

臺北市立北安國民中學 114 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	羽球社	預計招收人數	18
教師姓名	楊博文	上課地點	羽球場
社團簡介	透過有趣、專業的羽球及體能訓練，引導對羽球有興趣、熱忱的學生。		
器材	羽球、羽球拍	材料費用	無
週 次	日 期	上課內容	
三	114 年 9 月 19 日	正手拍平球、正手拍發球	
四	114 年 9 月 26 日	反手拍平球、反手拍發球	
七	114 年 10 月 17 日	單打規則講解、正手拍高遠球	
十一	114 年 11 月 14 日	正、反手拍挑球、小球	
十二	114 年 11 月 21 日	正手拍切球	
十四	114 年 12 月 5 日	正手拍殺球	
十五	114 年 12 月 12 日	雙打規則、跑位講解	
十六	114 年 12 月 19 日	雙打跑位輪轉練習	
十八	115 年 1 月 2 日	期末排名賽	