



預防墜落小博士



教育部國民及學前教育署



財團法人靖娟兒童安全文教基金會

人如果從一個高處跌倒或墜落，
可能會造成身體的哪些傷害呢？



擦傷？

骨折？

生命危險？



在日常生活中，
有哪些地方容易發生跌倒或墜落事故呢？
今天就跟著小博士來一探究竟吧！



首先，
是我們每天會來的地方…

學校



An illustration of a classroom scene. In the background, a boy sits at a desk with a toy car. To the left, a boy stands on a chair by a window. In the foreground, a girl sits on a desk, another boy is falling off a chair, and a girl sits on the floor. A girl on the right is reading a book. The wall has a bulletin board with papers and a 'No. 1' banner. A potted plant is near the window.

請你找一找，
圖中教室裡有**哪些行為**，
可能會造成**跌倒**或**墜落**事故呢？



攀爬或倚靠窗戶
會跌倒？墜落？



窗戶可能會因為老舊而鬆脫或生鏽，
如果攀爬或倚靠在上面，
窗戶承受不了重量，
就有可能導致墜落事故發生！

攀爬桌椅、櫃子
會跌倒？墜落？



桌椅能讓我們舒服的坐著學習，
櫃子能讓我們收納物品，
如果爬上爬下玩耍，可能會發生墜落事故，
造成自己和其他同學受傷喔！

原來教室裡有這麼多要注意的事項！

那如果是在**教室外面**呢？



An illustration of a school hallway with a set of stairs. A boy is running down the stairs, another boy is running on the hallway floor, and a girl is standing at the bottom of the stairs. A text box is overlaid on the scene.

請你找一找，
圖中有**哪些行為**可能會造成
跌倒或墜落事故呢？



攀爬圍牆或護欄
會跌倒？墜落？



有些人會因為好奇、貪玩或想嘗試，
而去**攀爬走廊的圍牆、護欄**，
如果不小心摔下去，後果不堪設想！

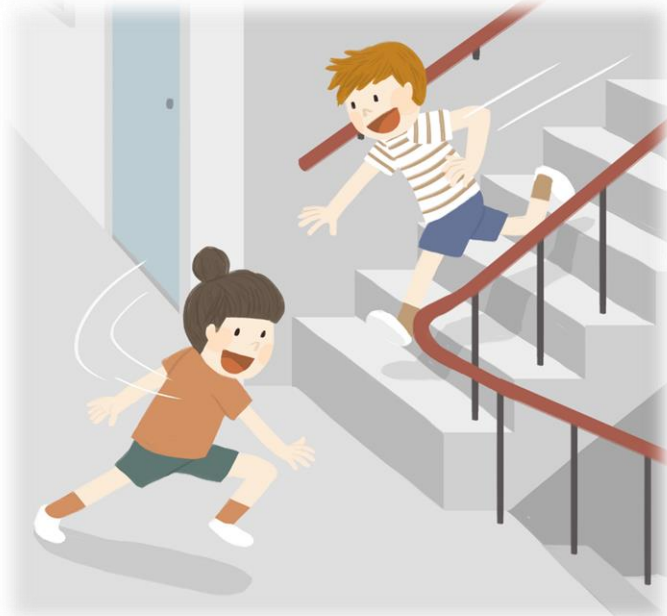
樓梯間奔跑
會跌倒？墜落？



在樓梯間奔跑、與同學嬉戲推擠，
都可能會因為踩空而跌倒甚至墜落，
造成非常嚴重的傷害喔！



追逐嬉戲
會跌倒？墜落？

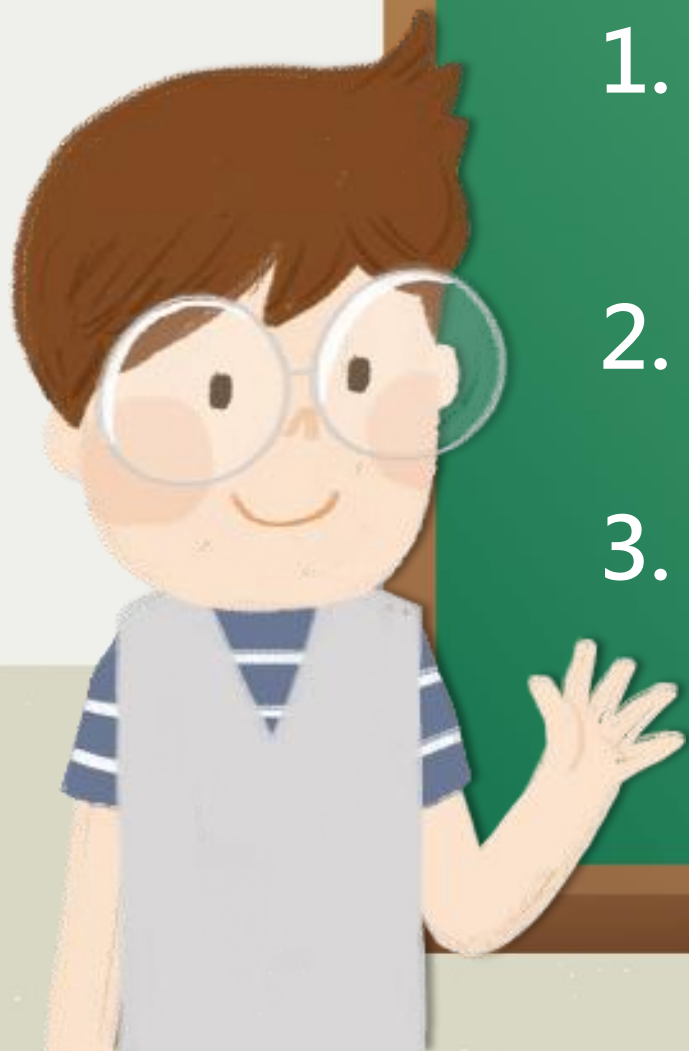


在教室內、教室外不適當的空間追逐嬉戲，
可能會因**環境的高低差而跌倒或墜落**，
或者與**同學發生碰撞而受傷**。
我們要**選擇適合的地方遊戲**(例如：操場)，
避免發生跌倒或墜落事故喔！



要如何避免跌倒、墜落事故發生呢？

1. 不要在有臺階或是高低落差的區域推擠、嬉鬧。
2. 遵守學校、班級規範，不攀爬圍牆、護欄。
3. 注意自己的態度和行為，不可以用玩樂的心態做出危險舉動。



仔細想想，在學校以外
生活中還有哪些地方
也可能發生跌倒或墜落事件呢？

公園遊戲場

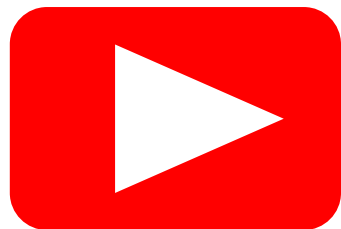




請你找一找，圖中的公園遊戲場裡，
有**哪些行為**可能會發生**跌倒**或**墜落**事故呢？



現在的遊戲場，
雖然都有相關的安全設施，
但如果以不當的方式去玩，
還是有可能會發生事故喔！
一起來看看這則新聞發生什麼事吧！



影片來源：三立LIVE新聞



你剛剛在影片中看到了什麼呢？
為什麼會發生這個狀況呢？

- 小朋友被甩在半空中高速旋轉
- 因為小朋友使用遊戲設施的方式不正確，可能導致墜落事故的發生



正確遊玩遊戲場

1. 遵守遊戲場器材的使用規範，避免因推擠發生墜落事件。
2. 評估自己的能力，選擇適合自己體能的遊戲器材。
3. 注意自己及身旁的人事物，以安全為第一考量。



除了學校和公園遊戲場以外，

車站及賣場的**手扶梯**


使用不當時，

也有跌倒或墜落的風險！



The background illustration shows a hand扶梯 (escalator) with a pink wall and grey railings. At the top, a young girl in an orange shirt and green shorts is jumping over the railing, looking distressed. Next to her, a woman in a purple top is talking on a mobile phone while waving her hand. At the bottom, a person's legs are visible as they step onto the stairs. On the right side of the stairs, an adult is holding the hand of a small child in a striped shirt, who is standing on the steps instead of holding the railing.

請你找一找，圖中哪些搭乘手扶梯的行為，
可能導致**跌倒**或**墜落**事故的發生呢？

An illustration of a hand扶梯 (escalator) with two lanes. On the left lane, a girl is running up the stairs and a boy is falling backwards. On the right lane, a woman is talking on a mobile phone while standing on the stairs, and a woman and a young boy are standing safely, holding hands. Three red circles highlight the unsafe behaviors: the running girl, the falling boy, and the woman on the phone. Two yellow speech bubbles contain Chinese text warnings.

在手扶梯上或附近
嬉鬧奔跑。

搭乘手扶梯時
滑手機，沒有握
扶手。

正確搭乘手扶梯

1. 站穩踏階，不奔跑移動。
2. 小朋友牽著大人的手、站在大人旁邊。
3. 搭乘手扶梯時注意階梯，快到達時再移動腳步。



除了環境和不當的行為可能導致

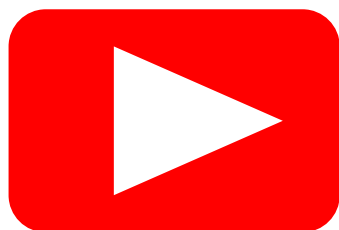
跌倒和墜落，有時候跟人相處時，

可能還會因為對方的**言語**

影響我們的判斷而做出危險行為...



有些人可能會透過言語，
刺激我們做出危險的行為，
一起來看看這則新聞發生了什麼事...



影片來源：蘋果新聞網



想一想，說一說

1. 在這則新聞事件中，你看到了什麼呢？
2. 看完這則新聞事件，你的感受如何呢？
3. 你覺得是什麼原因造成新聞中的墜落事故發生呢？
4. 如果有人慫恿你，或者你聽到別人慫恿他人做出危險行為時，你會怎麼做呢？



遇到一直聳恿你做危險行為的同學，
而這些危險行為可能會造成身體傷害時，
你可以這麼做 ...

拒絕危險打賭8招



第一招

堅持拒絕法

堅定自己的想法，
用堅定和緩的口氣慎重的拒絕。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？



不要，
我真的不想跳。



第二招 告知理由法

直接勇敢的告知對方拒絕的理由。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

我不要，
跳下去會受傷。



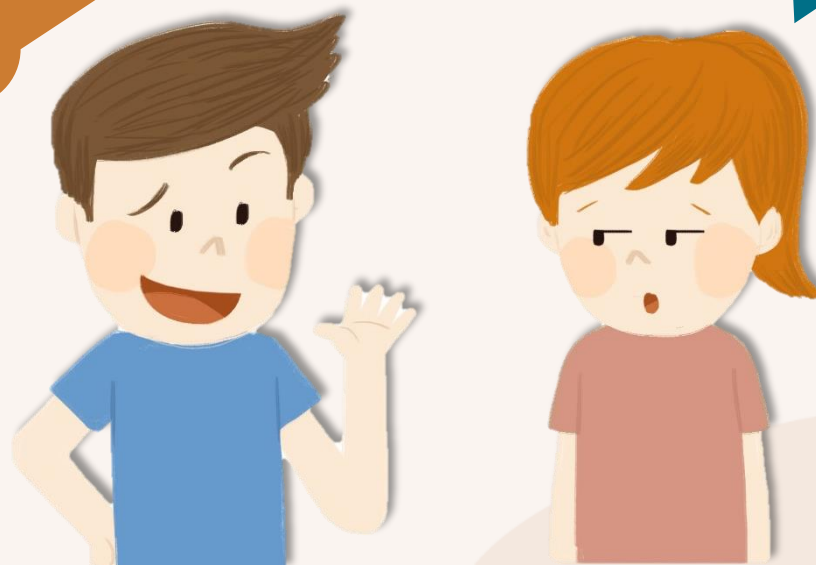
第三招

自我解嘲法

透過自我解嘲，委婉拒絕對方的要求。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

對啦！我就是
害怕不敢跳。



第四招 遠離現場法

假藉其他理由快速的離開現場。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

啊！我想到老師剛剛請我
去找他，我先走了！

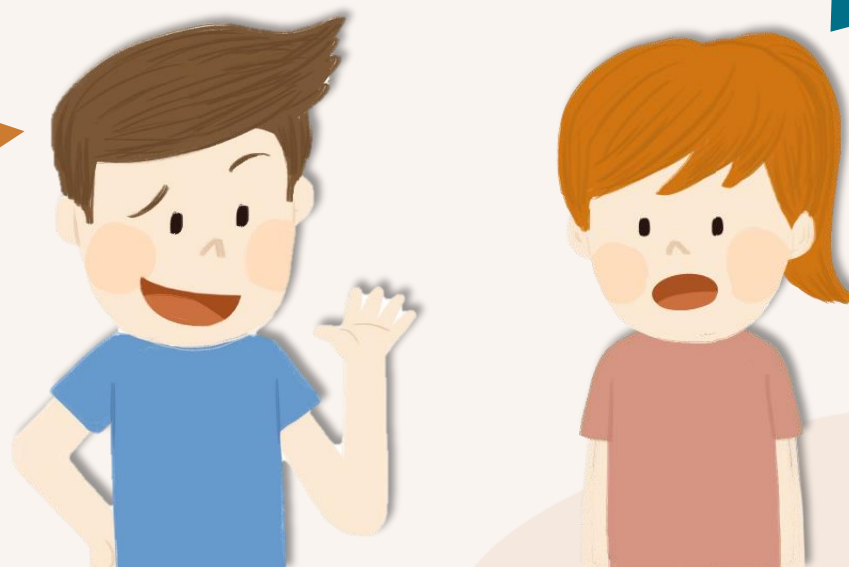


第五招 友誼勸服法

以朋友立場進行理性勸說，
藉以嘗試改變群體行為。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

不要啦！大家都是朋友，
如果有人跳下去受傷怎麼辦？

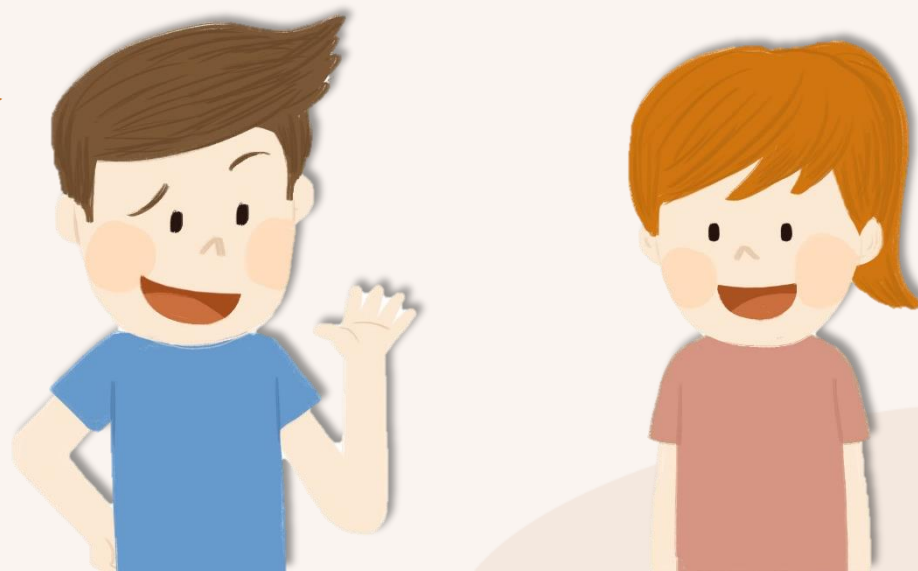


第六招 轉移話題法

找其他有趣的話題
來轉移注意力！

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

跳下去又不好玩！
對了，你有看我分享的那個影片嗎？



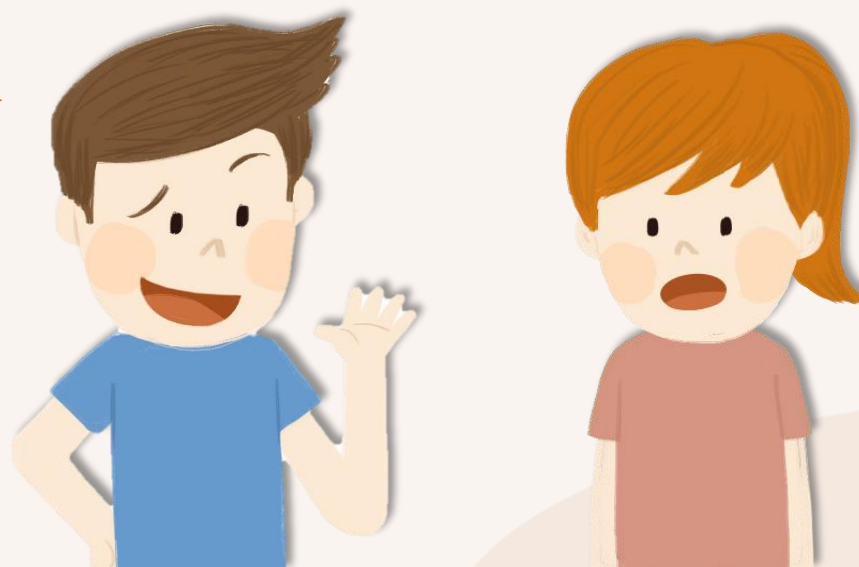
第七招

反說服法

結合告知理由和友誼勸服法，
以遊說方式改變群體行為。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

我覺得大家玩這個很危險，
跳下去可能會受傷，
我們要不要去玩其他的遊戲？



第八招 反激將法

當同學使用激將法時，
可利用反激將法去反擊，
但如果對方情緒變得高昂，
需儘快結束對話或離開現場。

快跳下來啊！
你該不會是害怕了吧？

不要，我又不怕你，
我為什麼要照你說的做？



今天介紹預防跌倒及墜落的內容，
大家都有記得嗎？

現在來考考大家！



防墜安全知識大考驗

接下來將進行複習，
要挑戰的題目總共有5題，
請仔細觀察圖片，
並選出正確的答案！



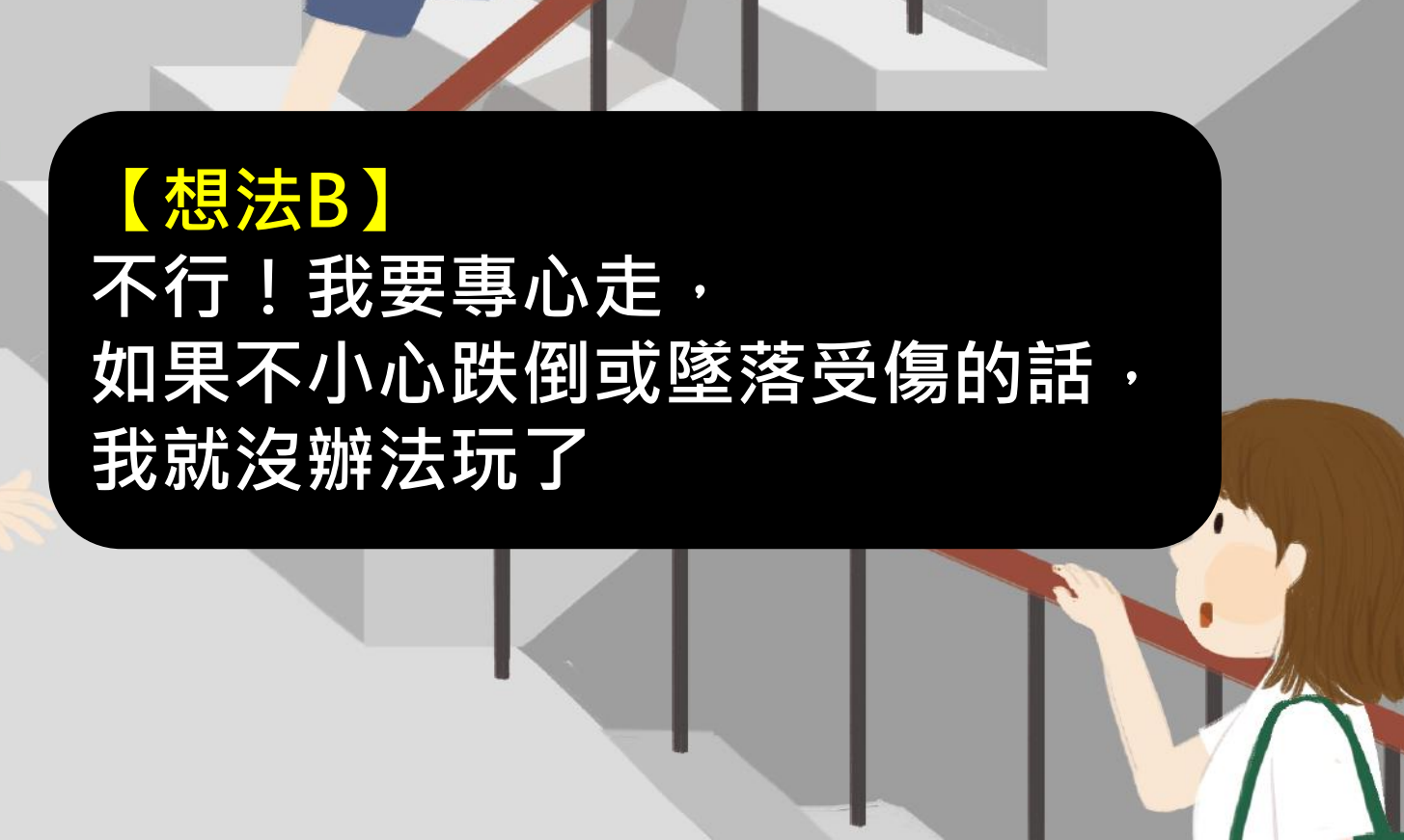
【想法A】

對啊！趕快跑起來，
不然等等就要上課了！

快點跑去操場玩！
不然下課時間要結束了！

【想法B】

不行！我要專心走，
如果不小心跌倒或墜落受傷的話，
我就沒辦法玩了



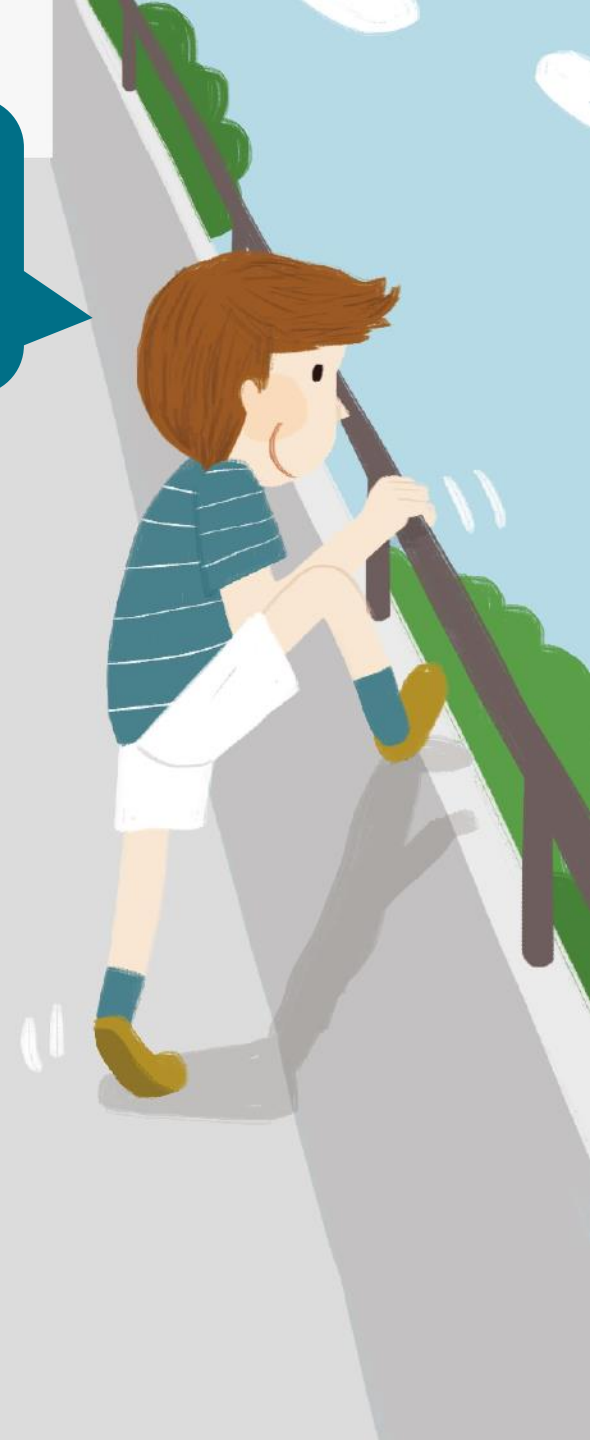
【想法A】


請同學趕快下來，並告訴他這樣太危險，可能會不小心墜落。

【想法B】

跟著爬上去，看看到底什麼這麼有趣！

快來看看這個！





【想法A】
看起來好有趣！
我也要一起加入！

你等等我！

【想法B】
這樣太危險了，趕快阻止他。



從這邊
上去比較快！

【想法A】

跟著她一起爬上去，
這樣可以更快玩到溜滑梯。

【想法B】

趕快提醒她，這樣很容易
滑倒，而且可能會跟從滑
梯上溜下來的人發生碰撞，
讓自己和對方受傷，要遵
守遊戲場規則！



膽小鬼
就是不敢跳啦！

【想法A】
使用拒絕打賭8招，
不因他人挑釁而做危險行為！

【想法B】
跳就跳阿！誰怕誰。

恭喜你們通過遊戲挑戰！

來回想一下
今天學習的防墜重點吧！



重點提醒

1. 遵守空間場地、遊戲場設施的規範和守則。
2. 以自己和他人的安全為考量，不在危險區域嬉戲打鬧。
3. 隨時注意周遭的環境，避開可能發生事故的地方。
4. 保護自己也保護他人的安全，不慫恿他人做危險行為。

