

學務篇

壹、學務處成員介紹

職 稱	姓 名	聯絡電話	職 稱	姓 名	聯絡電話
學務主任	張征君	25333888-230	生教協行	盧志佳	25333888-233
訓育組長	梁詠淞	25333888-231	體衛協行	黃種能	25333888-231
生教組長	簡浚哲	25333888-232	午餐秘書	蔣宜倫	25333888-234
衛生組長	曾俊翔	25333888-234	護 理 師	劉淑英	25333888-235
體育組長	李芸嫻	25333888-233	幹 事	陳奕竹	25333888-232
訓育協行	楊宜臻	25333888-231	幹 事	陳錦全	25333888-232
學務人員	熊梅茜	25333888-233			

貳、工作目標

1. 建構和諧關懷的友善校園
2. 建立創意多元的活力校園
3. 營造尊重人權的法治校園
4. 落實品格教育的生活環境
5. 發展多元展能的學生活動

參、本學期重要活動

學生活動

日期	活動內容
3/17	朝會八年級優良學生自我介紹及才藝表演
3/20	優良學生選舉投票日/8年級 HPV 疫苗第 2 劑接種
4/23-27	畢業生傑出市長獎收件
4/28	母親節慶祝大會暨包高中活動

5/15	七年級體育競賽
5/20	七八年級校外教學（暫定）
5/25-29	八年級體育競賽周（早自習）
6/5	社團成果展暨畢業歡送會
6/9	畢業典禮

教育宣導活動

日期	時間	活動內容
2/24	07:30-08:15	人身安全教育宣導（綜合大樓）
3/6	14:10-15:30	防治藥物濫用到校宣導
3/10	0730-08:15	七八年級朝會交通安全宣導
4/1	13:15-14:55	七年級法治教育入班宣導

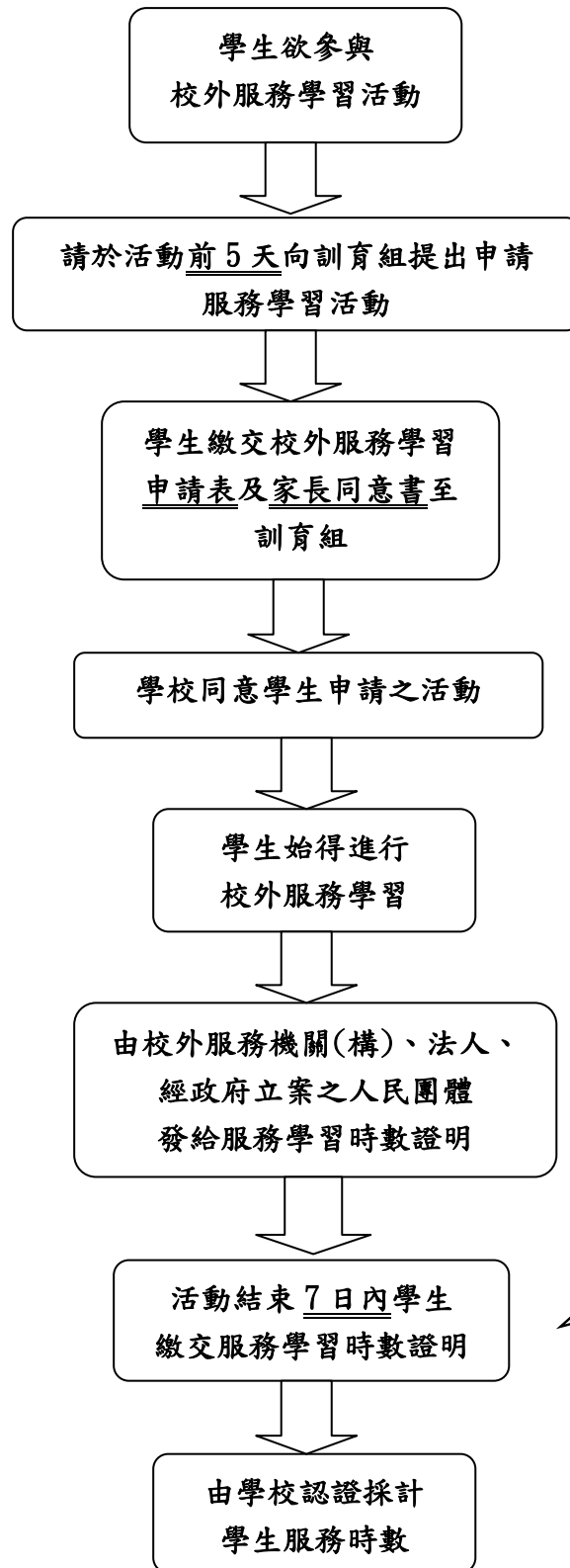
肆、其他注意事項

1. 若無特殊原因(例如校外教學、校隊外出比賽)請勿在上午七點之前到校。
2. 為維護學生安全，放學後若沒有教師陪同請盡速離開教學區。操場開放時間至下午六點鐘，請家長協助留意學生到家時間。
3. 學生上學前，遇有發燒(耳溫超過 38 度，額溫超過 37.5 度)、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動告知導師或學校，並盡速就醫及在家休息，落實生病不上課。
4. 學生在校期間出現發燒或呼吸道症狀，請家長接獲學校通知應立即到校接回就醫，並向學校回報就醫情形。
5. 維持貴子弟均衡營養與運動習慣、勿熬夜，以增加免疫力。

良好健康的生活習慣是邁向成功的第一步



【校外服務學習】時數認證及採計流程



請至北安校網
「最新公告」中『服
務學習』下載相關表
單，或至學務處領取
紙本填寫。

記得交回訓育組



請務必先提出申請，未提前申請核可之
校外服務學習時數本校皆不採計！

臺北市立北安國民中學校外服務學習教育活動申請表

申請人	學生：班級 _____ 座號 _____ 姓名 _____			導師：_____		
服務時間	自	年	月	日	時	分
	至	年	月	日	時	分
	合計					小時
服務內容 (請詳述)	企劃書： <input type="checkbox"/> 有檢附 <input type="checkbox"/> 無檢附					
服務地點			負責人/ 老師			
			電話			
申請人 簽名						
服務學生	班級	座號	姓名	家長同意書		導師簽章
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
				<input type="checkbox"/> 已附 <input type="checkbox"/> 未附		
訓育組	生教組		學務主任			

【生活教育組】宣導



我願意
一起捍衛北安校園的人權
尊重不同的意見
愛護每一個人的情感
保障安全無虞的生活空間
健康尊重 心存同理
友善校園 與你同行

教育，是為了讓下一代更加美好。

「教」導孩子正確的價值觀，蘊「育」孩子無限的未來性，
期盼透過親師生的努力，讓我們的孩子更加優秀。

一、培養孩子好的品德

(一) 培養守時：請家長督促孩子於 7：30 前準時到校，並記得刷卡，養成守時的概念，共同建立孩子良好的生活作息與常規。

註：臺北市公立各級學校均已換發「數位學生證」，並結合「數位學生證服務整合入口網系統」，當學生到、離校刷卡的同時，立即傳送訊息通知家長，讓家長充分了解學生出入校園狀況。請家長提醒孩子們務必進行刷卡，否則無法即時得知孩子們正確到離校的時間。可使用方式如下：

1. 酷課雲 APP 推播：可免費申請，家長自行至入口網依說明操作即可收到學生到離校通知。
2. 簡訊：費用由家長負擔，填妥本表申請回條後即可收到學生到離校通知。

(二) 培養榮耀：請家長注意孩子們的服裝儀容，孩子們的樣貌就是學校的樣貌，是家長們的樣貌呈現，更是我們心中的榮耀。

(三) 培養安全：為維護孩子上放學安全，讓我們一起教導孩子：

1. 遵守紅綠燈與行人穿越號誌，左看右看再左看，確保安全。
2. 上放學結伴而行，避免行走陰暗路徑或人煙稀少區域。
3. 遇到不明人士，可大聲呼救或尋求協助，如愛心服務站。
4. 疫情期間確實做好戴口罩、勤洗手並保持社交安全距離。

(四) 培養禮讓：本校搭乘大眾運輸系統上放學學生比例約 80%，一起學習：

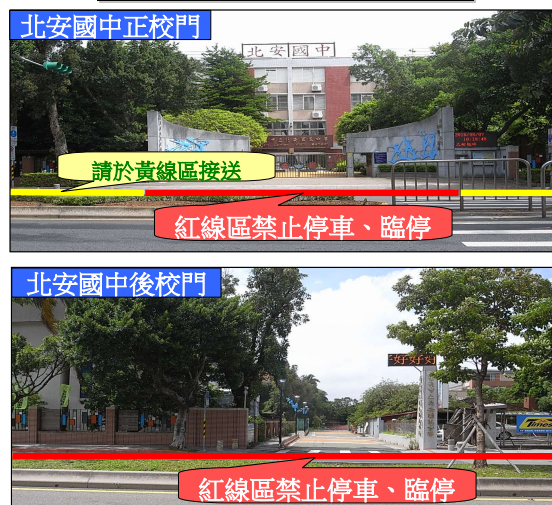
1. 禮讓老弱婦孺或有需要座位的人士。
2. 降低音量且勿大聲喧嘩，並盡量不使用手機。
3. 搭乘公車下車時，可向司機大哥說謝謝。

(五) 培養守分：請家長督導孩子於校內使用手機須遵守本校學生校內使用行動電話規範，於到校後至放學期間將手機關機，如需緊急聯絡，經導師同意後方能使用。家長如欲聯絡孩子，可先撥打學校電話 02-25333888 分機 232，學務處很樂意為您服務，並可防範詐騙情事發生。

二、 親子遵守交通安全

- (一) 遵守交通安全規則，並依交通號誌通行。
- (二) 上放學期間，明水路正校門：
 1. 家長接送學生時，請將車輛停放於校門口前後 15 公尺外之家長接送區(黃線)、汽車停車格，請勿怠速臨停紅線，如圖一。
 2. 家長接送區實施汽車、機車分區接送，明水路校門東側 15 公尺為機車接送區(上放學期間置放告示牌)，請家長留意分區接送安全。
 3. 請觀察車輛後方有無來車，略開車門，確定無來車，靠路邊上下車。
 4. 靠近校門為機車接送區，請駕駛汽車家長優先禮讓，避免人車交織。
 5. 由學校正校門通學學生，請按行人穿越鈕穿越馬路，如圖二。
- (三) 上放學期間，北安路後校門：
 1. 通學學生請走人行道，勿當低頭族，進入校園通學巷確實人車分道。
 2. 搭乘公車放學學生，請於候車等待區等候，勿站立於車道上，圖二。
 3. 大直派出所前為交通事故熱點路口，請同學行走人行地下道。
- (四) 以機車、電動自行車接送小孩，請確實配戴安全帽，不得超載。
- (五) 若孩子騎乘腳踏自行車上放學，請確認孩子依規定配戴安全帽，簡易檢查車輛安全，並避免穿著寬鬆長褲(裙)。
- (六) 搭乘公車上放學，請同學於候車等待區等候，勿站立於車道上，避免發生危險，如圖二。

圖一



圖二



上、下學交通安全

上、下學交通安全



三、 給予孩子食的安全

中午用餐，請訂購學校標購核可的餐盒或桶餐，或由家長準備愛心午餐，兼顧飲食衛生與安全，共同關心孩子在青春期的營養攝取與發育成長。

四、 預防詐騙你我做起



六、 藥物濫用防制宣導

拆穿 新興毒品 真面目!
覺察新興毒品方式

電子煙
糖果和零食
醫療藥品
梅片、梅子粉
保健產品
咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 警覺防範不懈怠!

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心:
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

喪屍煙油
aka殭屍煙彈
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品

長期恐會造成腎上腺功能不全

過量使用更會有死亡的風險

無法思考、無法造成不自主的抖、異常顫抖等行

藥效嚴重發作時, 對折打滾, 宛如殭

主要成分 擁有「殭屍毒品」之稱
依托咪酯 醫療上使用的麻醉藥品
Etomidate -已於113年8月5日列管為
第二級毒品

用藥安全宣導標語	
1	藥品保存要注意, 過期誤食傷身體。
2	廢棄藥物要回收, 分類確實愛地球。
3	愛美瘦身別亂吃, 成分標示要看清。
4	行車駕駛要注意, 藥物風險問藥師。
5	慢病用藥守規矩, 安心駕駛保平安。
臺北市政府衛生局、臺北市立聯合醫院 關心您	

毒品防制標語	
1	不明誘惑陷阱多, 拒絕毒品沒煩惱。
2	誘惑藏在糖衣裡, 拒絕毒品最帥氣。
3	代購買藥不可以, 走私運毒判重刑。
4	人情託付看仔細, 包裹藏毒判重刑。
5	新型煙彈更致命, 正丙帕酯別入口。

臺北市政府衛生局、臺北市立聯合醫院 關心您

七、 防制校園霸凌宣導



八、 校園與社區安全宣導

臺北市立北安國民中學校安熱點暨社區交通安全地圖。



九、 災害防救宣導

地震避難三步驟



預防一氧化碳中毒

防空避難

預防一氧化碳中毒三原則！

保持通風 使用熱水器及瓦斯爐時 要保持環境通風，避免 造成缺氧。 打開窗戶保持通風	正確安裝 熱水器分兩種： 室外型不可以裝室內， 室內型要加裝排氣管， 確保廢氣排至屋外。 室內型	合格標章 選購熱水器時要注意有 CNS 及 TGAS 合格標章 才安全。 CNS 國家標準
 室外型	 台灣瓦斯器具 安全標誌	

4

1手5步驟

- 開啟定位
- 下載APP
- 點選專區
- 選擇點位
上拉查看資訊
- 開始導航

內政部
警政署
防空疏散
避難專區

平時勤熟悉
戰時避難去

黃色標點

【衛生組業務】宣導

1. 優質早餐的必備條件

選擇早餐小秘訣

主食一定要	搭配蛋白質
纖維不可少	少少油糖鹽



優質早餐

早餐吃得好，越早吃越好
份量須足夠，主食一定要
搭配蛋白質，纖維不可少
少少油糖鹽，健康精神好


2. 寒暑假返校護校規定

北安國學生寒暑假護校須知

- ❖對象：本校七年級學生、七升八年級學生
- ❖時間：寒假、七月、八月各1次，每次3小時
- ❖返校請穿著本校運動服，並依規定時間至教室集合
- ❖請假需事先告知(02-25333888分機234)，並於暑假其他班級護校時間，自行選擇一日至學務處衛生組報到。如未完成，則依校規處分

3. 學校午餐團膳供應方式及退費方式

學校午餐供應方式說明

- ❖ 三個月一期，每學期調查2次 
- ❖ 以班級為單位，採桶餐方式供應，請自備餐具
- ❖ 每人每餐65元，包含主食、主菜、湯品、2副菜
(每周提供1次鮮奶、1次有機米、2次有機蔬菜)
- ❖ 教育部校園食材登陸平臺可查詢學校午餐菜單
網址: <https://reurl.cc/xQ7Ex4>
- ❖ 本校備有蒸飯箱供未訂餐學生使用



北安國中午餐桶餐退費規則

- ❖ 繳費後除轉學外，供餐期間不得申請退訂
- ❖ 供餐期間，學生因公假、事假、班級活動需退餐，請於3天前完成【桶餐退費申請單】並繳交至學務處衛生組
- ❖ 供餐期間，學生因連續病假需退餐，請盡速向衛生組提出申請，退費金額以申請取消供餐隔日開始計算

北安國中學生桶餐退費申請單

_____年 _____班 _____號學生_____，茲因下列因素無法用餐，

故申請退費，每餐新臺幣 65 元：

公假 3 天前提出者。退公假____月____日至____月____日，共____天，

金額_____。

連續病假。退病假____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

事假 3 天前提出者。退事假____月____日至____月____日，共____天，

金額_____。

班級特殊事件：_____。

退____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

北安國中學生桶餐退費申請單

_____年 _____班 _____號學生_____，茲因下列因素無法用餐，

故申請退費，每餐新臺幣 65 元：

公假 3 天前提出者。退公假____月____日至____月____日，共____天，

金額_____。

連續病假。退病假____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

事假 3 天前提出者。退事假____月____日至____月____日，共____天，

金額_____。

班級特殊事件：_____。

退____月____日至____月____日，共____天，金額_____。

請學生持單送下列各單位簽章，如簽章不齊全，或因其他非自然因素無法於期限內提出申請，導致權益受損者，請自負全責。

家長：

導師：

學務處衛生組：

退費金額：

導師簽收：

日期：

學生留存

衛生組收執