

## 臺北市 111 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽競賽規程

一、依據：臺北市政府教育局 111 年 9 月 6 日北市教體字第 11103792241 號函辦理。

二、目的：為倡導學校運動風氣，推展滑輪溜冰運動，提升滑輪溜冰運動水準。

三、主辦單位：臺北市政府教育局〈以下簡稱本局〉。

四、承辦單位：臺北市士林區葫蘆國民小學。

五、協辦單位：臺北市大安區古亭國民小學、臺北市體育總會滑輪溜冰協會。

六、參賽組別：

國小男生中年級組      國小男生高年級組

國小女生中年級組      國小女生高年級組

國中男生組              國中女生組

高中男生組              高中女生組

教師男生組              教師女生組

七、年齡規定

(一) 國小中年級組：四年級以下—民國 101 年 9 月 1 日(含)以後出生者。

(二) 國小高年組：五、六年級—民國 99 年 9 月 1 日以後出生至 101 年 9 月 1 日以前出生者。

(三) 國中組：民國 92 年 9 月 1 日(含)以後出生者。

(四) 高中組：民國 95 年 9 月 1 日(含)以後出生者。

八、參賽資格

(一) 學籍規定

1. 參加比賽之選手，以各校 111 學年度第一學期開學日，即在代表學校就學設有學籍，現仍在學者為限。

2. 在國中修業 3 年以上者不得報名參加國中組。

3. 曾報名參加全國中等學校運動會之轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續 1 年以上之學籍者(111 學年度第二學期開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者)為限；如原就讀之學校於 111 學年度係因諭令停招或解散或新設學校之學生則不受此限，惟需檢附相關證明。

(二) 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中學以下學校以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

(三) 教職員組組別規定：本市公私立國民小學編制內之現職教職員工、專任運動教練及經教評會甄選聘期三個月以上之教師。

九、實施日期、地點

(一) 報名日期：

1. 競速組(國高中組)、自由式輪滑(國高中組)： 111 年 11 月 14 日(星期一)至 111 年 12 月 9

日(星期五)17時止。

2. 花式(中小學)、競速組(國小組)、自由式輪滑(國小組)：112年3月6日(星期一)至112年3月31日(星期五)17時止。

(二) 報名方式：

1. 一律採網路報名(報名網址：葫蘆國小網站 <https://www.hrps.tp.edu.tw/>)。報名問題請聯絡：0920-254011 林玉些老師，E-mail([qiangcf@gmail.com](mailto:qiangcf@gmail.com))或([yuhsieh@tp.edu.tw](mailto:yuhsieh@tp.edu.tw))。
2. 請將報名表在線上直接列印，印出完畢確認資料無誤，並經核章後，於下列日期前，寄送或送達臺北市士林區葫蘆國民小學(111 臺北市士林區環河北路三段 95 號)學務處體育組，方完成報名作業，電話 2812-9586 轉 822、傳真 2811-3761、連絡箱 126、E-mail([lyx4189@hrps.tp.edu.tw](mailto:lyx4189@hrps.tp.edu.tw))：
  - (1) 競速組(國高中組)、自由式輪滑(國高中組)：111年12月14日(星期三)下午5時前。
  - (2) 花式(中小學)、競速組(國小組)、自由式輪滑(國小組)：112年4月7日(星期五)下午5時前。
3. 各校網路線上報名帳號及密碼，即各校代號。該帳號及密碼僅適用登入及編修列印該校之隊職員與選手報名資料。

(三) 抽籤暨領隊會議(不另行發文)：

1. 競速組(國高中組)、自由式輪滑(國高中組)：111年12月19日(星期一)上午9時30分。
2. 花式(中小學)、競速組(國小組)、自由式輪滑(國小組)：112年4月13日(星期四)上午9時30分。
3. 地點：葫蘆國小信義樓一樓視聽教室(臺北市士林區環河北路三段 95 號)。

(四) 裁判會議(不另行發文)：

1. 競速組(國高中組)、自由式輪滑(國高中組)：111年12月19日(星期一)上午11時。
2. 花式(中小學)、競速組(國小組)、自由式輪滑(國小組)：112年4月13日(星期一)上午11時。
3. 地點：葫蘆國小信義樓一樓視聽教室(臺北市士林區環河北路三段 95 號)。

(五) 比賽日期：

1. 競速(國高中組)、自由式輪滑(國高中組)：112年1月4、5日(星期三、星期四)臺北市立迎風河濱公園溜冰場。雨備時間：112年1月6日(星期五)。
2. 競速(國小組)、自由式輪滑(國小組)：112年5月10日(星期三)臺北市立百齡河濱公園溜冰場。雨備時間：112年5月11日(星期四)。
3. 花式溜冰(中小學)：112年5月8、9日(星期一、星期二)臺北市大同運動中心(三樓或五樓)。

十、實施項目組別

項目	組別	教師 男	教師 女	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組	國小 男生組		國小 女生組	
								中年	高年	中年	高年
								競速	200 公尺雙人計時賽-乙組	V	V
200 公尺雙人計時賽-甲組			V	V	V	V	V		V	V	V
400 公尺雙人計時賽-乙組	V	V	V	V	V	V	V		V	V	V
500+D 公尺爭先賽-甲組			V	V	V	V	V		V	V	V
1000 公尺爭先賽-甲組			V	V	V	V	V		V	V	V
3000 公尺計點賽-甲組							V		V	V	V
國小 2000 公尺美式接力賽							一校一隊		一校一隊		
10000 公尺計分淘汰賽-甲組			V	V	V	V					
10000 公尺淘汰賽-甲組			V	V	V	V					
國中 3000 公尺美式接力賽					一校 一隊	一校 一隊					
高中 3000 公尺美式接力賽			一校 一隊	一校 一隊							
自由 式輪 滑	速度過樁對抗賽(前溜雙足 S 形)-乙組	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
	速度過樁對抗賽(前溜單足 S 形)-甲組			V	V	V	V	V	V	V	V
	雙人花式繞樁賽			V	V	V	V	V	V	V	V
花式	花式溜冰基本型(規定圖形)			V	V	V	V	V	V	V	V
	並排花式溜冰自由型			V	V	V	V	V	V	V	V
	直排花式溜冰自由型			V	V	V	V	V		V	
	個人溜冰舞蹈			V	V	V	V	V	V	V	V
	團體花式溜冰四人組(男女不限)			一校二隊		一校二隊		一校二隊			
	團體花式溜冰(show)			一校一隊		一校一隊		一校一隊			

備註：「V」代表該組該項目辦理

十一、評比規則

(一) 依據中華民國滑輪溜冰協會頒布之最新規則判定之。

(二) 若有未明訂之事宜，將由裁判長召開會議決定之。

十二、參加單位：每一比賽項目，每校限報 3 人。

(一) 中學競速、自由式輪滑組：每人不限報 1 項，競速與自由式輪滑項目不得同時報名，如

不確實或多報，則取消該員比賽資格。

(二) 國小競速、自由式輪滑組：每人限報 1 項，競速與自由式輪滑項目不得同時報名，如不確實或多報，則取消該員比賽資格，中年級組以三、四年級選手參賽為主，一、二年級選手經由教練評估能力許可，亦可參加中年級組，一、二年級參賽選手如未獲獎，將頒發完賽證明，甲、乙組不得同時報名，如未依照上述規則報名，則取消該員比賽資格。

(三) 團體項目(團體花式、接力項目)，每校限報一隊，團體花式四人組，每校限報兩隊，不得越或降年級報名(一、二年級可以參加中年級組)。

### 十三、獎勵

(一) 個人獎：各項比賽前六名頒發獎狀，破大會成績紀錄者，另頒發破紀錄獎狀 1 張。

(二) 團體獎：

1. 競速溜冰：國小男女混合總成績取前 6 名頒發獎狀，1-4 名頒發錦旗，國、高中男女混合總成績取前 4 名頒發獎狀及錦旗 1 面。

2. 花式溜冰：國中、國小男女混合總成績取前 6 名頒發獎狀，1-4 名頒發錦旗。

3. 計分方式：每項名次按 7、5、4、3、2、1 計分，惟大型團體花式、競速接力賽分數加倍。累積總分列為第一名、第二名、第三名、第四名、第五名、第六名，如遇總分相等，以該組所得第一名多寡定，如第一名數量相等，將依序評比第二名、第三名，依此類推。

4. 各項報名未達 6 隊(名)時，每項名次計分依序遞減 1 分。

5. 各項目破大會成績紀錄者，另頒發破紀錄獎狀 1 張。

6. 6.200 公尺、400 公尺計時賽乙組、自由式輪滑項目及教師組不列入總成績計算。

(三) 請各校逕依下列原則辦理敘獎事宜，校長敘獎依人事程序報局辦理：

1. 各組四隊以上參賽之優勝學校敘獎額度依「臺北市各級學校教職員獎懲案件處理要點」第三點第一項第一款第一目：「參加全市性比賽獲第一名者，指導教師或教練嘉獎 2 次 1 人，領隊、管理各嘉獎 1 次；第二名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎 1 次；第三名，指導或教練嘉獎 1 次 1 人」辦理。

2. 比賽各類組別參賽隊伍未滿四隊者，酌予降低敘獎額度，其原則如下：三隊參賽者第一名比照第二名、第二名比照第三名；兩隊參賽者第一名比照第三名。

3. 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎 1 次 1 人(不同組仍以敘獎 1 次為原則)。

4. 優勝學校敘獎人員以不重複敘獎為原則，若指導教師、教練或相關承辦人為同一人時，則擇其最優乙項敘獎。

5. 參加教師組比賽之敘獎額度依本局 92 年 6 月 23 日北市教七字第 09234984800 號函：「獲教師組第 1、2、3 名者領隊、指導教師、或教練、管理及參加人員每人核予嘉獎 1 次，惟每位教師於同一學年度參加各項師生盃教職員組比賽，以敘獎乙次為原則」辦理。

### 十四、注意事項

(一) 選手請準備在學證明或數位學生證以備檢驗。

(二) 如有申訴，須於當項比賽結束後 15 分鐘內由領隊告知裁判長，並於 30 分鐘內繳交申訴書及參仟元保證金，由裁判委員會議決，申訴成立，保證金發還，申訴不成立。保證金沒收作為大會獎品用，審判委員之判定為最終判定，任何人不得再提出異議。

(三) 團體項目未下場比賽者，須著比賽服裝及溜冰鞋參加檢錄才可受獎。

(四) 各單位請務必派員參加領隊會議，若無法出席，則由承辦人員代為抽籤，並遵守領隊會議議決之事項，不得異議。

(五) 競速注意事項：

1. 國小組出賽時一律戴安全帽、護膝、護肘、護掌，否則不得出賽。國高中組出賽時必戴安全帽，其餘可省略。
2. 國小組比賽當天若因天候或其他因素不利於比賽進行，將由承辦學校決定是否如期舉行，並於前一日 112 年 5 月 9 日(星期二)下午 3 時 30 分由報名系統網站發佈，延期日期順延一日。
3. 每位報名選手有號碼布 1 張，競速選手請貼在帽子上左側，速度過樁選手請貼於安全帽後方。
4. 競速項目接力賽選手服裝之上衣樣式、顏色均須一致，否則不得出賽。
5. 競速項目溜冰鞋開放使用(傳統並排與直排溜冰鞋可自由選擇)。
6. 競速項目 200 公尺、400 公尺〈乙組〉使用直排輪限高筒塑膠鞋身，輪子直徑需在 80mm 以下(固定式鋁合金底座，不可用一般六角工具拆卸，需以鉚釘固定底座，伸縮鞋不在此限)。
7. 國小組〈甲組〉輪子直徑不得超過 100mm。

(六) 自由式輪滑項目注意事項：

1. 比賽為二回合計時賽，二輪成績擇優排名。
2. 自由式輪滑每踢倒、漏過一個角標加比賽 0.2 秒，失誤超過四個，則該次比賽失格。
3. 速度過樁對抗賽(前溜單足 S 形)在抵達終點前任何地方浮足落地則該次比賽失格。
4. 速度過樁對抗賽(前溜單足 S 形)在抵達終點需以雙足方式通過，若有抬起通過終點線，則該次比賽失格。
5. 起跑線與輔助線為 200x40cm 的起跑框，選手至少要有一隻腳完全在這個區域內。
6. 不可碰觸前後線，在預賽時，選手的溜冰鞋的第一個動作一定要切過起跑線。
7. 起跑指令為「各就各位」、「預備」、「嗶」(槍)聲。聞預備聲時選手須保持靜止。
8. 乙組使用直排輪限高筒塑膠鞋身，四輪底座，輪子直徑需在 80mm 以下，伸縮鞋不在此限，甲組器材不限。
9. 國小組出賽時一律戴安全帽，否則不得出賽。
10. 男女雙人花式繞樁，為 2 人下場比賽，參與隊伍須為 1 男 1 女，每組 2 分 40 秒至 3 分鐘，以音樂開始時開始計時，至選手示意時停止計時，時間罰分改為 10 分。比賽中未切過的樁(角標)間距超過 5 個，罰分 5 分。花式繞樁排名採「席位排名法」。選手請自備

音樂，在抽籤暨領隊會議時繳交，請預先準備音樂 MP3 檔案，並將檔案名稱修正為「校名+組別+選手姓名」，抽籤暨領隊會議結束後未繳交者，取消比賽資格。

#### (七)花式項目注意事項

##### 1. 花式項目：

(1) 花式溜冰基本型(規定圖形)直徑為 6 公尺，套形直徑為 2 公尺 40 公分。

(2) 個人自由型、團體花式溜冰四人組、大型團體花式溜冰音樂請於報名時上傳，檔案類型為 mp3。

##### 2. 花式溜冰基本型(規定圖型)：

國小中年級組：第一組：3 號、11 號；第二組：4 號、10 號

國小高年級組：第一組：12 號、15 號；第二組：13 號、14 號

國中組、高中組：第一組：16 號、19 號；第二組：17 號、18 號

3. 並排花式溜冰自由型：國小中年級組 2 分 15 秒(正負 5 秒)一組步伐，旋轉動作不限，跳躍限 Axel 以下；國小高年級組 3 分鐘(正負 10 秒)一組步伐，旋轉動作不限，跳躍限 2 圈以下、國中組 3 分 30 秒(正負 10 秒)，跳躍男生 8 個女生 7 個，2 至 3 個旋轉，30 秒以內步伐。高中男生組 4 分 30 秒(正負 10 秒)；女生組 4 分 15 秒至 30 秒，跳躍男生 9 個女生 8 個，2 至 3 個旋轉，40 秒以內步伐，藝術步伐。

4. 直排花式溜冰自由型：國小組 3 分鐘(正負 10 秒)。國中組 3 分 30 秒(正負 10 秒)。

5. 個人溜冰舞蹈：國小中年級組 CITY BLUES，國小高年級組 SKATER MARCH，國中組 ROLLER SAMBA，高中組自由冰舞。音樂播放將採三首輪放。

6. 團體花式溜冰四人組：比賽人數：4 人，候補 1 人，音樂使用時間國小組：2 分 30 秒(正負 10 秒)、國高中：3 分鐘(正負 10 秒)。

7. 團體花式溜冰(show)：比賽人數：6~30 人，音樂使用時間 4~5 分鐘(正負 10 秒)。

8. 音樂上傳截止日期為 112 年 4 月 14 日(星期五)。

(八)本賽事進行中將隨時遵照中央流行疫情指揮中心指示配合相關防疫規定。

#### 十五、防疫相關措施

(一)依據本局 111 年 8 月 23 日北市教體字第 11130759981 號函辦理。

1. 國高中選手、教練、裁判、隊職員、工作人員、選手家屬應完成疫苗 3 劑接種，未接種滿 3 劑或未接種者，應提供 2 日內抗原快篩(含家用快篩)或 PCR 檢測陰性證明，若無法提供相關資料將禁止進入場館。

2. 國小選手應完成 2 劑疫苗接種，若無則請提供 2 日內快篩陰性證明。

3. 如無相關症狀且與不特定對象(不特定對象指校內學生與學校工作人員等以外之人員)均能保持社交距離，可免戴口罩，惟停止運動後應即戴上口罩，並應隨身攜帶口罩。

4. 相關防疫措施如下：

(1) 實名制、體溫量測、單一出入口：採團進團出，且須有帶隊人員同行，由參賽學校統一造冊；各校各隊進場前應自行檢視確認人員體溫、健康證明等，於當日入場前繳交防疫健康聲明書，由承辦學校工作人員於賽會場地出單一出入口前隨機抽查。

(2) 容留人數：室內/室外集會活動人數上限取消。

(3)分區分流：設置預備區、比賽區及休息區等3區分區分流，並依屆時警戒等級規定之集會活動人數規定辦理。各場館動線採單一出入口及人流管制，全面禁止飲食，可喝水。

(4)除上場比賽球員及執法裁判員外，其餘人員(教練、未上場球員、隊職員、師(家)長、工作人員)一律全程配戴口罩。

(5)其他相關事宜請逕上競賽承辦學校網頁，若有最新訊息將於網頁隨時更新。

(二)本賽事依「中央流行疫情指揮中心」活動辦理指引，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，一律不得進入比賽場地。

(三)本賽事進行中將隨時遵照中央流行疫情指揮中心及臺北市政府本局指示配合相關防疫規定，各參賽學校均需配合大會所制定之相關防疫措施，違反者取消參賽資格。

十六、本計畫若有未盡事宜，得由大會召開會議修正之。

十七、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

## 臺北市 111 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽競賽事項申訴書

申訴單位		職 稱		姓 名	
提出時間		年      月      日      時      分			
被申訴者	姓 名	糾紛發生	時間		
	單 位		地點		
申訴事實					
證件或證人					
裁判長意見					
競賽管理委員會判決					

競賽管理委員會召集人

(簽名)

註：

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴，概不受理。
- 二、單位領隊簽名權，可按競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。



## 臺北市111學年度中小學教育盃滑輪溜冰錦標賽運動員須知

- 一、參加比賽選手不限制使用何種輪式器材(傳統並排溜冰鞋或直輪式溜冰鞋)。
- 二、競速選手比賽務必穿戴所有護具包括：安全帽、護膝、護肘、護掌。未戴齊護具選手，會因安全上的理由而無法參加比賽。

### 三、比賽通則：

#### (一) 花式項目：中年級動作內容：

- (1) 跳躍限一圈含 Axel 艾克索跳躍
- (2) 旋轉(限 C 級或 C 級以下)
- (3) 斜對角連接步

- 1.並排、直排花式溜冰自由型：由各校上傳音樂播放，請各校教練比賽當日務必攜帶備份(隨身碟存 MP3 格式)。
- 2.花式溜冰基本型(規定圖形)：1.2.3.4.8.9.10.11.12.13 直徑為 6 公尺，14.套形直徑為 2 公尺 40 公分。
- 3.團體花式溜冰(show)：允許有歌唱的音樂，舞曲必須在音樂開始後十秒內動作，可使用道具融入節目，溜冰器材不限。
- 4.評分準則：依據國際滑輪溜冰總會下列所述之評分系統計算所有花式溜冰比賽之得分。此數為表示競競賽者之能力。額外增加小數點由 0.1 至 0.9，可進一步分別出比賽者之差異。

0.0 沒有溜冰 5.0-5.9 普通

0.1-0.9 極度差 6.0-6.9 尚可

1.0-1.9 非常差 7.0-7.9 良好

2.0-2.9 差強人意 8.0-8.9 非常好

3.0-3.9 有瑕疵 9.0-9.9 優秀

4.0-4.9 很普通 10 完美

#### (二) 競速項目：

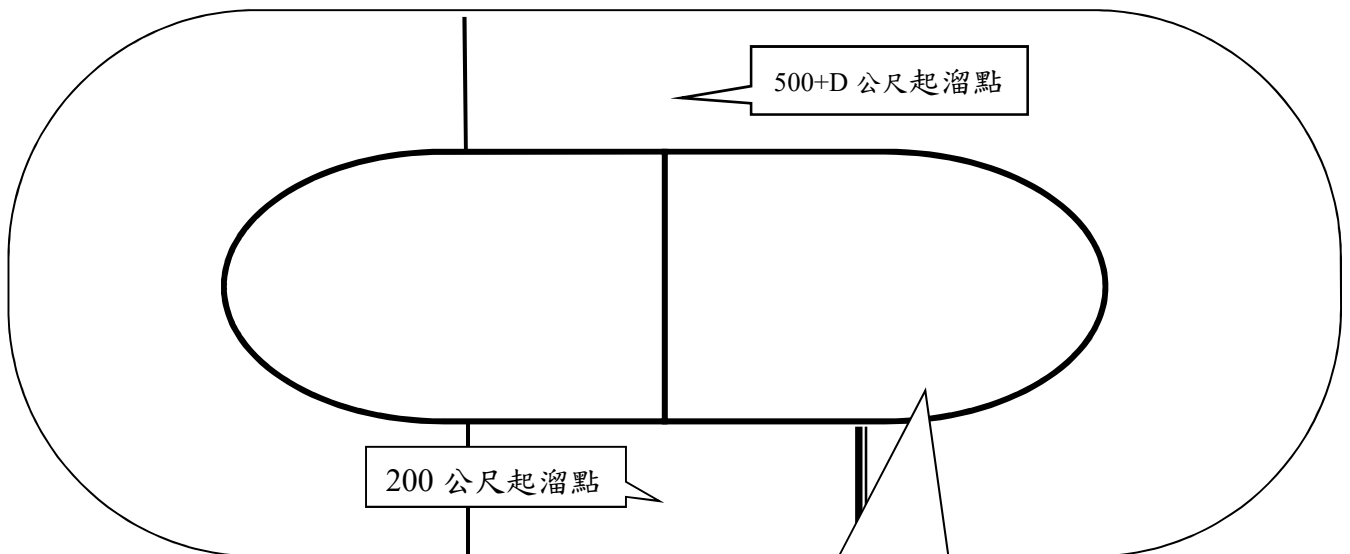
1. 與賽選手嚴格禁止接受任何形式的協助，除了溜冰鞋損壞時修復之用的必須品。
2. 選手應依照最短的假想直線抵達終點，不得繞圈或溜到兩側。
3. 在彎道，只能由前方選手的右側超越。除非前方選手與邊線之間有足夠的空間可以通過，若是由左側通過會導致其他選手的困擾時，不應發生。
4. 任何選手不得故意推撞另一位選手，或是切入他的前方。選手讓自己被推或拖著走，阻礙或幫助任何選手亦被禁止。
5. 比賽中被超越一圈的選手不得阻礙他的對手通過，也不得協助任何人去阻礙他們，裁判有權淘汰被超圈之選手。
6. 與賽的選手不得以溜冰鞋故意觸及比賽跑道以外的地區。
7. 任何溜冰鞋發生的損壞時，選手可以自行修復，在修復時應注意不得妨礙比賽的正常進行，只能接受從外送進來的必需零件或工具。
8. 選手跌倒時，若是本人覺得能繼續比賽，必須自己站起來，不得接受第三者幫助，否則將被取消資格。
9. 不遵守上述規則的選手，得取消其全部比賽之資格。
10. 所有選手都應公平，誠摯的參加比賽，那些表示相反態度或明顯不符合要求標準的選手，則可取消其比賽資格。
11. 任何結束比賽的選手，必須立即至終點向記錄裁判員報到，以便決定排名。

#### (三) 注意事項：

1. 競速選手之號碼布，貼於安全帽左側。
2. 各項比賽選手就位、預備、再起跑，鳴槍前不得起跑。有起跑之行為同一選手違規兩次取消比賽資格。
3. 比賽進行中嚴禁兩個選手肩並肩所造成之故意防礙其後面選手的阻擋行為，或互相拉扯、推擠、曲線之滑行，選手將取消比賽資格。
4. 比賽會場彎道區大會所擺設的角標，在比賽進行中嚴禁比賽選手碰撞，違者，取消資格並判出場，但若被他人推撞致觸及減速條，則視當時情形，由裁判決定之。
5. 以裁判搖鈴，做為計分圈、淘汰圈或最後一圈訊號。
6. 接力賽、團體接力每位選手必須服裝之上衣式樣、顏色均須一致，每圈棒順序循環換棒，接棒選手開放彎道起步，接棒進行中一律要有碰觸的動作而且碰觸的動作完成，必須在接力界線前完成，若越界線為犯規現場淘汰該隊比賽。
7. 本須知如有未盡事宜均按中華民國滑輪溜冰協會，最新之競賽規則規訂施行。

# 臺北市 111 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽

## 競速場地示意圖



計時賽 200 公尺 1 圈  
爭先賽 500+D 公尺 2 1/2 圈  
爭先賽 1000 公尺 5 圈  
計點賽 3000 公尺 15 圈  
接力賽 2000 公尺 10 圈  
淘汰賽 10000 公尺 50 圈  
計分淘汰賽 10000 公尺 50 圈

500+D 公尺終點  
1000 公尺起溜點、終點  
2000 公尺起溜點、終點  
3000 公尺起溜點、終點  
10000 公尺淘汰賽 起溜點、終點  
10000 公尺計分淘汰賽 起溜點、終點  
接力區終點