

臺北市立北安國民中學 113 學年度第一學期第三次午餐供應委員會

會議記錄

紀錄者：午祕蔣宜倫老師

壹、開會時間：113 年 12 月 10 日(星期四) 中午 12 時 30 分

貳、開會地點：忠孝樓 1 樓校史室

參、議程

一、主席致詞：感謝大家參與第三次午餐供應委員會，本次開會有幾項議程，請衛生組長進行說明與討論。

二、業務說明：

(一)10 月團膳滿意度：詳如附件一。

三、提案討論：

(一)案由一、檢視新北 1 月份菜單一案，提請 討論。

1. 說明：

(1)菜單(普通班/舞蹈班)：詳如附件二。

2. 決議：

(1)全體一致通過。

(2)舞蹈班菜單：委請舞蹈組長過目審核。

(二)案由二、903 班的同學反應花椰菜裡有菜蟲一案，提請 討論。

1. 說明：

(1)903 同學反應：夾取飯與菜餚、回到座位用餐後，發現花椰菜裡有菜蟲。

(2)士福公司回覆：詳如附件三。

2. 決議：

(1)依據「臺北市立北安國民中學 113 學年度學校午餐外訂桶餐採購案財物採購」契約書，第七條罰則(一)一般違約記點之三、供餐品質(食材品質)2、食材之一般性生物異物之菜蟲，記點 0-1 點。

(2)經出席人員投票表決，列入觀察不扣點數之同意 7 票，不同意 2 票，無意見 3 票，本案不列入缺失記點。

(三)案由三、114 學年度餐費調漲事宜，提請 討論。

1. 說明：

(1)第二次午餐供應委員會已決議贊成調查是否 114 學年度團膳費用調漲 5 元、單餐收費 65 元。

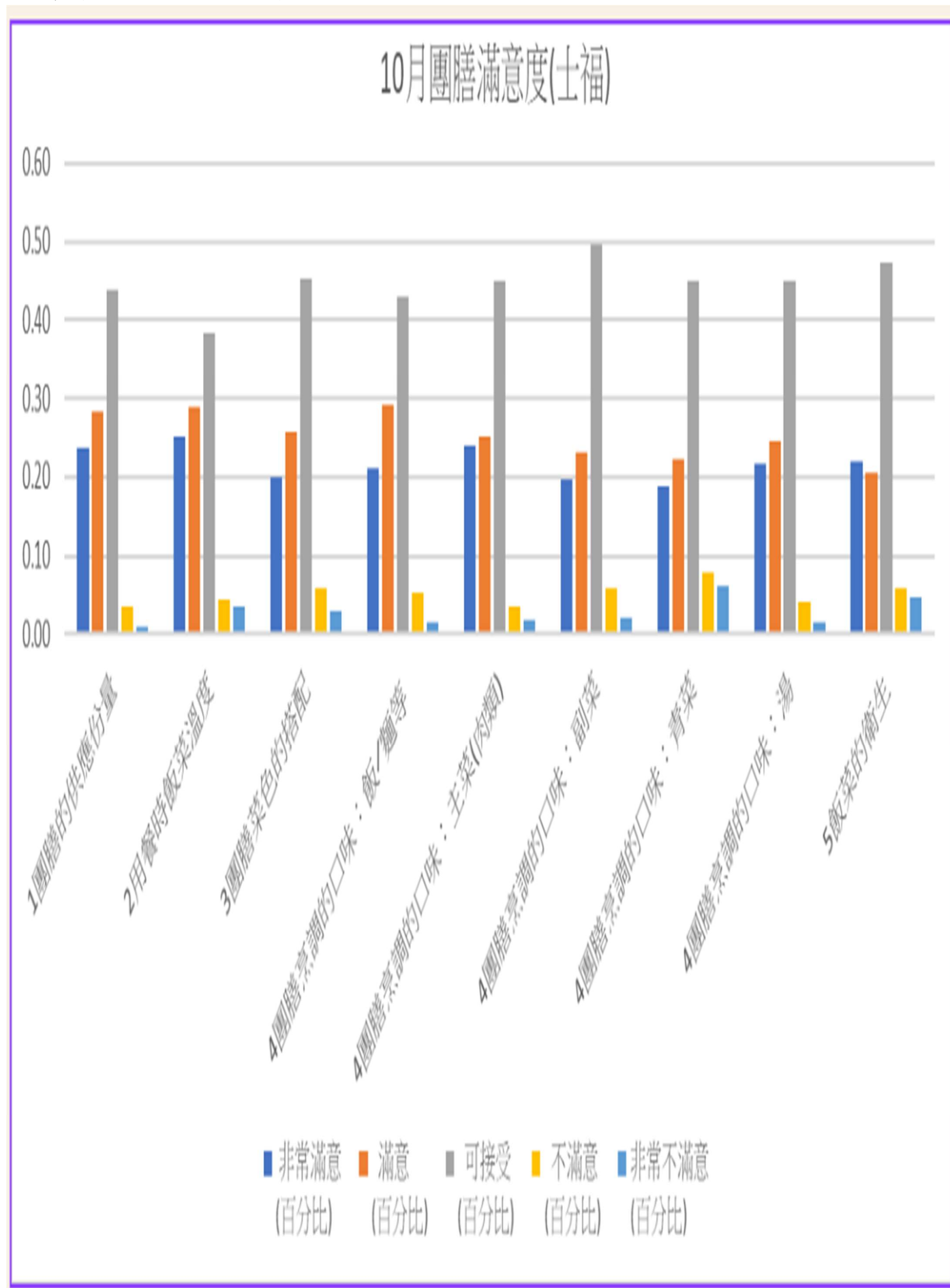
(2)午餐費用調整調查表預擬的細項內容討論。

2. 決議：

(1)午餐費用調整調查表：詳如附件四。

肆、臨時動議：無。

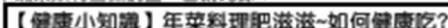
伍、散會





總發行：陳冠吟（秘書室第011043號） 鄭福喜（秘書室第0111103） 全國華（秘書室第0110046） 林文玲（秘書室第0111013） 陳嘉喜（秘書室第0120005） 陳威銘（秘書室第0120001）

→本產品內容含有塑膠、膠膜、高黏度膠水、木質纖維材，有礙於環境，煩請小心處理！



字調盡量用蒸的不要用炒的或是油炸。



(二) 舞蹈班菜單


新北食品 114年1月菜單

北安國中舞蹈班


本公司使用之生鮮食材皆為國產、非經耐污染食品及非基改食材並符合三農一0規範，敬請安心食用。

電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 地址：新北市三重區國道一段59號。已投保明台產物1樓產品責任險。

營業部：陳冠瑜(營業字第006647號)、郭麗惠(營業字第011610)、余國華(營業字第006066)、許正玲(營業字第011622)、陳宏亞(營業字第012095)、陳威銘(營業字第012697)

日期星期	主食	主菜	副菜	湯品	點心	附註	營養成分	熱量
1 三	~~ 元旦快樂 ~ 新年新希望 ~							
2 四	燕麥飯 白米、燕麥-蒸	泡菜燒肉 豬肉、蔬菜、年糕、泡菜-炒	蒸 蛋 雞蛋-蒸	蒜香長豆 長豆、蒜苗、蒜-炒	新糖蔬菜 冬瓜、燻雞湯 冬瓜、雞肉		6.2 2.4 2.1 4.2	811
3 五	白飯 白米-蒸	B B Q 烤雞排 X 1 雞排-烤	蒜炒花椰 花椰菜、蒜-炒	五香滷味 豆干、蔬菜、滷味-煮	Q Q 圖 燒仙草 仙草、紅豆、QQ糖		6.1 2.3 2.1 4.4	810
6 一	三穀飯 白米、三穀米-蒸	紅燒豬腳 豬肉、豬腳、蒜-湯	綜合 關東煮 甜不辣、蝦仁、魚丸、蔬菜-湯	翠炒高麗 高麗菜、紅蘿蔔-炒	三絲 排骨湯 筍、蔬菜、雞肉		6.2 2.4 2.2 4	812
7 二	白飯 白米-蒸	杏片燒雞 X4 雞肉、杏片-燻	總匯干丁 玉米、豆干、蔬菜、蝦仁-炒	脆炒結頭 結頭菜、蔬菜-炒	味噌 蛋花湯 雞蛋、洋蔥、味噌、嫩豆腐		6.1 2.3 2.1 4.1	812
8 三	紫米 有機飯 紫米、白米-蒸	黑胡椒豬柳 豬肉、蔬菜-炒	蒸 蛋 雞蛋-蒸	蝦香粉絲 蔬菜、粉條、蝦皮-炒	巧達 濃湯 馬鈴薯、蔬菜、雞蛋、粉條	乳品	6.2 2.4 2 2.4	808
9 四	白飯 白米-蒸	香草燻雞 雞肉、蔬菜、番茄-燻	雙色花椰 花椰菜、木耳-炒	肉燥 滷蛋 X 1 雞肉、豬肉、蒜-湯	海帶芽湯 海帶芽、蛋		6.1 2.4 2.1 4.1	814
10 五	古早味 豚肉炒麵 麵、豬肉、蔬菜-炒	砂鍋豆腐魚 生鮮魚肉、凍豆腐、蔬菜-煮	嫩汁 肉條 X 4 雞肉-烤	拌炒 黃豆芽 黃豆芽、蔬菜-炒	玉米雞湯 玉米、雞肉		6 2.3 2.2 4.2	812
13 一	白飯 白米-蒸	蜜汁燒雞 雞肉、蔬菜、白芝麻-炒	紅蔥長豆 長豆、紅蔥、木耳-炒	三杯 魷魚圈 豆干、魷魚、蔬菜、九層塔-炒	鮮瓜 排骨湯 鮮瓜、雞肉		6 2.4 2.2 4.1	808
14 二	雜糧飯 白米、雜糧米-蒸	泰式 打拋豬 豬肉、蔬菜-煮	麥克 雞塊 X 2 雞塊-烤	佃煮蘿蔔 蘿蔔、蒜-煮	紫菜 蛋花湯 海帶芽、雞蛋		6.1 2.4 2.1 4.1	809
15 三	有機白飯 新豐白米-蒸	韓式 醬燒雞翅 X 1 三鮮雞翅-燻	清炒花椰 花椰菜、蔬菜-炒	紅燒豆腐 豆腐、蔬菜-煮	四神湯 馬鈴薯、薏仁、蓮子、雞肉	乳品	6.1 2.4 2.2 4.1	808
16 四	芝麻飯 白米、黑芝麻-蒸	和風 排骨酥 X 4 豬肉、長豆-燻	玉米炒蛋 雞蛋、玉米-炒	海帶干絲 海帶、干絲、蔬菜-煮	羅宋湯 蔬菜、番茄		6.2 2.3 2 4.4	814
17 五	白飯 白米-蒸	青醬嫩雞 雞肉、馬鈴薯、蔬菜、粉條-煮	魷魚丸 X 2 魷魚丸-烤	熱炒高麗 高麗菜、蔬菜-炒	味噌湯 豆腐、洋蔥、味噌、嫩豆腐		6.1 2.4 2 3	808
20 一	結業式 ~ 寒假HAPPY ~							

一本菜單內皆含有蔬菜、豆腐、含鈣質穀類、大豆等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

◎過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含鈣質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品

※若因氣候、颱風因素，菜單中蔬菜類有些微調整，敬請見諒！


【健康小知識】年菜料理肥滋滋-如何健康吃？

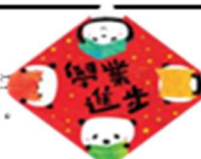
常見的年菜料理：豬蹄膀、東坡肉、香腸、臘肉都是高脂肪肉類，加上紅燒、油炸、煎炸、蜜汁等用油量高的烹調方式，容易吃下過多的熱量且造成腸胃的負擔。

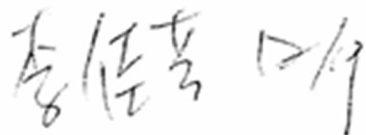
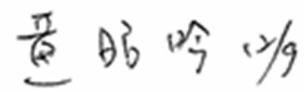
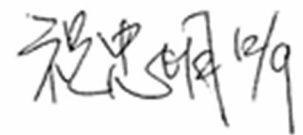
以下提供幾種可以更健康、均衡的攝取方式：

1. 製作年菜時，採用清蒸、水煮、滷、煮、燻、涼拌等方式減少烹調油量。

2. 醬肉、臘肉、丸類、絞類、雞腿等加工肉品建議以新鮮食材取代，或是少量食用。

3. 象徵著「步步高升」的年糕及「發財」的發糕，是過年必吃的應景甜食。烹調應量用油的不要用煎炸或是油炸。



士福美食股份有限公司客訴紀錄表			
頻率：客訴時		編號：SF-CC-01	
時間	113年12月09日	客戶名稱	北安國中
接單人	李佳芸	品名	花椰菜
客訴內容	903班同學發現花椰菜有菜蟲  		
原因分析	此批花椰菜為CAS食材，由於蟲體具保護色且躲藏於菜梗深處較不易被發覺		
再發防止	學校午餐的食材都須符合三章(有機、產銷履歷、CAS)1Q的規範，其生產(採收)加工均有相關的管控。農產品的用藥更是嚴格的管制。花椰菜本身菜蟲較多，除要求生產商改善外，我方內部會再加強檢視避免再發生。		
批示	衛管人員：  12/9 廠長：  總經理：  12/9		

臺北市立北安國中午餐費用調整調查表

親愛的家長您好：

學校一直以來都非常重視學生的營養午餐，並致力於提供健康、美味、豐富的餐點，以滿足學生及家長的需求。目前學校午餐每餐菜色為1主食、1主菜、1蔬菜、2副菜、1湯、每週1次乳品（每周三提供有機米，每周三、四、五提供有機蔬菜）。

因學校即將進行114學年度午餐招標，有鑑於食材及人事成本年年攀升（請參見背面資料），導致午餐成本大幅增加。若招標定價維持原價，廠商投標意願偏低，將導致學校招標困難。為了確保午餐品質穩定提供，學校考慮調漲午餐費用5元，以確保學生能繼續食用健康、美味、豐富的餐點。我們非常重視學生和家長的意見，因此希望能徵詢您寶貴的意見，以作為學校午餐供應委員會討論的重要參考依據。

本調查表請於113年12月30日（一）前填寫完畢，由學生繳回學校，非常感謝您的協助！

北安國中學務處衛生組 敬啟



班級：（ ）年（ ）班 座號：（ ） 學生姓名：

【請勾選】

對於 114 學年度 午餐餐費，您的意見是：

☐ 調漲為 65 元/餐。

☐ 維持 60 元/餐。

其他建議：

家長簽章：

備註1：本調查表僅對本校7、8年級家長進行調查。

備註2：依教育局規定，午餐調漲調查表需達回收70%以上，回收有效問卷達60%以上家長同意，並經學校午餐供應委員會決議後，始得調漲午餐費用。

備註3：本案若經同意調漲，則於114學年度執行。午餐餐費由原60元/餐，漲為65元/餐，且全面改為非基改豆製品。

備註4：若餐費調漲，清寒學生餐費依舊會全額核實補助，不影響清寒學生的權益。

消費者物價指數 - 按基本分類分

查詢條件：月(含年) 查詢日期：112年9月 至 113年11月 查詢



下載類型：XLS 下載

消費者物價指數 - 按基本分類分

基期：110年=100

年 月 別	總指數	食物類	衣著類	居住類	交通類	醫藥保健類	教育娛樂類	雜項類
112年	105.51	109.92	103.23	104.35	104.26	103.44	104.33	103.84
9月	106.52	112.36	100.55	105.51	105.36	104.29	104.19	104.30
10月	106.92	113.34	108.80	104.54	104.80	104.44	104.99	103.66
11月	106.62	112.87	106.56	104.66	104.28	104.66	104.70	103.78
12月	106.58	112.33	105.79	104.75	104.08	104.73	105.23	104.32
113年 1-11月	107.72	113.72	103.43	106.58	104.70	106.52	105.97	106.05
1月	106.59	112.24	103.59	105.03	104.43	105.13	104.96	104.75
2月	107.26	112.16	101.77	105.29	104.89	105.66	107.47	107.18
3月	106.56	111.51	101.11	105.38	104.90	105.73	105.28	105.40
4月	107.15	111.63	104.88	105.82	104.86	106.39	106.00	106.33
5月	107.38	112.78	104.06	106.14	104.67	106.48	105.25	106.58
6月	107.71	112.83	103.50	107.42	104.81	106.82	105.85	106.11
7月	107.92	113.13	102.81	107.61	105.26	107.27	106.38	105.86
8月	108.34	115.27	100.79	107.71	105.37	107.18	106.19	105.65
9月	108.46	115.74	100.71	108.02	104.66	107.07	106.00	106.15
10月	108.73	116.40	108.03	106.88	104.05	107.13	106.32	106.14
11月	108.84	117.18	106.46	107.09	103.82	106.89	106.02	106.39

資料來源：行政院主計總處「物價統計」。

- ◆民國111年9月14日發布，自112年1月1日起實施，每月基本工資調整為26,400元，每小時基本工資調整為176元。
- ◆民國112年9月14日發布，自113年1月1日起實施，每月基本工資調整為27,470元，每小時基本工資調整為183元。

發布單位：勞動條件及就業平等司