



## 臺北市立北安國民中學113年度暑假生活須知(七年級新生)

### 壹、暑假日期

113年度暑假自113年7月1日（一）起至8月29日（四）止。

### 貳、註冊開學

**113年8月30日（五）**為第1學期開學日，請穿著校服於7：30前到校。

作息時間	節次	開學行事曆
07：30—08：15	早自習	環境整理
08：20—09：05	第1節	開學典禮、友善校園宣誓
09：15—10：00	第2節	導師時間、領取教科書
10：10—10：55	第3節	幹部訓練
11：05—11：50	第4節	正式上課

### 參、暑假作業（請同學妥善運用暑假，並依次完成下列作業。）

1. 國文科：作文一篇（題目：關於我）。（寫作說明見附件稿紙）
2. 自然科：自然科暑假作業活動單。（見附件）

### 肆、新生始業輔導

- 一、日期：113年8月22日（四），確定時程請於八月中至本校校網查看。
- 二、時間：07時30分至16時00分，為全天活動。
- 三、當日中午學生可自行準備便當來學校蒸或攜帶80元團膳費用由學校統一代訂，並請自備環保餐具。
- 四、當日制服(一套2697元)、運動服(一套1800元)購買、套量及發放，請家長學生攜帶「剛好金額」分別購買。
- 五、當日請穿著國小運動服到校，如無運動服，請穿著輕便服裝。
- 六、詳細資訊請上本校網站「學生園地」查看，若有任何相關問題，請洽詢本校訓育組，分機231。

### 伍、暑假營隊活動：

1. 暑期體育營：〈射箭〉-113年7月1日-3日上午9:00-12:00，〈樂趣划船〉-113年7月1日-2日，上午9:00-12:00，相關報名資訊將公告校網，請欲報名新生留意，並踴躍報名。若有相關問題，請洽學務處體育組。
2. 體育班新生第二次招生考試，7月1日-7月4日報名，7月8日(一)考試，相關問題請洽學務處體育組。

3. 北安雙語夏令營: 113 年 7 月 16 日(星期二)至 7 月 19 日(星期五), 共 4 日。上午 9 時 00 分至 11 時 00 分。

## 陸、暑假注意事項

### 一、正常生活作息

勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打165反詐騙專線。

### 二、正確使用網路

應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

### 三、從事室內活動

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所。

### 四、從事戶外活動

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。

### 五、注意交通安全

1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
2. 在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 六、加強預防詐騙

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用 Line 等網路聊天 APP 請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打165反詐騙專線。

### 七、避免一氧化碳中毒

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

### 八、注意人身安全

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求愛心服務站協助。

本校愛心服務站：

1. 全家超商新北鄰店，02-25325010，北安路458巷41弄48號
2. OK 超商北安店，02-25327714，北安路476號
3. 大直里辦公處，02-25333676，北安路573巷6號1樓(曹邦全里長)
4. 永安里辦公處，0910-857885，明水路411號(唐楷瀚里長)
5. 劍潭里辦公處 02-25335530 通北街143號(黃開芳里長)
6. 北安運動休閒會館，02-25325733，北安路400巷1弄12號

#### 九、拒絕菸酒毒檳

1. 新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺。
2. 不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！

#### 十、養成運動習慣

每天運動至少30分鐘，一週運動累計150分鐘以上，可保持身心健康。

#### 十一、資訊素養倫理

臺北市科技教育網提供學生上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防課程教材，請同學多加使用。

<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>

#### 十二、培養良好品德

遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽，存好心、說好話、做好事。

#### 十三、落實防疫措施

落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節。

在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。

落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

#### 十四、水上活動安全

戶外水域遊憩時，應避免至無救生人員之場所或水域遊玩，於大雨或颱風來臨前等天候不佳時應遠離水域，以免發生危險。

#### 柒、備註

同學及家長如有任何問題，請電洽：02-25333888轉分機

教務處220、221 學務處230~234 總務處240、241 輔導室262、263



北安國中關心你