

臺北市立北安國民中學 114 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	籃球社	預計招收人數	16
教師姓名	郭峻成	上課地點	籃球場
社團簡介	提供學生多元學習機會，除了念書以外也能有運動,享受籃球樂趣		
器材	籃球	材料費用	無
週次	日期	上課內容	
三	114 年 9 月 19 日	課程介紹	
四	114 年 9 月 26 日	基本動作 1.進攻 2.防守	
七	114 年 10 月 17 日	切入/籃板卡位	
十一	114 年 11 月 14 日	運球/球感訓練	
十二	114 年 11 月 21 日	投籃訓練	
十四	114 年 12 月 5 日	快攻(基礎)	
十五	114 年 12 月 12 日	快攻(組合)	
十六	114 年 12 月 19 日	3 對 3 或 5 對 5 戰術	
十八	115 年 1 月 2 日	分組對抗	