

臺北市立北安國民中學 115 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	桌球社	預計招收人數	16人
教師姓名	葉士傑	上課地點	地下室一樓桌球室
社團簡介	桌球基礎動作對打、發球、接球動作		
器材	桌球及球	材料費用	自行承擔費用。
週次	日期	上課內容	
五	115 年 10 月 2 日	認識桌球器材，正反拍握拍	
七	115 年 10 月 16 日	正反拍向上擊球	
八	115 年 10 月 23 日	發球規則講解、發球練習	
九	115 年 10 月 30 日	桌球併步教學、正反拍併步擊球	
十一	115 年 11 月 13 日	桌球比賽規則，比賽對打	
十二	115 年 11 月 20 日	正拍多球訓練、單打分組對打	
十四	115 年 12 月 4 日	無	
十五	115 年 12 月 11 日	反拍多球訓練，分組雙打比賽	