

臺北市立北安國民中學 115 年度射箭運動學習營實施計畫

- 一、依據：依據本校 114 年學度行事曆辦理。
- 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
- 三、參加對象：設籍臺北市對運動有興趣之小學五、六年級及國中七年級，皆可報名參加。
- 四、招生人數：各項目招收 7 至 15 人（錄取順序為小六-小五-國七）。
- 五、課程內容：如課程表
- 六、活動時間：115 年 01 月 26 日(一)至 01 月 28 日(三)，上午 9：00~12：00。
- 七、活動地點：本校射箭場
- 八、活動費用：每人新台幣 600 元
- 九、報名辦法：即日起至 1 月 22 日(星期四)中午 12：00 止，請至本校二樓學務處報名。
- 十、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、運動服裝。
- 十一、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立北安國民中學 115 年射箭運動學習營課程表

| 時間 \ 日期 | 1/26 | 1/27 | 1/28 |
|---------------------|---------------------|--------|-------|
| 09:00 10:00 | 射箭規則 及 安全事項說明 | 基本動作練習 | 短距離射箭 |
| 10:10 10:55 | 射箭運動介紹 | 拉弓訓練 | 分組比賽 |
| 11:05 12:00 | 基本動作練習 | 綜合活動 | 分組比賽 |

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加臺北市立北安國民中學115
年射箭運動學習營活動，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲
癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 115 年 月 日

臺北市立北安國民中學 115 年射箭運動學習營報名表

編號：_____

| | | | |
|-------|-----|-----|--|
| 姓 名 | | | |
| 出生年月日 | | | |
| 性別 | | | |
| 就讀學校 | | | |
| 報名項目 | 射 箭 | | |
| 聯絡方式 | 電話： | 手機： | |
| 聯絡地址 | | | |
| 緊急聯絡人 | | 電 話 | |

學生簽名：

家長簽名：