

臺北市立北安國民中學 115 學年度第一學期社團活動教學進度表

社團名稱	羽球社	預計招收人數	18
教師姓名	楊博文	上課地點	羽球場
社團簡介	透過有趣、專業的羽球及體能訓練，引導對羽球有興趣、熱忱的學生		
器材	羽球、羽球拍	材料費用	無
週次	日期	上課內容	
五	115 年 10 月 2 日	正拍平球、發球 反拍平球、發球	
七	115 年 10 月 16 日	高遠球、挑球	
八	115 年 10 月 23 日	切球、小球	
九	115 年 10 月 30 日	殺球、撲球	
十一	115 年 11 月 13 日	基本球路對打練習	
十二	115 年 11 月 20 日	雙打跑位講解、練習	
十四	115 年 12 月 4 日	比賽規則講解	
十五	115 年 12 月 11 日	期末排名賽	