



李佩真

日期	星期	主食	主菜	副主菜	副菜	湯品	附品	蛋類	魚類	肉類	豆類	蔬菜	水果	其他
1	一	香Q白飯	洋芋咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔(煮)	椒鹽花枝丸*2 花枝丸(烤)	紅蘿鮮瓜 紅蘿蔔, 瓜, 蔬菜(炒)	青菜 冬菜粉線湯 冬菜, 冬粉, 蔬菜		7	3	2	3			923
2	二	香Q白飯	日式壽喜燒 洋葱, 豬肉(燒)	醬燒油豆腐 蔬菜, 雞肉(燒)	炒白菜 大白菜, 蔬菜(炒)	青菜 薑絲海苔湯 薑, 海苔		7	3	2	3			945
3	三	芝麻有機飯	滑蛋親子丼 蛋, 洋葱, 雞肉(煮)	海結豆干 海帶結, 豆干(滷)	香炒花椰 紅蘿蔔, 花椰菜, 青花菜(炒)	有機蔬菜 鮮菇筍絲湯 菇, 筍, 蔬菜	鮮乳	7	3	2	3			945
4	四	糙米飯	梅干扣肉 梅干菜, 筍, 豬肉(煮)	塔香甜條 九層塔, 甜不辣(炒)	金菇高麗 金針菇, 高麗菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁		7	3	2	3			945
5	五	香菇肉絲油飯	醬油雞翅*1 雞翅(滷)	韓式年糕 泡菜, 年糕(炒)	芝麻豆段 白芝麻, 豆段, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 玉米蛋花湯 蔬菜, 玉米, 蛋		7	3	2	4			846
8	一	茄汁肉醬義大利麵	烤翅腿*2 翅小腿(烤)	香烤地瓜薯條 地瓜(烤)	脆炒高麗 蔬菜, 高麗菜(炒)	青菜 黃瓜魚丸湯 黃瓜, 魚丸		7	3	2	3			923
9	二	小米飯	三杯塔香雞 雞肉, 米血糕, 九層塔(炒)	回鍋干片 豆干片, 高麗菜, 蔬菜(炒)	肉燥豆苳 豬肉, 蔬菜, 豆苳菜(炒)	青菜 養生冬瓜湯 枸杞, 薑, 冬瓜		7	3	2	3			945
10	三	有機白飯	咖哩豬 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉(煮)	糯米丸子*1 珍珠丸(蒸)	鮮菇花椰 菇, 花椰菜, 青花菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 味噌湯 海帶芽, 豆腐	鮮乳	7	3	2	4			855
11	四	香Q白飯	蒜泥白肉 豬肉, 豆苳菜(炒)	香烤花枝捲*2 花枝捲(烤)	日式蘿蔔煮 蘿蔔, 蔬菜(煮)	有機蔬菜 筍子肉絲湯 筍, 豬肉, 蔬菜		7	3	2	3			887
12	五	地瓜飯	洋葱魚排*1 洋葱, 虱目魚排(燒)	番茄塔香肉燥 豬肉, 番茄, 九層塔, 蔬菜(炒)	蝦香蒲瓜 蝦皮, 蒲瓜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 紅豆紫米湯 紅豆, 紫米		7	3	2	4			840

母親節到了 要好好感謝親愛的媽媽ㄟ

15	一	香Q白飯	西式燻肉 馬鈴薯, 豬肉, 蔬菜(滷)	螞蟻上樹 豬肉, 冬粉, 蔬菜(炒)	香滷海根 蘿蔔, 海根(滷)	青菜 珍菇什錦湯 菇, 豬肉, 蔬菜		7	3	2	3			857
16	二	芝麻飯	豆瓣炒雞 雞肉, 蔬菜(炒)	毛豆炒蛋 毛豆, 蔬菜, 蛋(炒)	紅絲高麗 紅蘿蔔, 高麗菜(炒)	青菜 芋頭西米露 芋頭, 西谷米		7	3	2	4			854
17	三	玉米有機飯	黑胡椒豬柳 豬肉, 洋葱(炒)	麥香雞堡排*1 香雞堡排(烤)	脆炒花椰 花椰菜, 青花菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 米粉湯 米粉, 油豆腐	鮮乳	7	3	2	3			945
18	四	蔥油雞絲飯	照燒豬排*1 豬排(燒)	蘿蔔凍豆腐 蘿蔔, 凍豆腐(煮)	蝦香白菜 大白菜, 蝦皮, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 香筍大骨湯 筍, 豬湯排		7	3	2	4			841
19	五	香Q白飯	蜜汁雞排*1 雞腿排(烤)	鐵板油腐 蔬菜, 油豆腐(燒)	菇燒冬瓜 菇, 冬瓜, 蔬菜(燒)	有機蔬菜 玉米濃湯 玉米, 蛋, 蔬菜		7	3	2	3			875
22	一	香Q白飯	古早味海翅腿*2 翅腿(滷)	下飯瓜仔肉 花瓜, 干丁, 豬肉(煮)	紅蘿豆苳 豆苳菜, 紅蘿蔔, 蔬菜(炒)	青菜 洋芋排骨湯 洋芋, 排骨, 蔬菜	TAP豆奶	7	3	2	3			857
23	二	小米飯	洋芋燒魚 馬鈴薯, 水蘗魚丁, 蔬菜(燒)	回鍋肉片 蔬菜, 豬肉, 豆干(炒)	香菇季豆 香菇, 豆段(炒)	青菜 山粉圓甜湯 山粉圓		7	3	2	4			854
24	三	紅藜有機飯	沙茶豬柳 豬肉, 洋葱(炒)	花生米血糕 花生粉, 米血糕(蒸)	鮮菇白菜 菇, 大白菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 薏仁雞湯 雞肉, 薏仁, 蔬菜	鮮乳	7	3	2	3			945
25	四	香Q白飯	紅燒滷肉 豬肉, 筍(燒)	海山醬關東煮 蘿蔔, 香丸, 甜不辣(煮)	枸杞鮮瓜 枸杞, 冬瓜(燒)	有機蔬菜 番茄豆腐湯 番茄, 蔬菜, 豆腐		7	3	2	3			135
26	五	白長麵	烤雞排*1 雞腿排(烤)	干丁肉醬 豬肉, 干丁(滷)	玉米花椰 玉米, 花椰菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 排骨		7	3	2	4			846
29	一	燕麥飯	蠔油菇雞 雞肉, 杏鮑菇, 蔬菜(炒)	基隆甜不辣 蘿蔔, 甜不辣(煮)	脆炒豆苳 豆苳菜, 蔬菜(炒)	青菜 薑絲冬瓜湯 薑絲, 冬瓜		7	3	2	3			857
30	二	香Q白飯	薑汁燒肉 洋葱, 豬肉(燒)	大溪豆干 黑豆干(滷)	金瓜白菜 南瓜, 大白菜, 蔬菜(炒)	青菜 玉米濃湯 玉米, 蛋, 蔬菜		7	3	2	4			854
31	三	有機白飯	蔥燒魚丁 水蘗魚丁, 豆腐, 蔬菜(燒)	麥克雞塊*2 麥克雞塊(烤)	蝦香高麗 蝦皮, 高麗菜, 蔬菜(炒)	有機蔬菜 榨菜三絲湯 榨菜, 蔬菜	鮮乳	7	3	2	3			945

★因市場因素更換菜色,敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★本廠未使用輻射污染食品★

★本菜單含有蝦、花生、蛋、小麥、奶類及相關製品,不適合過敏體質食用★本公司皆使用國產豬肉★

豆類及乳製品		魚肉及海鮮		主菜種類(次/月)		副菜種類(次/月)		其他肉類(次/月)	
		肉類		生鮮食材		加工食品		炸物	
0次	2次	11次	11次	23次	0次	1次	5次	5次	4次