

臺北市立北安國中114學年度第一學期 體育科 教學進度表

教師姓名：盧志佳

教材來源：奇鼎 版第 三 冊

任教年級：八 年 級

每週節數：2 節

月份	週次	星期							教學進度(單元)	重要議題融入 (請勾選)	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	9/ 1	2	3	4	5	6	7	第三單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	9/1開學
	二	8	9	10	11	12	13	14	第三單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	8七八九級輔導課開始 8第一次領召會議暨期初課發會 9-10九級第一次模擬考(南一)
	三	15	16	17	18	19	20	21	第三單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	19學校日(七八年級) 15-19補考測驗週
	四	22	23	24	25	26	27	28	第三單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	五	29	30	10/ 1	2	3	4	5	第三單元水陸蛟龍 第3章精彩可騎～自行車	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	29教師節補假
10月	六	6	7	8	9	10	11	12	第三單元水陸蛟龍 第3章精彩可騎～自行車	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	6中秋節放假 10國慶日放假
	七	13	14	15	16	17	18	19	第一次定期評量	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	13第二次領召會議 14-15第一次定評
	八	20	21	22	23	24	25	26	第四單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	24臺灣光復節放假
	九	27	28	29	30	31	11/ 1	2	第四單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十	3	4	5	6	7	8	9	第四單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	8校慶
11月	十一	10	11	12	13	14	15	16	第四單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	10校慶補假 11九級夜自習開始
	十二	17	18	19	20	21	22	23	第四單元運動教室 第3章高手過招～排球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十三	24	25	26	27	28	29	30	第四單元運動教室 第3章高手過招～排球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
	十四	12/ 1	2	3	4	5	6	7	第二次定期評量	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	3-4第二次定評
	十五	8	9	10	11	12	13	14	第四單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	
12月	十六	15	16	17	18	19	20	21	第四單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	17作業抽查(國英數習及寫作)
	十七	22	23	24	25	26	27	28	第五單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	22第三次領召會議 23-24九級第二次模擬考(翰林) 25行憲紀念日放假
	十八	29	30	31	1/ 1	2	3	4	第五單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	29期末課發會 1/1元旦放假
	十九	5	6	7	8	9	10	11	第五單元享受奔跑 第2章壁壘分明～慢速壘球	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	9七八九級第八節輔導課結束
	廿	12	13	14	15	16	17	18	第三次定期評量(1/16)	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	16第三次定評
1月	廿一	19	20	21	22	23	24	25	第三次定期評量(1/19)	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民族教育	19第三次定評 20休業式 21-23補114-2上課
		26	27	28	29	30	31	2/ 1	進度表併入下學期	進度表併入下學期	26寒假開始