

臺北市立北安國民中學 114 學年度第二學期社團活動教學進度表

社團名稱	羽球社	預計招收人數	18
教師姓名	楊博文	上課地點	羽球場
社團簡介	透過有趣、專業的羽球及體能訓練，引導對羽球有興趣、熱忱的學生。		
器材	羽球、羽球拍	材料費用	無
週次	日期	上課內容	
五	115 年 3 月 13 日	正手拍平球、正手拍發球 反手拍平球、反手拍發球	
九	115 年 4 月 10 日	正手拍高遠球	
十	115 年 4 月 17 日	正、反手拍挑球、小球	
十一	115 年 4 月 24 日	正手拍切球	
十五	115 年 5 月 22 日	正手拍殺球	
十六	115 年 5 月 29 日	比賽規則講解	
十七	115 年 6 月 5 日	成果發表會	
十八	115 年 6 月 12 日	期末排名賽	