

臺北市立北安國中114學年度第一學期 體育 科 教學進度表

教師姓名：簡浚哲 教材來源：奇鼎 版第 三上 冊 任教年級：9 年級 每週節數：2 節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	9/1	2	3	4	5	6	7	排球攔網	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	9/1開學
	二	8	9	10	11	12	13	14	排球攔網	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	8七八九年級輔導課開始 8第一次領召會議暨期初課發會 9-10九年級第一次模擬考(南一)
	三	15	16	17	18	19	20	21	水上救生與安全～自救	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	19學校日(七八年級) 15-19補考測驗週
	四	22	23	24	25	26	27	28	水上救生與安全～自救	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
	五	29	30	10/1	2	3	4	5	游泳～蝶泳	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃V ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	29教師節補假
10月	六	6	7	8	9	10	11	12	游泳～蝶泳	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃V ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	6中秋節放假 10國慶日放假
	七	13	14	15	16	17	18	19	第一次定期評量	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	13第二次領召會議 14-15第一次定評
	八	20	21	22	23	24	25	26	羽球~殺球技巧	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	24臺灣光復節放假
	九	27	28	29	30	31	11/1	2	籃球~鬥牛技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
11月	十	3	4	5	6	7	8	9	籃球~鬥牛技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	8校慶
	十一	10	11	12	13	14	15	16	排球~扣球技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	10校慶補假 11九年級夜自習開始
	十二	17	18	19	20	21	22	23	排球~扣球技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
	十三	24	25	26	27	28	29	30	桌球~扣球技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育V ☐ 全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
12月	十四	12/1	2	3	4	5	6	7	第二次定期評量	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	3-4第二次定評
	十五	8	9	10	11	12	13	14	羽球~團隊比賽	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	
	十六	15	16	17	18	19	20	21	羽球~團隊比賽	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	17作業抽查(國英數習及寫作)
	十七	22	23	24	25	26	27	28	籃球~五人制籃球技巧	V ☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	22第三次領召會議 23-24九年級第二次模擬考(翰林) 25行憲紀念日放假

	十八	29	30	31	1/1	2	3	4	籃球~五人制籃球技巧	V性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	29期末課發會 1/1元旦放假
1月	十九	5	6	7	8	9	10	11	籃球~五人制籃球技巧	V性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 V品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	9七八九年級第八節輔導課結束
	廿	12	13	14	15	16	17	18	第三次定期評量(1/16)	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	16第三次定評
	廿一	19	20	21	22	23	24	25	第三次定期評量(1/19)	☐ 性別平等 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育	19第三次定評 20休業式 21-23補114-2上課
		26	27	28	29	30	31	2/1	進度表併入下學期	進度表併入下學期	26寒假開始