

臺北市立北安國民中學 112 年度射箭運動學習營活動實施計畫

- 一、依據：依據本校 112 年度行事曆辦理。
- 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
- 三、參加對象：設籍臺北市對運動有興趣之五年級至國中七升八年級，皆可報名參加。
- 四、招生人數：各項目招收 7 至 15 人（視報名狀況）。
- 五、課程內容：如課程表
- 六、活動時間：112 年 7 月 03 日(一)至 07 月 05 日(三)，上午 9：00～12：00。
- 七、活動地點：本校射箭場
- 八、活動費用：每人 600 元(皆包含保險費、教材，不足款由教育局相關經費支付)
- 九、報名辦法：112 年 6 月 1 日起至 6 月 21 日(星期三)中午 12：00 止，採線上報名，費用於第一天報到時繳交。

<https://docs.google.com/forms/d/18m5gkaurRjZtJ27jogSxCLeXy5d2dFem4wZESq2iP5k/edit>

- 十、採報名順序錄取之，錄取名單將於 6/22 日(四)下午 5 點前於本校校網-學生園地公告之。

- 十一、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、著運動服裝、運動鞋。
- 十二、凡全程參與者可免費參加本校射箭暑期培訓班。
- 十三、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。



臺北市立北安國民中學 112 年射箭運動學習營課程表

時間 \ 日期	7/3	7/4	7/5
09:00 10:00	射箭規則 及 安全事項說明	基本動作練習	短距離射箭
10:10 10:55	射箭運動介紹	拉弓訓練	分組比賽
11:05 12:00	基本動作練習	綜合活動	分組比賽

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加臺北市立北安國民中學112
年射箭運動學習營活動，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲
癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 **112** 年 月 日