

臺北市立北安國民中學 110 年度樂趣陸上划船夏令營活動實施計畫

- 一、依據：依據台北市政府教育局 110 年 4 月 15 日北市教中字第 11030392621 號函辦理。
- 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
- 三、參加對象：對運動有興趣之國小六年級及國中 7-9 年級，皆可報名參加。
- 四、招生人數：各項目招收 7 至 10 人。
- 五、課程內容：(一)趣味體能 (二)划船機體驗。
- 六、活動時間：110 年 08 月 26 日(四)至 08 月 27 日(五)，上午 9：00~12：00。
- 七、活動地點：本校綜合大樓
- 八、活動費用：無須繳費
- 九、報名辦法：即日起至 8 月 25 日(星期三)中午 12：00 止，採線上報名
https://docs.google.com/forms/d/1W5vVfhJFduEQxvDrr1RjA5wZrp03fa_a24nCSvDvrUs/edit
- 十、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、運動服裝。
- 十一、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。
- 十二、因應防疫規定，活動期間全程需配戴口罩，可配合者方可報名參加。



臺北市立北安國民中學 110 年樂趣陸上划船夏令營課程表

時間 \ 日期	8/26	8/27
09:00 09:50	活動說明與 划船運動介紹	室內划船機基本動 作練習
10:00 10:50	室內划船機基本動 作練習	分組比賽
11:00 11:50	身體動一動 (體能遊戲)	綜合活動

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加臺北市立北安國民中學110年樂趣陸上划船夏令營活動

- 一、確定於110年8月13日（活動當日前14日）以後未曾前往衛生福利部疾病管制局公告之二級以上流行地區，亦非屬衛生福利部須「居家隔離」及「居家檢疫」之對象，倘有不實，願自負相關法律上責任。
- 二、確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 110 年 月 日