



# 世界地球日50周年

| 環保 | 教育 | 展 |



# 展出單元(影片)

1. 這雙手，環保做了三十年

2. 正確回收 重複使用

3. 簡單綠生活我OK，你也可以

# 分站方式

透過體驗，強化愛地球、做環保行動

- 1、環保勇士大富翁
- 2、減塑生活我最行、紙容器轉轉樂
- 3、我是環保神射手
- 4、減少地球發燒-彈珠高手

# 1、這雙手，環保做了三十年

在臺灣許多年長的志工，  
年輕時為家庭、孩子付出，  
如今他們年老了，  
為了地球及留給子孫一個乾淨的地  
球，他們活到老參與到老，  
以一念不變的心，回收無量的寶。

## 這雙手

環保做了三十年

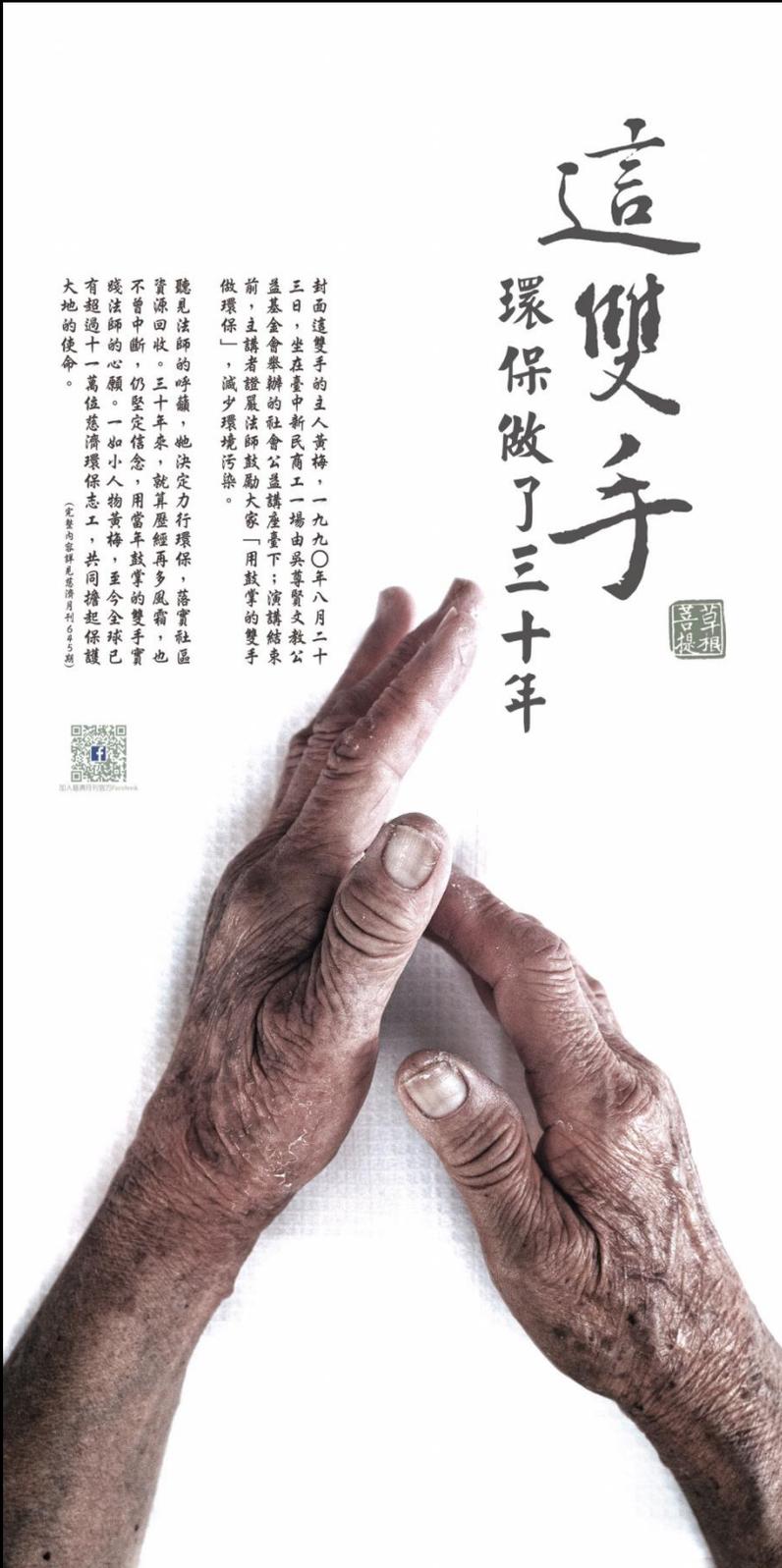


封面這雙手的主人黃梅，一九九〇年八月二十三日，坐在臺中新民商工一場由吳尊賢文教公益基金會舉辦的社會公益講座臺下；演講結束前，主講者證嚴法師鼓勵大家「用鼓掌的雙手做環保」，減少環境污染。

聽見法師的呼籲，她決定力行環保，落實社區資源回收。三十年來，就算歷經再多風霜，也不曾中斷，仍堅定信念，用當年鼓掌的雙手實踐法師的心願。一如小人物黃梅，至今全球已有超過十一萬位慈濟環保志工，共同擔起保護大地的使命。



（封面內容詳見慈濟月刊68期58頁）



# 全民做環保，從老人家到年輕人



簡素絹-臺中



陳金海-蘆洲



林翠雲-花蓮



林維揚、蔡雅純  
-高雄

# 臺灣民間環保的奇蹟

數字會說話，根據環保署統計：

**1998年**時臺灣垃圾清運量有**880**多萬公噸，

但透過回收，**2000年**降到**780**多萬公噸，

**2006年**時甚至降到**500**多萬公噸。

資源回收量，則從1998年的**12.9**萬公噸，提升為2006年的**210.7**萬公噸，成長**16**倍之多！

政府將垃圾焚化爐的興建數量，從**36**座裁減到**24**座。

An infographic with a teal background featuring illustrations of plastic waste like a bag, a bottle, and a can. It contains two text blocks with statistics about plastic pollution in the ocean.

預計到2050年，海洋裡的塑膠甚至比生魚群總重還重，

預計到 2050 年  
海洋裡的塑膠甚至會比生魚群總重還重  
已知 90% 的海鳥肚子裡都有塑膠  
塑膠袋已問世 53 年  
平均一年有 1,270 萬公噸的塑膠進入海洋系統

到 2040 年，  
海洋的塑膠廢棄物量將有 2900 萬噸  
相當於全世界海岸線都有 50 公斤

已知90%的海鳥肚子裡  
都有塑膠，塑膠袋已問  
世53年，

平均一年有1270萬噸的塑膠進入海洋系統，到了2040年，海洋塑膠廢棄物量將有2900萬噸，相當於全世界海岸線都有50公斤。

從產地到餐桌，你可以對自己、對動物和環境都更好一點。



你知道嗎？

根據世界自然基金會2019年的最新研究，

平均每**人每週**都會攝取約5公克的塑膠微粒，等同於吃下一張信用卡。

# 人人力行-環保5R，珍惜有限的地球資源

拒絕 ( Refuse ) 使用塑膠袋

減少使用 ( Reduce ) 習慣自備購物袋

重複使用 ( Reuse )

修理 ( Repair ) 再用

回收 ( Recycle ) 再利用

# 3、簡單綠生活我OK 你也可以



# 自己購物自己袋

嘗試自己帶 與塑膠和平分手趁現在

減少27%

深灣特選膠紙管減少

自備袋子，可以減低塑膠袋、保鮮紙、膠紙管等塑膠廢物的消耗。在深灣特選膠紙管減少27%。為了減低塑膠廢物的消耗，請自備袋子。



200萬噸

塑膠廢物流入海洋

自備袋子是第一項環保措施。自備袋子，可以減低塑膠袋、保鮮紙、膠紙管等塑膠廢物的消耗。在深灣特選膠紙管減少27%。為了減低塑膠廢物的消耗，請自備袋子。

7800噸

實物回收率高97%

自備袋子，可以減低塑膠袋、保鮮紙、膠紙管等塑膠廢物的消耗。在深灣特選膠紙管減少27%。為了減低塑膠廢物的消耗，請自備袋子。

80%

塑膠為廢物中回收率

自備袋子，可以減低塑膠袋、保鮮紙、膠紙管等塑膠廢物的消耗。在深灣特選膠紙管減少27%。為了減低塑膠廢物的消耗，請自備袋子。



# 自己購物自己袋

嘗試自己帶  
與塑膠分手趁現在

FINISH

我環保，我驕傲！



START

我環保，我驕傲！

# 分站體驗

## 1. 環保勇士大富翁

由參加者投擲骰子，  
 移動標地物至題號處，  
 依狀況題目，  
 找出正確解決方法；  
 獲得「闖關瓶蓋」。

# 環保勇士大富翁

1.隨身攜帶環保餐具、袋子、手帕，減少垃圾產生。

太棒了!(前進3步)

2.將廢電池直接丟到垃圾桶(後退3步)

3.隨手將醫療口罩，丟棄於人行道。(後退5步)

## 環保勇士大富翁

4. 昨天搭乘同事便車，今天騎單車上班，可以運動 又減碳! (前進5步)
5. 早上去買菜，自備購物袋和容器。實在太棒了! (前進2步)
6. 將紙容器、便當盒、飲料杯、牛奶盒、利樂包與 紙箱一起回收，未清洗就放入回收桶。(後退4步)

# 2-1、環保生活-減塑我最行



嘿！這是誰丟的嗎？

這些「垃圾」是不是眼熟？

根據環保署統計，2018 年全臺一般廢棄物產生量共計 9,740,671 公噸，

平均每人每日產生 1.132 公斤。

製造垃圾是我們生活中最正常不過的動作，

一杯飲料喝完大約十分鐘，隨手丟棄不用一秒，

但.....從眼前消失就真的消失了嗎？

- **醫療口罩** • 拾獲地點：人行道

為了防細菌、抗病毒，大家一面倒的斥責趴趴走的可能帶原者，但別忘了亂丟的口罩可能比沒戴口罩更可怕！

- **紙類容器** • 拾獲地點：戶外停車場

為了防水防油，紙餐盒、紙袋通常會加一層膠膜，使後續處理困難度激增，若被判斷回收效益不佳，將淪為一般垃圾。

- **塑膠類** • 拾獲地點：到處都是  
塑膠發明於1850 年代，用途廣泛、多為一次性使用之商品，經年累月，已造成嚴重生態浩劫，這非某一企業的責任，是你我必須正視的課題。
- **智慧手機** • 拾獲地點：家裡抽屜  
臺灣一人約有 5 支手機，智慧手機開啟全新的生活方式，有人說這是對人類、對環境的綁架，你怎麼看？



# 3、我是環保神射手

垃圾減量、環保議題  
以QA插卡插於版面上、  
黏巴球一顆。



以下哪一個是「節能標章」？

A



B



C



答：A



節能一點點 錢包多一點  
購買節能家電 效能佳又省錢

資料來源：環保署



臺灣ICC淨灘行動統計，  
2019年共拾獲多少個塑膠提袋？

A：5864個

B：15662個

C：10487個

D：2753個

**答：B 15662個**

臺灣ICC淨灘行動統計，2019年共拾獲15,662個塑膠提袋，  
塑膠類佔全部海洋廢棄物91.6%。

解決垃圾問題，以減量觀念出發，  
生活中處處即可做到「減量」的目標，  
如自備購物袋，少用塑膠袋，讓垃圾減量。

資料來源：環保署



大手拉小手 一同愛地球  
落實環保有一套  
生活有技巧節，能沒煩惱。

請分享你的「節能撇步」……



**答：** 購買節能家電 效能佳又省錢  
搭乘大眾運輸 節能減碳 共乘不過勞  
少肉多蔬 身體環保  
珍惜水資源 缺水不用愁……



※隨手做環保，地球更美好！ 資料來源：環保署

地球的資源是有限的，  
但我們卻常常忽略而過度浪費資源。  
說說看生活中有哪些簡單方法，  
可以解決垃圾問題呢？



答：謹記5R減量觀念，  
讓地球保有健康可愛的模樣。

垃圾減量5R原則

1. Reduce 減量：減少丟棄的垃圾量
2. Reuse 重複使用：重複使用容器或產品
3. Recycle 回收：回收使用再生物品
4. Repair 維修：重視維修保養，延長物品使用壽命。
5. Refuse 拒絕：拒絕購買過度包裝商品及無環保觀念物品。



資料來源：環保署

以下哪一個是「回收標誌」？



答：B



隨手做環保地球更美好  
讓物命淋漓盡致

「環保精質化、清淨在源頭」，  
丟棄物品前先清理乾淨，  
分類得更仔細，再送往環保站回收，  
就能更加精確而有效的再利用資源。

資料來源：環保署

以下哪一項物品  
是不可以資源回收的廢紙類？

- A：報紙                      B：雜誌  
C：電子發票                D：宣傳單



答：C 電子發票



它也不是紙類！

為了達到防水、防油、防熱、防塑、墨跡顯色持久等等效果，  
至少有4種化學材質。

目前只能焚燒處理，因此請丟進一般垃圾，而非紙類回收喔！

※發票可以存在機APP裡，還可以自動對獎喔！

資料來源：環保署

以下哪一個是「省水標章」？



答：C



珍惜水資源 缺水不用愁  
一簇省水好妙方  
隨手關緊不滴. 不吵. 不用煩  
淋浴洗澡 省時 省水 省能源  
蔬果洗滌水 澆花不浪費 一潑除煩惱  
馬桶沖水分大小 是大是小你知道

資料來源：環保署

根據環保署統計，  
2018年全臺一般廢棄物產生量共計9,740,671公噸，  
平均每人每日產生多少公斤垃圾？

A：1.132公斤

B：0.576 公斤

C：0.265公斤

D：2.384 公斤



答：A 1.132公斤



解決垃圾問題，以減量觀念出發。  
生活中處處即可做到「減量」的目標，  
如自備購物袋，少用塑膠袋，讓垃圾減量。

資料來源：環保署

廢電池可以直接丟垃圾桶嗎？

A：可以

B：不可以



答：B 不可以

不可以直接丟垃圾桶，  
廢電池多含有鉛、鎳、鋰等重金屬，  
都是可回收、再利用的資源，  
千萬別當一般垃圾丟棄，造成環境污染！



資料來源：環保署

# 4、減少地球發燒-彈珠高手



- ① 天天五蔬果
- ② 溫室氣體
- ③ 蔬食減碳
- ④ 植物性蛋白質
- ⑤ 運動對身體好
- ⑥ 蔬食好處多
- ⑦ 低碳飲食原則
- ⑧ 一日一蔬食
- ⑨ 人類口腹之慾
- ⑩ 溫室氣體比重



# 蔬食愛地球 彈珠高手

① 天天五蔬果

② 溫室氣體

③ 蔬食減碳

④ 植物性蛋白質

⑤ 運動對身體好

⑥ 蔬食好處多

⑦ 低碳飲食原則

⑧ 一日一蔬食

⑨ 人類口腹之慾

⑩ 溫室氣體比重

每闖一關獲得一個瓶蓋，  
集四個瓶蓋可兌換獎品



期待藉此環保教育展，提醒大家以環保行動守護大地，愛護地球在生活中落實**5R**原則：

**拒絕 ( Refuse )**、**減量 ( Reduce )**、**重覆使用 ( Reuse )**、**修理 ( Repair )**、**回收再循環 ( Recycle )** 觀念，  
將環保**意識**成為全民的**生活態度**。

感恩