

臺北市立北安國民中學 114 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	抒情爵士舞蹈社	預計招收人數	16
教師姓名	簡子勛	上課地點	綜合大樓一樓韻律教室
社團簡介	透過學習聆聽音樂的節奏方式來打開身體的肌肉		
器材	無	材料費用	0
週次	日期	上課內容	
三	114 年 9 月 19 日	足底關節的運用	
四	114 年 9 月 26 日	螺旋下盤	
七	114 年 10 月 17 日	拋物線肢體動作的應用	
十一	114 年 11 月 14 日	重心的轉換	
十二	114 年 11 月 21 日	動作的重量感	
十四	114 年 12 月 5 日	輕重緩急	
十五	114 年 12 月 12 日	身體的敘述方法	
十六	114 年 12 月 19 日	表演性的啟發	
十八	115 年 1 月 2 日	身體的質地轉換	