

臺北市立北安國民中學 114 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	水域安全游泳社	預計招收人數	20
教師姓名	盧志佳	上課地點	綜合大樓一樓游泳館
社團簡介	增加學生游泳能力及水域安全能力		
器材	X	材料費用	X
週次	日期	上課內容	
三	114 年 9 月 19 日	浮具使用方式介紹及練習。	
四	114 年 9 月 26 日	分組游泳接力比賽。	
七	114 年 10 月 17 日	泳姿練習。	
十一	114 年 11 月 14 日	浮具使用方式介紹及練習。	
十二	114 年 11 月 21 日	分組游泳接力比賽。	
十四	114 年 12 月 5 日	泳姿練習。	
十五	114 年 12 月 12 日	浮具使用方式介紹及練習。	
十六	114 年 12 月 19 日	分組游泳接力比賽。	
十八	115 年 1 月 2 日	綜合練習。	