

# 學務篇

## 壹、學務處成員介紹

職 稱	姓 名	聯絡電話	職 稱	姓 名	聯絡電話
學務主任	張征君	25333888-230	生教協行	簡浚哲	25333888-232
訓育組長	楊承樺	25333888-231	體衛協行	曾俊翔	25333888-231
生教組長	林德政	25333888-232	午餐秘書	蔣宜倫	25333888-234
衛生組長	余美其	25333888-234	護 理 師	劉淑英	25333888-235
體育組長	李芸嫻	25333888-233	幹 事	吳淮平	25333888-232
訓育協行	王郁淇	25333888-231			

## 貳、工作目標

1. 建構和諧關懷的友善校園
2. 建立創意多元的活力校園
3. 營造尊重人權的法治校園
4. 落實品格教育的生活環境
5. 發展多元展能的學生活動

## 參、本學期重要活動

### 學生活動

日期	活動內容
3/7	8年級 HPV 疫苗第 2 劑接種
3/11	朝會八年級優良學生自我介紹及才藝表
3/14	優良學生選舉投票日
4/18	七年級跳繩比賽 八年級籃球比賽
5/2	八年級籃球比賽（決賽）
	七八年級隔宿露營

6/11	畢業典禮
------	------

### 教育宣導活動

日期	時間	活動內容
2/14	14:10-15:30	藥物濫用校宣(701-705801-804@綜合大樓)
2/25	07:30-08:15	人身安全教育宣導(綜合大樓)
3/21	14:10-14:55	法治教育講座(801-804@視聽教室)
4/10	07:30-08:15	七八年級朝會宣導租稅教育宣導
4/22	0730-08:15	七八年級朝會交通安全宣導
5/2	14:10-14:55	七年級(暫定健促議題講座)

### 肆、校園防疫(因應流感腸病毒等傳染病持續延燒敬請家長配合)

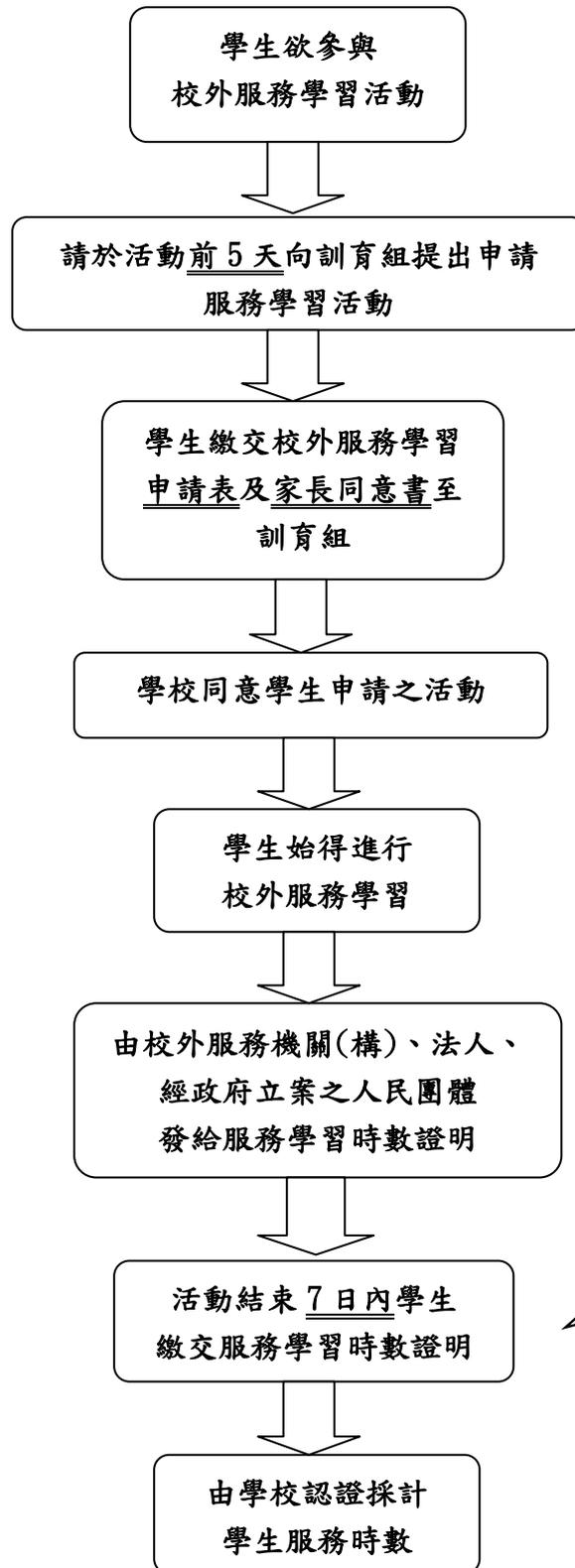
1. 請家長與貴子弟配合學校防疫措施，並請家長指導子女確實養成「勤洗手(每次洗手應超過 20 秒)」的衛生習慣。
2. 為避免疫情擴散，請盡量避免您及貴子弟出入人多之公共場合。
3. 學生上學前，請家長幫子女量體溫，遇有發燒(耳溫超過 38 度，額溫超過 37.5 度)、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動告知導師或學校，並盡速就醫及在家休息，落實生病不上課。
4. 學生在校期間出現發燒或呼吸道症狀，請家長接獲學校通知應立即到校接回就醫，並向學校回報就醫情形。
5. 維持貴子弟均衡營養與運動習慣、勿晚睡，以增加免疫力。

感謝您的理解與配合！正確的防疫觀念與落實，不僅是保護自己、愛護他人的好方法，也是讓孩子能在學校上課的最佳保障。

**良好健康的生活習慣是邁向成功的第一步**

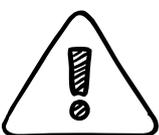


## 【校外服務學習】時數認證及採計流程



請至北安校網  
「最新公告」中『服  
務學習』下載相關表  
單，或至學務處領取  
紙本填寫。

記得交回訓育組



請務必先提出申請，未提前申請核可之  
校外服務學習時數本校皆不採計！

中華民國 年 月 日 申請 (由訓育組填寫)

## 臺北市立北安國民中學校外服務學習教育活動申請表

申請人	學生：班級 _____ 座號 _____ 姓名 _____			導師：_____		
服務時間	自 年 月 日 時 分		至 年 月 日 時 分		合計 小時	
服務內容 (請詳述)	企劃書： <input type="checkbox"/> 有檢附 <input type="checkbox"/> 無檢附					
服務地點			負責人/ 老師			
			電話			
申請人 簽名						
服務學生	班級	座號	姓名	家長同意書		導師簽章
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
訓育組	生教組		學務主任			

<b>臺北市立北安國民中學校外服務學習教育活動家長同意書</b>							
<p style="text-align: center;">本人同意          班          號 <small>請填學生名字</small>          參加下列所述之服務活動， 此致臺北市立北安國民中學</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">家長簽章：</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">日期：</p>							
活動時間	自	年	月	日	時	分	
	至	年	月	日	時	分	合計          小時
活動內容	<input type="checkbox"/> 檢附企劃書，活動內容詳如企劃書。						
活動地點							

<b>臺北市立北安國民中學校外服務學習教育活動家長同意書</b>							
<p style="text-align: center;">本人同意          班          號 <small>請填學生名字</small>          參加下列所述之服務活動， 此致臺北市立北安國民中學</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">家長簽章：</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">日期：</p>							
活動時間	自	年	月	日	時	分	
	至	年	月	日	時	分	合計          小時
活動內容 (請詳述)							
活動地點							
主辦單位/ 指導老師				聯絡電話			

## 【生活教育組】宣導



我願意  
一起捍衛北安校園的人權  
尊重 不同的意見  
愛護 每一個人的情感  
保障 安全無虞的生活空間  
健康尊重 心存同理  
友善校園 與你同行

教育，是為了讓下一代更加美好。

「教」導孩子正確的價值觀，蘊「育」孩子無限的未來性，  
期盼透過親師生的努力，讓我們的孩子更加優秀。

### 一、培養孩子好的品德

(一)培養**守時**：請家長督促孩子於 7：30 前準時到校，養成守時的概念，共同建立孩子良好的生活作息與常規。

註：臺北市公立各級學校均已換發「數位學生證」，並結合「數位學生證服務整合入口網系統」，當學生到、離校刷卡的同時，立即傳送訊息通知家長，讓家長充分了解學生出入校園狀況。請家長提醒孩子們務必進行刷卡，否則無法即時得知孩子們正確到離校的時間。可使用方式如下：

1. 酷課雲 APP 推播：可免費申請，家長自行至入口網依說明操作即可收到學生到離校通知。
2. 簡訊：費用由家長負擔，填妥本表申請回條後即可收到學生到離校通知。

(二)培養**榮耀**：請家長注意孩子們的服裝儀容，孩子們的樣貌就是學校的樣貌，是家長們的樣貌呈現，更是我們心中的榮耀。

(三)培養**安全**：為維護孩子上放學安全，讓我們一起教導孩子：

1. 遵守紅綠燈與行人穿越號誌，左看右看再左看，確保安全。
2. 上放學結伴而行，避免行走陰暗路徑或人煙稀少區域。
3. 遇到不明人士，可大聲呼救或尋求協助，如愛心服務站。
4. 疫情期間確實做好戴口罩、勤洗手並保持社交安全距離。

(四)培養**禮讓**：本校搭乘大眾運輸系統上放學學生比例約 80%，一起學習：

1. 禮讓老弱婦孺或有需要座位的人士。
2. 降低音量且勿大聲喧嘩，並盡量不使用手機。
3. 搭乘公車下車時，可向司機大哥說謝謝。

(五)培養**守分**：請家長督導孩子於校內使用手機須遵守本校學生校內使用行動電話規範，於到校後至放學期間將手機關機，如需緊急聯絡，經導師同意後方能使用。家長如欲聯絡孩子，可先撥打學校電話 02-25333888 分機 232，學務處很樂意為您服務，並可防範詐騙情事發生。

## 二、親子遵守交通安全

1. 遵守交通安全規則，並依交通號誌通行。
2. 上放學期間，明水路正校門：
  - (1) 家長接送學生時，請將車輛停放於校門口前後 15 公尺外之家長接送區(黃線)、汽車停車格，請勿急速臨停紅線，如圖一。
  - (2) 家長接送區實施汽車、機車分區接送，明水路校門東側 15 公尺為機車接送區(上放學期間置放告示牌)，請家長留意分區接送安全。
  - (3) 請觀察車輛後方有無來車，略開車門，確定無來車，靠路邊上下車。
  - (4) 靠近校門為機車接送區，請駕駛汽車家長優先禮讓，避免人車交織。
  - (5) 由學校正校門通學學生，請按行人穿越鈕穿越馬路，如圖二。
3. 上放學期間，北安路後校門：
  - (1) 通學學生請走人行道，勿當低頭族，進入校園通學巷確實人車分道。
  - (2) 搭乘公車放學學生，請於候車等待區等候，勿站立於車道上，圖二。
  - (3) 大直派出所前為交通事故熱點路口，請同學行走人行地下道。
4. 以機車、電動自行車接送小孩，請確實配戴安全帽，不得超載。
5. 若孩子騎乘腳踏自行車上放學，請確認孩子依規定配戴安全帽，簡易檢查車輛安全，並避免穿著寬鬆長褲(裙)。
6. 搭乘公車上放學，請同學於候車等待區等候，勿站立於車道上，避免發生危險，如圖二。

圖一



圖二



## 三、給予孩子食的安全

中午用餐，請訂購學校標購核可的餐盒或桶餐，或由家長準備愛心午餐，兼顧飲食衛生與安全，共同關心孩子在青春期的營養攝取與發育成長。

四、預防詐騙你我做起

### 防詐小撇步 學會不吃虧!

**多問、多查、多確定**  
有懷疑就多問，查清楚來源，確定安全再行動

**不信、不理、不轉帳!**  
陌生來訊不輕信，可疑連結不理會，轉款指示不聽從

法務部提醒：  
詐騙零容忍 安全有保障  
遇可疑情形 速撥165

© 2024, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd. 法務部

沒買東西卻有領貨通知 打開發現是空包裹

收到領貨通知 應先核對、查證

### 網購詐騙 幽靈包裹、空包裹

© 2024, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd. 法務部

### 假中獎通知的 詐騙陷阱

我中獎了!

恭喜您 於XX大廠抽獎中獎請速以下列帳號行ATM轉帳：  
<http://redddd.ccccc>  
aaaa.ffzzzz

© 2024, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd. 法務部

未成年 無刑責

### 詐 NO! 少年涉詐的 民、刑事責任

14歲以上未滿18歲少年，若參與犯罪集團，獲取不法利益達1億元，依《少年事件處理法》第27條，將裁定移送地檢署，並面臨5年以上12年以下的有期徒刑！  
根據《民法》第187條，少年需與法定代理人連帶負賠償責任。你涉詐，父母一起賠！

© 2024, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd. 法務部

五、性別平等教育宣導

### 防制性影像外流 五不一檢舉

不觀看 不轉傳 不下載 不分享 不持有

### 性影像外流 怎麼辦?

不是你的錯! 保護自己-四大步驟

- Step 1 保持鎮定
- Step 2 保存證據
- Step 3 網高社群隱私設定
- Step 4 尋求協助-申訴下架

110 報警

性影像申訴處理中心 <http://www.miaa.org.tw>  
網站已建置性影像隱私及不實性影像申訴，建立防流網絡。

廣告

### 社會暨心理支持資源

諮詢服務 / 會談諮商 / 陪同服務 / 司法服務 / 法律諮詢

<p>臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心</p> <p>一站式服務電話</p> <p>(02)23615295 #226、227</p>		<p>婦女救援基金會 數位性暴力被害人服務</p> <p>求助電話</p> <p>(02)2555-8595 #31、32</p>	
<p>勵馨基金會 數位性暴力服務</p> <p>求助電話</p> <p>(02)8911-5595 #122</p>		<p>台灣展翅協會 性私密影像被害人服務 兒少性剝削被害人服務</p> <p>求助電話</p> <p>(02)2562-1233</p>	

廣告 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

## 七、藥物濫用防制宣導

**拆穿新興毒品真面目!**  
覺察新興毒品方式

**電子煙**  
糖果和零食  
醫療藥品  
保健產品  
梅片、梅子粉  
咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 警覺防範不懈怠!

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)



圖四

**起效迅速**  
施用後約有 **15-20** 分鐘  
藥效發作期

喪屍煙油  
aka殭屍煙彈  
上頭煙油  
是新型電子煙彈毒品

長期恐會造成腎上腺功能不全

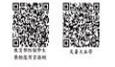
過量使用更會有死亡的風險

無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為

藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

主要成分  
**依托咪脂**  
Etomidate  
-擁有「殭屍毒品」之稱  
-醫療上使用的麻醉藥品  
-已於113年8月5日列管為第三級毒品

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)



圖五

## 七、防制校園霸凌宣導

**健康上網一起來**  
一聽二規三動動  
四感五慣六講讚

- 一 傾聽孩子的需求
- 二 對孩子上網做規範
- 三 善用30分鐘就業站起來活動10分鐘
- 四 高四感生活 (轉憂感、愉悅感、成就感、意義感)
- 五 培養五種網路使用好習慣
- 六 稱讚安全健康上網好習慣

培養五種網路使用好習慣：  
一、部分良好網路交友情形。  
二、保護自己與他人隱私。  
三、保護個人網路帳號與密碼。  
四、每天先刷牙再上網。  
五、離開網路時先關閉電腦。  
六、使用網路要守規矩。

稱讚安全健康上網好習慣：  
一、讚揚孩子上網時表現。  
二、讚揚孩子上網時表現。  
三、讚揚孩子上網時表現。

**防制網路霸凌**  
孩子，網路世界有我陪你!

防制網路霸凌需要學生、家長、教師與學校的共同努力，讓我們一起關心孩子的網路世界。

**拒絕網路霸凌**

**學生該怎麼辦**

- 收到類似霸凌的訊息，勇於向教師、家長反映。
- 不在轉發或張貼可能傷害他人的訊息，切勿成為霸凌者的幫兇。
- 發現網路有人任意張貼不實言論在公開網路空間，則應立即通知父母、師長代為處理。
- 在網路公開空間張貼訊息前，須謹慎思考是否屬實或可能傷害他人。

**家長該怎麼辦**

- 當看到電腦或網路出現不適當言論時，家長可以陪孩子討論這樣的後果與感受，學習尊重與同理心。
- 教導孩子對於霸凌者的言語暴力，應避免引發非理性的言語攻擊，造成互相霸凌的循環。
- 建議家長多關心孩子的身心狀況，例如精神低落、害怕上學上網等行為，可主動關心與詢問。

**校園霸凌定義**

適用對象：學生與學生間

行為要件：持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，對他人為詆毀、排擠、欺負、騷擾或羞辱等行為。

結果要件：1. 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境。  
2. 使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害。  
3. 影響他人正常學習活動之進行。

## 八、校園與社區安全宣導

臺北市立北安國民中學校安熱點暨社區交通安全地圖



## 九、災害防救宣導

### 地震避難三步驟



預防一氧化碳中毒

防空避難

### 預防一氧化碳中毒三原則！

<b>保持通風</b> 使用熱水器及瓦斯爐時要保持環境通風，避免造成缺氧。 打開窗戶保持通風	<b>正確安裝</b> 熱水器分兩種：室內型不可以裝室內，室內型要加裝排氣管，確保廢氣排至屋外。 室內型     室外型	<b>合格標章</b> 選購熱水器時要注意有 CNS 及 T GAS 合格標章才安全。 CNS 國家標準     T GAS 台灣瓦斯器具安全標章
--	--	---

### 1手5步驟 防空避難

- 開啟定位
- 下載APP
- 點選專區
- 選擇點位上拉查看資訊
- 開始導航

平時勤熟悉 戰時避難去

內政部警政署民防指揮管制所

## 【衛生組業務宣導】

### 1. 優質早餐的必備條件

選擇早餐小秘訣



優質早餐



早餐吃得好，越早吃越好  
份量須足夠，主食一定要  
搭配蛋白質，纖維不可少  
少少油糖鹽，健康精神好

### 2. 寒暑假返校護校規定

## 北安國學生寒暑假護校須知

- ❖對象：本校七年級學生、七升八年級學生
- ❖時間：寒假、七月、八月各1次，每次3小時
- ❖返校請穿著本校運動服，並依規定時間至教室集合
- ❖請假需事先告知(02-25333888分機234)，並於暑假其他班級護校時間，自行選擇一日至學務處衛生組報到。如未完成，則依校規處分

### 3. 學校午餐團膳供應方式及退費方式

## 學校午餐供應方式說明

- ❖ 三個月一期，每學期調查2次 
- ❖ 以班級為單位，採桶餐方式供應，請自備餐具
- ❖ 每人每餐60元，包含主食、主菜、湯品、2副菜  
(每周提供1次鮮奶、1次有機米、2次有機蔬菜)
- ❖ 教育部校園食材登陸平臺可查詢學校午餐菜單  
網址: <https://reurl.cc/xQ7Ex4>
- ❖ 本校備有蒸飯箱供未訂餐學生使用



## 北安國中午餐桶餐退費規則

- ❖ 繳費後除轉學外，供餐期間不得申請退訂
- ❖ 供餐期間，學生因公假、事假、班級活動需退餐，請於3天前完成【桶餐退費申請單】並繳交至學務處衛生組
- ❖ 供餐期間，學生因連續病假需退餐，請盡速向衛生組提出申請，退費金額以申請取消供餐隔日開始計算

# 北 安 國 中 學 生 桶 餐 退 費 申 請 單

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號學生\_\_\_\_\_，茲因下列因素無法用餐，  
故申請退費，每餐新臺幣 60 元：

公假 3 天前提出者。退公假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，  
金額\_\_\_\_\_。

連續病假。退病假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，金額\_\_\_\_\_。

事假 3 天前提出者。退事假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，  
金額\_\_\_\_\_。

班級特殊事件：\_\_\_\_\_。

退\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，金額\_\_\_\_\_。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限  
內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

# 北 安 國 中 學 生 桶 餐 退 費 申 請 單

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號學生\_\_\_\_\_，茲因下列因素無法用餐，  
故申請退費，每餐新臺幣 60 元：

公假 3 天前提出者。退公假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，  
金額\_\_\_\_\_。

連續病假。退病假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，金額\_\_\_\_\_。

事假 3 天前提出者。退事假\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，  
金額\_\_\_\_\_。

班級特殊事件：\_\_\_\_\_。

退\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日，共\_\_\_\_天，金額\_\_\_\_\_。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限  
內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

退費金額：

導師簽收：

日期：

學  
生  
留  
存

衛  
生  
組  
收  
執

## 【體育組宣導】

### 一、113 學年度體育活動

七年級跳繩、八年級籃球、全校水上運動會

### 二、各項校外體育競賽報名

1. 體育班部分由各代表隊教練報名並送交體育組核章
2. 一般學生如要參加校外競賽須透過學校報名方可參賽者，請務必自行留意報名資訊與報名時程，並於報名期限一週內至學務處體育組報名。

## 【榮譽榜】

★本校體育班連續四年(111-114)榮獲教育部體育署績效優良體育班

★張珮宣榮獲 U19 划船青少年國家代表隊

★划船隊參加 114 年全國划船錦標賽榮獲國女團體錦標第二名

★划船隊參加 114 年全國划船錦標賽榮獲國男團體錦標第三名

★排球隊參加臺北市 113 學年教育盃排球錦標賽獲國男甲組第一名

★射箭隊參加臺北市 113 學年教育盃射箭錦標賽國女團體第一名

★射箭隊參加臺北市 113 學年教育盃射箭錦標賽國男團體第二名

## 【2025 雙北世界壯年運動會專區】



INTERNATIONAL  
MASTERS GAMES  
ASSOCIATION



WORLD  
MASTERS  
GAMES  
雙北世界壯年運動會  
2025  
TAIPEI CITY  
NEW TAIPEI CITY

2025雙北世界壯年運動會將於114年5月17日至30日舉行，周邊商品以壯寶系列

為主，共計11項，詳參「2025雙北世界壯年運動會」周邊商品販售專區

網址：<https://mall.stancave.com/page.php?id=7>