

臺北市立北安國中115學年度第一學期 體育科 教學進度表

教師姓名： 武淑惠 教材來源： 奇鼎版 第 三 冊 任教年級： 8 年級 每週節數： 2 節

月份	週次	星期							教學進度（單元）	重要議題融入 （請勾選）	重要行事
		一	二	三	四	五	六	日			
9月	一	8/31	9/1	2	3	4	5	6	開學週 體適能恢復週	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	8/31開學 8/31九年級輔導課開始 8/31-9/4九年級補考測驗週 9/2-9/8 八年級補考測驗週
	二	7	8	9	10	11	12	13	身高體重測量、體適能檢測	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	7七八年級輔導課開始 7第一次領召會議暨期初課發會 8-9九年級第一次模擬考(南一) 11學校日(七八年級)
	三	14	15	16	17	18	19	20	第4單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	四	21	22	23	24	25	26	27	第4單元水陸蛟龍 第1章平沙落雁～跳遠	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	25中秋節放假
	五	28	29	30	10/1	2	3	4	第4單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	28教師節放假
10月	六	5	6	7	8	9	10	11	第4單元水陸蛟龍 第2章安全無漾～仰泳	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	9國慶日補假
	七	12	13	14	15	16	17	18	第一次定期評量 精彩可騎～自行車	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	13-14第一次定評
	八	19	20	21	22	23	24	25	第4單元水陸蛟龍 第3章精彩可騎～自行車	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	19第二次領召會議
	九	26	27	28	29	30	31	11/1	第5單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	26臺灣光復節補假
11月	十	2	3	4	5	6	7	8	第5單元運動教室 第1章前挑後切～羽球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	7校慶
	十一	9	10	11	12	13	14	15	第5單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	9校慶補假 10九年級夜自習開始
	十二	16	17	18	19	20	21	22	第5單元運動教室 第2章堅守崗位～籃球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	十三	23	24	25	26	27	28	29	第5單元運動教室 第3章高手過招～排球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
12月	十四	30	12/1	2	3	4	5	6	第二次定期評量 高手過招～排球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	2-3第二次定評
	十五	7	8	9	10	11	12	13	第5單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	9作業抽查(國英數習及寫作)
	十六	14	15	16	17	18	19	20	第5單元運動教室 第4章運球唯握～桌球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	十七	21	22	23	24	25	26	27	第6單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	21第三次領召會議 23-24九年級第二次模擬考(翰林) 25行憲紀念日放假
	十八	28	29	30	31	1/1	2	3	第6單元享受奔跑 第1章立足天下～足球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	1/1元旦放假
1月	十九	4	5	6	7	8	9	10	第6單元享受奔跑 第2章壁壘分明～慢速壘球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	
	廿	11	12	13	14	15	16	17	第6單元享受奔跑 第2章壁壘分明～慢速壘球	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	11期末課發會 15七八九年級第八節輔導課結束
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	第三次定期評量	☒ 性別平等教育 ☒ 品德教育 ☐ 資訊教育 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 人權教育 ☐ 生命教育 ☐ 能源教育 ☐ 生涯規劃 ☐ 國際教育 ☐ 環境教育 ☐ 法治教育 ☒ 安全教育 ☐ 多元文化 ☐ 原住民族教育 ☐ 海洋教育 ☐ 科技教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養	18-19第三次定評 20休業式 21寒假開始

		25	26	27	28	29	30	31	進度表併入下學期	進度表併入下學期	
--	--	----	----	----	----	----	----	----	----------	----------	--