



臺北市立北安國民中學 111 年度寒假生活須知

壹、寒假日期

111 年度寒假自 111 年 1 月 21 日（五）至 2 月 10 日（四）止。

貳、註冊開學

111 年 2 月 11 日（五）為第 2 學期開學日，請穿著校服於 7：30 前到校。

作息時間	節次	開學行事曆
07：30—08：15	早自習	環境整理
08：20—09：05	第 1 節	開學典禮、友善校園宣誓
09：15—10：00	第 2 節	導師時間、領取教科書
10：10—10：55	第 3 節	幹部訓練
11：05—11：50	第 4 節	正式上課

參、寒假作業（請同學妥善運用寒假，並依次完成下列作業。）

七年級—

1. 英文科：(1) 看 YouTube 線上 2 個英語繪本，並填寫 2 份 Google 表單。
(2) 完成複習講義。
2. 教學組：推動本土語言暨臺灣母語日活動學習單。(如附件)
3. 訓育組：設計本校校刊北安青年封面、封底。(如附件)
4. 生教組：友善校園書籤設計(六類主題擇一主題製作，優秀作品敘獎)。

八年級—

1. 國文科：作文一篇。(如附件)
2. 英文科：(1) 收聽 ICRT Lunch Box 9/7，10/12，11/30。
(2) 背熟八上課本 p. 164-166 不規則動詞過去式變化表。
(3) 以上範圍列入八下英文小考。
3. 自然科：科學家傳記閱讀心得單。(如附件)
4. 教學組：推動本土語言暨臺灣母語日活動學習單。(如附件)
5. 訓育組：設計下學期隔宿露營班旗圖案。(如附件)
6. 生教組：友善校園書籤設計(六類主題擇一主題製作，優秀作品敘獎)。

九年級—

1. 訓育組：設計第 52 屆畢業典禮邀請卡。(如附件)

肆、寒假輔導

九年級寒假輔導課自 111 年 1 月 24 日（一）至 1 月 28 日（五）為期五天，
請穿著校服於 7:30 前到校。

伍、寒假護校須知

一、護校班級及日期

班級	706 806	701 801	702 802	703 803	704 804
日期	1/21 (五)	1/24 (一)	1/26 (三)	2/8 (二)	2/10 (四)
時間	12:30 至 15:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30	08:30 至 11:30

二、護校地點及相關規定

~~(一) 請穿著學校運動服（天冷請自行加上學校外套），並依照集合時間於學務處旁聯絡走廊集合，由衛生組長點名安排工作。~~

~~(二) 請假規定：事、病假須打電話到學務處（02-25333888#234）請假，並於寒假其它班級護校日期及時間，自行選擇一日到學務處衛生組報到，進行補護校工作；如未完成，則依校規處理。~~

陸、寒假營隊活動：

~~雙語營：1月24日（一）至1月25日（二）兩日全天。~~

柒、寒假注意事項

一、正常生活作息

勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 **165 反詐騙專線**。

二、正確使用網路

應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

三、從事室內活動

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所。

四、從事戶外活動

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。

五、注意交通安全

遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車須佩戴安全帽，搭乘汽車請

繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。

六、**加強預防詐騙**

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用 Line 等網路聊天 APP 請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 **165 反詐騙專線**。

七、**避免一氧化碳中毒**

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

八、**注意人身安全**

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求愛心服務站協助。

本校愛心服務站：

1. 全家超商新北鄰店，02-25325010，北安路 458 巷 41 弄 48 號
2. OK 超商北安店，02-25327714，北安路 476 號
3. 大直里辦公處，02-85096692，北安路 595 巷 30 號 1 樓
4. 永安里辦公處，02-25323043，北安路 458 巷 41 巷 25 號 1 樓
5. 北安運動休閒會館，02-25325733，北安路 400 巷 1 弄 12 號

九、**拒絕菸酒毒檳**

不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！

十、**養成運動習慣**

每星期運動 150 分鐘以上，可保持身心健康。

十一、**資訊素養倫理**

臺北市科技教育網提供學生上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防課程教材，請同學多加使用。

<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>

十二、**培養良好品德**

遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽，存好心、說好話、做好事。

十三、**落實防疫措施**

落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節

在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。

落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

捌、備註

同學及家長如有任何問題，請電洽：02-25333888 轉分機

教務處 220、221 學務處 230~234 總務處 240、241 輔導室 250、263



北安國中關心你