

臺北市立北安國民中學 114 年度射箭運動學習營實施計畫

- 一、依據：依據本校 114 年學度行事曆辦理。
 - 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
 - 三、參加對象：設籍臺北市對運動有興趣之小學五、六年級生皆可報名參加。
 - 四、招生人數：各項目招收 7 至 15 人。
 - 五、課程內容：如課程表
 - 六、活動時間：114 年 06 月 21 日(六)至 06 月 22 日(日)，上午 9：00～12：00。
 - 七、活動地點：本校射箭場
 - 八、活動費用：每人 500 元(相關教學耗材費用)
 - 九、報名辦法：即日起至 6 月 13 日(星期五)中午 12：00 止，至
本校學務處填寫報名表(亦須填表單)。
- <https://docs.google.com/forms/d/18m5gkauwRjZtJ27jogSxCLeXy5d2dFem4wZESq2iP5k/edit>
- 十、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、運動服裝。
 - 十一、凡全程參與者可免費參加本校射箭暑期培訓班。
 - 十二、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。



臺北市立北安國民中學 114 年射箭運動學習營課程表

時間 \ 日期	6/21	6/22
09:00 10:00	射箭規則 及 安全事項說明	短距離射箭
10:10 10:55	射箭運動介紹	綜合活動
11:05 12:00	基本動作練習	分組比賽

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加臺北市立北安國民中學114
年射箭運動學習營活動，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲
癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 1114 年 月 日