



臺北市立北安國民中學112年度寒假生活須知

壹、寒假期日

112年度寒假自112年1月20日（五）至2月12日（日）止。

貳、註冊開學

112年2月13日（一）為第2學期開學日，請穿著校服於7：30前到校。

作息時間	節次	開學行事曆
07：30—08：15	早自習	環境整理
08：20—09：05	第1節	開學典禮、友善校園宣誓
09：15—10：00	第2節	導師時間、領取教科書
10：10—10：55	第3節	幹部訓練
11：05—11：50	第4節	正式上課

參、寒假作業（請同學妥善運用寒假，並依次完成下列作業。）

七年級一

1. 國文科：作文一篇。（如附件）
2. 訓育組：設計本校校刊北安青年封面、封底。（如附件）
3. 生教組：友善校園書籤設計（六類主題擇一主題製作，優秀作品敘獎）。
4. 生教組：112年七年級教育部【健康好 young 不毒特】反毒寒假學習單
連結網址 <https://forms.gle/LsxnUicDi3inZsAN6>
5. 衛生組：校園健康促進書籤設計製作（主題：愛滋病，優秀作品敘獎）。
6. 體育組：寒假愛運動執行表。（如附件）
7. 總務處：新世代防災 KOL（如附件），優秀作品參加臺北市級競賽。

八年級一

1. 訓育組：設計下學期校外童軍探索活動班旗圖案。（如附件）
2. 生教組：友善校園書籤設計（六類主題擇一主題製作，優秀作品敘獎）。
3. 生教組：112年八年級教育部【健康好 young 不毒特】反毒寒假學習單
連結網址 <https://forms.gle/trz8V8frzrq3xH1X8>
4. 衛生組：校園健康促進書籤設計製作（主題：性教育，優秀作品敘獎）。
5. 體育組：寒假愛運動執行表。（如附件）
6. 總務處：新世代防災 KOL（如附件），優秀作品參加臺北市級競賽。

九年級一

1. 訓育組：設計第53屆畢業典禮邀請卡。（如附件）
2. 註冊組：請九年級同學於寒輔課程結束前【112年2月4日（六）】掃描右下方QR CODE 填寫升學意願調查，如有不清楚的升學管道，請於寒輔課期間洽詢註冊組或輔導老師。此為日後升學報名及輔導參考依據，請務必認真填寫。



肆、寒假輔導

九年級寒假輔導課自112年1月31日（二）至2月4日（六）為期五天，請穿著校服於7：30前到校。

伍、寒假護校須知

一、護校班級及日期

班級	706 806	701 801	702 802	703 803	704 804	705 805
日期	1/30 (一)	2/1 (三)	2/3 (五)	2/7 (二)	2/8 (三)	2/9 (四)
時間	12：30 至 15：30	08：30 至 11：30	08：30 至 11：30	08：30 至 11：30	08：30 至 11：30	08：30 至 11：30

二、護校地點及相關規定

- (一) 請穿著學校運動服（天冷請自行加上學校外套），並依照集合時間於忠孝樓一樓聯絡走廊(販賣機旁)集合，由衛生組長點名安排工作。
- (二) 請假規定：事、病假須打電話到學務處（02-25333888#234）請假，並於寒假其它班級護校日期及時間，自行選擇一日到學務處衛生組報到，進行補護校工作；如未完成，則依校規處理。

陸、寒假營隊活動：

體育組：即日起至1月18日止，活動計畫於校網-學生園地

- (一)112年2月1日至2月3日，上午9:00-12:00射箭運動學習營
- (二)112年2月1日至2月2日，上午8:20-12:20划船育樂營

柒、寒假注意事項

一、正常生活作息

勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打165反詐騙專線。

二、正確使用網路

應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

三、從事室內活動

應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所。

四、從事戶外活動

應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。

五、注意交通安全

遵守交通規則，搭乘機車、微型電動二輪車(微電車)須佩戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。

六、加強預防詐騙

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用 Line 等網路聊天 APP 請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 165反詐騙專線。

七、避免一氧化碳中毒

使用瓦斯、熱水器應注意室內空氣流通。

八、注意人身安全

返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求愛心服務站協助。

本校愛心服務站：

1. 全家超商新北鄰店，02-25325010，北安路458巷41弄48號
2. OK 超商北安店，02-25327714，北安路476號
3. 大直里辦公處，02-85096692，北安路595巷30號1樓
4. 永安里辦公處，02-25323043，北安路458巷41巷25號1樓
5. 北安運動休閒會館，02-25325733，北安路400巷1弄12號

九、拒絕菸酒毒檳

不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！

十、養成運動習慣

每天運動至少30分鐘，一週運動累計150分鐘以上，可保持身心健康。

十一、資訊素養倫理

臺北市科技教育網提供學生上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防課程教材，請同學多加使用。

<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>

十二、培養良好品德

遵守法律，不從事違法行為，並表現高尚品德，有禮貌、守秩序、重榮譽，存好心、說好話、做好事。

十三、落實防疫措施

落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節。

在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。

落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

捌、備註

同學及家長如有任何問題，請電洽：02-25333888轉分機

教務處220、221 學務處230~234 總務處240、241 輔導室262、263



北安國中關心你