



市立北安國民中學 110 年度暑假生活須知(7 年級新生)

壹、暑假日期

暑假自 110 年 7 月 3 日（六）至 8 月 31 日（二）止。

貳、註冊開學

110 年 9 月 1 日（三）為第 1 學期開學日，請穿著校服於 7：30 前到校。

作息時間	節次	開學行事曆
07：30—08：15	早自習	環境整理
08：20—09：05	第 1 節	開學典禮、友善校園宣誓
09：15—10：00	第 2 節	導師時間、領取教科書
10：10—10：55	第 3 節	幹部訓練
11：05—11：50	第 4 節	正式上課

參、暑假作業（請同學妥善運用暑假，並依次完成下列作業。）

1. 國文科：

①背〈論語〉三則-為政篇、子罕篇、學而篇。（見附件）

②作文一篇-希望擁有的時光(校內作文稿紙)。(你希望有一段什麼樣的時光？又為什麼期望有這樣一段時光？請寫出你的感受與想法)

2. 英文科：①完成 5 句英文自我介紹②寫 2 句英文歌詞。

3. 自然科：自然科暑假作業活動單。

4. 生教組：交通安全創意貼圖設計（相關表件請至本校校網/最新公告/2021-06-04 臺北市 110 年度交通安全創意貼圖設計【學生】或本校校網/交通安全專區/臺北市 110 年度交通安全創意貼圖設計【學生】下載），自由參加，依徵件主題設計一組 8 張貼圖繳交作品紙本檔、電子檔至生教組 beian232232@gmail.com。

肆、新生始業輔導

一、日期：110 年 8 月 24 日（二），確定時程請於八月中至本校校網查看。

二、時間：07 時 30 分至 16 時 00 分，為全天活動。

三、當日中午學生可自行準備便當來學校蒸或攜帶 60 元團膳費用由學校統一代訂，並請自備環保餐具。

四、當日制服、運動服購買、套量及發放，請家長學生攜帶「剛好金額」分別購買，制服一套 2480 元、運動服一套 1480 元。

五、當日請穿著國小運動校服到校。

六、詳細資訊請上本校網站「北安學生園地」查看，若有任何相關問題，請洽詢本校訓育組，分機 231。

伍、暑期營隊活動

音樂潛能開發營：原定七月辦理，因疫情擬延至八月辦理，相關報名資訊屆時將公告校網，請欲報名新生留意，並踴躍報名。若有相關問題，請洽學務處訓育組。

陸、暑假注意事項

一、正常生活作息

維持正常作息並做好防疫作為，勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，避免淪為詐騙車手而觸法。

二、正確使用網路

應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

三、從事室內活動

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所。

四、從事戶外活動

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。

五、注意交通安全

遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車須佩戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。

六、加強預防詐騙

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用 Line 等網路聊天 APP 請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 **165 反詐騙專線**。

七、避免一氧化碳中毒

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

八、注意人身安全

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求愛心服務站協助。

本校愛心服務站：

1. 全家超商新北鄰店，02-25325010，北安路 458 巷 41 弄 48 號

2. OK 超商北安店，02-25327714，北安路 476 號
3. 大直里辦公處，02-85096692，北安路 595 巷 30 號 1 樓
4. 永安里辦公處，02-25323043，北安路 458 巷 41 巷 25 號 1 樓
5. 北安運動休閒會館，02-25325733，北安路 400 巷 1 弄 12 號

九、**拒絕菸酒毒檳**

不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！

十、**養成運動習慣**

每星期運動 150 分鐘以上，可保持身心健康。

十一、**資訊素養倫理**

臺北市科技教育網提供學生上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防課程教材，請同學多加使用。

<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>

十二、**培養良好品德**

遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽，存好心、說好話、做好事。

十三、**落實防疫措施**

落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節

在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。

落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

柒、備註

同學及家長如有任何問題，請電洽：02-25333888 轉分機

教務處 220、221 學務處 230～234 總務處 240、241 輔導室 250、263



北安國中關心你