

臺北市立北安國民中學114學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	籃球社	預計招收人數	25
教師姓名	郭峻成	上課地點	戶外籃球場
社團簡介	建立正確籃球觀念與基礎動作為宗旨。課程內容包含基本運球、傳接球、投籃機制與防守腳步，並透過小組實戰訓練，強化隊員間的團隊溝通與運動員精神。		
器材	籃球、標誌錐、分隊背心	材料費用	無
週 次	日 期	上課內容	
五	115年3月13日	基本球感與運球動作訓練	
九	115年4月10日	雙人傳接球技巧與腳步移動	
十	115年4月17日	投籃姿勢校正與上籃路徑練習	
十一	115年4月24日	個人防守觀念與卡位技術說明	
十五	115年5月22日	二人小組傳切配合與跑位實作	
十六	115年5月29日	比賽規則講解與全場實戰模擬	
十七	115年6月5日	成果發表會	
十八	115年6月12日	自由打球	