

臺北市立北安國中114學年度第一學期 體育科 教學進度表

教師姓名： 盧志佳      教材來源： 奇鼎 版第 三 冊      任教年級： 八 年級      每週節數： 2 節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	9/1	2	3	4	5	6	7	第三單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	9/1開學
	二	8	9	10	11	12	13	14	第三單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	8七八九年級輔導課開始 8第一次領召會議暨期初課發會 9-10九年級第一次模擬考（南一）
	三	15	16	17	18	19	20	21	第三單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	19學校日（七八年級） 15-19補考測驗週
	四	22	23	24	25	26	27	28	第三單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	
	五	29	30	10/1	2	3	4	5	第三單元水陸蛟龍 第3章精彩可騎～自行車	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	29教師節補假
10月	六	6	7	8	9	10	11	12	第三單元水陸蛟龍 第3章精彩可騎～自行車	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	6中秋節放假 10國慶日放假
	七	13	14	15	16	17	18	19	第一次定期評量	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	13第二次領召會議 14-15第一次定評
	八	20	21	22	23	24	25	26	第四單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	24臺灣光復節放假
	九	27	28	29	30	31	11/1	2	第四單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	
11月	十	3	4	5	6	7	8	9	第四單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	8校慶
	十一	10	11	12	13	14	15	16	第四單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	10校慶補假 11九年級夜自習開始
	十二	17	18	19	20	21	22	23	第四單元運動教室 第3章高手過招～排球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	
	十三	24	25	26	27	28	29	30	第四單元運動教室 第3章高手過招～排球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	
12月	十四	12/1	2	3	4	5	6	7	第二次定期評量	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	3-4第二次定評
	十五	8	9	10	11	12	13	14	第四單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	
	十六	15	16	17	18	19	20	21	第四單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	17作業抽查（國英數習及寫作）
	十七	22	23	24	25	26	27	28	第五單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	22第三次領召會議 23-24九年級第二次模擬考（翰林） 25行憲紀念日放假
	十八	29	30	31	1/1	2	3	4	第五單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	29期末課發會 1/1元旦放假
1月	十九	5	6	7	8	9	10	11	第五單元享受奔跑 第2章壁壘分明～慢速壘球	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	9七八九年級第八節輔導課結束
	廿	12	13	14	15	16	17	18	第三次定期評量(1/16)	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	16第三次定評
	廿一	19	20	21	22	23	24	25	第三次定期評量(1/19)	<div>性別平等<input checked="" type="checkbox"/>人權教育<input checked="" type="checkbox"/>環境教育<input checked="" type="checkbox"/>海洋教育<input type="checkbox"/> 品德教育<input type="checkbox"/>生命教育<input type="checkbox"/>法治教育<input type="checkbox"/>科技教育<input type="checkbox"/> 資訊教育<input type="checkbox"/>能源教育<input type="checkbox"/>安全教育<input type="checkbox"/>防災教育<input type="checkbox"/> 家庭教育<input type="checkbox"/>生涯規劃<input type="checkbox"/>多元文化<input type="checkbox"/>閱讀素養<input type="checkbox"/> 戶外教育<input type="checkbox"/>國際教育<input type="checkbox"/>原住民族教育<input type="checkbox"/></div>	19第三次定評 20休業式 21-23補114-2上課
		26	27	28	29	30	31	2/1	進度表併入下學期	進度表併入下學期	26寒假開始