

臺北市立北安國中114學年度第一學期 健康 科 教學進度表

教師姓名： 唐孝蘭 教材來源： 奇鼎 版第 五 冊 任教年級： 九 年級 每週節數： 1 節

| 月份  | 週次 | 星期   |    |      |     |    |      |     | 教學進度（單元）                               | 重要議題融入<br>（請勾選）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 重要行事                                               |
|-----|----|------|----|------|-----|----|------|-----|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|     |    | 一    | 二  | 三    | 四   | 五  | 六    | 日   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |
| 9月  | 一  | 9/1  | 2  | 3    | 4   | 5  | 6    | 7   | 第1單元安全總動員<br>第1章防火防震安全                 | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 9/1開學                                              |
|     | 二  | 8    | 9  | 10   | 11  | 12 | 13   | 14  | 第1單元安全總動員<br>第1章防火防震安全                 | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 8七八九年級輔導課開始<br>8第一次領召會議暨期初課發會<br>9-10九年級第一次模擬考(南一) |
|     | 三  | 15   | 16 | 17   | 18  | 19 | 20   | 21  | 第1單元安全總動員<br>第2章社區的安全與健康               | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 19學校日(七八年級)<br>15-19補考測驗週                          |
|     | 四  | 22   | 23 | 24   | 25  | 26 | 27   | 28  | 第1單元安全總動員<br>第2章社區的安全與健康               | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                    |
|     | 五  | 29   | 30 | 10/1 | 2   | 3  | 4    | 5   | 第2單元身體大調查<br>第1章身體意象                   | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 29教師節補假                                            |
| 10月 | 六  | 6    | 7  | 8    | 9   | 10 | 11   | 12  | 第2單元身體大調查<br>第1章身體意象                   | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 6中秋節放假<br>10國慶日放假                                  |
|     | 七  | 13   | 14 | 15   | 16  | 17 | 18   | 19  | 第一次定期評量<br>第2單元身體大調查<br>第1章身體意象        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 13第二次領召會議<br>14-15第一次定評                            |
|     | 八  | 20   | 21 | 22   | 23  | 24 | 25   | 26  | 第2單元身體大調查<br>第2章健康體位管理                 | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 24臺灣光復節放假                                          |
|     | 九  | 27   | 28 | 29   | 30  | 31 | 11/1 | 2   | 第2單元身體大調查<br>第2章健康體位管理                 | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                    |
| 11月 | 十  | 3    | 4  | 5    | 6   | 7  | 8    | 9   | 第2單元身體大調查<br>第2章健康體位管理                 | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 8校慶                                                |
|     | 十一 | 10   | 11 | 12   | 13  | 14 | 15   | 16  | 第2單元身體大調查<br>第2章健康體位管理                 | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 10校慶補假<br>11九年級夜自習開始                               |
|     | 十二 | 17   | 18 | 19   | 20  | 21 | 22   | 23  | 第2單元身體大調查<br>第3章全方位健康生活                | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                    |
|     | 十三 | 24   | 25 | 26   | 27  | 28 | 29   | 30  | 第2單元身體大調查<br>第3章全方位健康生活                | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                    |
| 12月 | 十四 | 12/1 | 2  | 3    | 4   | 5  | 6    | 7   | 第二次定期評量<br>第3單元美麗心世界<br>第1章有情有義        | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 3-4第二次定評                                           |
|     | 十五 | 8    | 9  | 10   | 11  | 12 | 13   | 14  | 第3單元美麗心世界<br>第1章有情有義                   | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 |                                                    |
|     | 十六 | 15   | 16 | 17   | 18  | 19 | 20   | 21  | 第3單元美麗心世界<br>第2章解壓我最行                  | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 17作業抽查(國英數習及寫作)                                    |
|     | 十七 | 22   | 23 | 24   | 25  | 26 | 27   | 28  | 第3單元美麗心世界<br>第2章解壓我最行                  | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 22第三次領召會議<br>23-24九年級第二次模擬考(翰林)<br>25行憲紀念日放假       |
|     | 十八 | 29   | 30 | 31   | 1/1 | 2  | 3    | 4   | 第3單元美麗心世界<br>第2章解壓我最行                  | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 29期末課發會<br>1/1元旦放假                                 |
| 1月  | 十九 | 5    | 6  | 7    | 8   | 9  | 10   | 11  | 第3單元美麗心世界<br>第3章情緒氣象局                  | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 9七八九年級第八節輔導課結束                                     |
|     | 廿  | 12   | 13 | 14   | 15  | 16 | 17   | 18  | 第三次定期評量(1/16)<br>第3單元美麗心世界<br>第3章情緒氣象局 | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input checked="" type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 | 16第三次定評                                            |
|     | 廿一 | 19   | 20 | 21   | 22  | 23 | 24   | 25  | 第三次定期評量(1/19)                          | <input type="checkbox"/> 性別平等<br><input type="checkbox"/> 品德教育<br><input type="checkbox"/> 資訊教育<br><input type="checkbox"/> 家庭教育<br><input type="checkbox"/> 戶外教育<br><input type="checkbox"/> 人權教育<br><input type="checkbox"/> 生命教育<br><input type="checkbox"/> 能源教育<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃<br><input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 環境教育<br><input type="checkbox"/> 法治教育<br><input type="checkbox"/> 安全教育<br><input type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育<br><input type="checkbox"/> 海洋教育<br><input type="checkbox"/> 科技教育<br><input type="checkbox"/> 防災教育<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養            | 19第三次定評<br>20休業式<br>21-23補114-2上課                  |
|     |    | 26   | 27 | 28   | 29  | 30 | 31   | 2/1 | 進度表併入下學期                               | 進度表併入下學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 26寒假開始                                             |