	26	27	28	29	30		第四單元自我挑戰 第2章青春我最漾～捷泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十四 12/1	2	3	4	5	6	7		第二次定期評量		3-4第二次定評
	十五 8	9	10	11	12	13	14		第五單元球場健兒 第1章高抬貴手～籃球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
12月	十六 15	16	17	18	19	20	21		第五單元球場健兒 第1章高抬貴手～籃球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	17作業抽查(國英數習及寫作)
	十七 22	23	24	25	26	27	28		第五單元球場健兒 第2章旁敲側擊～排球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	22第三次領召會議 23-24九級第二次模擬考(翰林) 25行憲紀念日放假
	十八 29	30	31	1/1	2	3	4		第五單元球場健兒 第2章旁敲側擊～排球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	29期末課發會 1/1元旦放假
	十九 5	6	7	8	9	10	11		第六單元靈活身手 第2章繩采飛揚～跳繩	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	9七八九級第八節輔導課結束
	廿 12	13	14	15	16	17	18		第三次定期評量(1/16)		16第三次定評
1月	廿一 19	20	21	22	23	24	25		第三次定期評量(1/19)	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	19第三次定評 20休業式 21-23補114-2上課
	26	27	28	29	30	31	2/1		進度表併入下學期		26寒假開始