

日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	附品	全糖糖類(份)	低糖糖類(份)	蛋類(份)	油類(份)	熱量 kcal
1	三	有機白飯 有機白米	泰式打拋豬 豬肉 番茄 時蔬 九層塔(炒)	蒸蛋 蛋(蒸)	蒲燒豆腐 油豆腐 杏鮑菇(燒)	有機菜	鮮瓜雞湯 瓜 時蔬 雞肉		6.5	3	2	3	910
~兒童節特餐~													
2	四	義大利麵 麵條	香滷雞排*1 雞排(滷)	蒜香奶油白醬 豬肉 時蔬(煮)	脆炒高麗 高麗菜 時蔬(炒)	有機菜	芥菜鮮蔬湯 黃豆芽 時蔬		6.5	3	2	3	910
3	五	清明節放假											
6	一	清明節放假											
7	二	胚芽飯 白米 胚芽米	五香燻肉 豬肉 時蔬(燒)	QQ滷蛋*1 蛋(滷)	螞蟻上樹 冬粉 時蔬 豬肉(煮)	青菜	韓式大醬湯 豆腐 味噌		6.5	2.8	2	3.2	901
8	三	有機白飯 有機白米	咕咾肉 豬肉 時蔬(煮)	醬燒天婦羅 甜不辣 時蔬(煮)	雙色花椰 青花椰 白花椰(炒)	有機菜	巧達濃湯 玉米粒 時蔬 蛋	乳品	6.5	2.5	2	3	865
9	四	蘑菇鐵板麵 麵條 時蔬 豬肉	辣子雞丁 雞肉 豆干 時蔬(煮)	番茄炒蛋 番茄 豆薯 蛋(炒)	鮮菇豆段 豆段 菇類 時蔬(炒)	有機菜	鮮瓜大骨湯 瓜 時蔬 豬骨		6.5	2.8	2	3	892
10	五	胚芽飯 白米 胚芽米	印度咖哩雞 雞肉 馬鈴薯 時蔬(煮)	豆干炒肉絲 豬肉 豆干 時蔬(炒)	田園脆瓜 瓜 時蔬(炒)	有機菜	蘿蔔薏仁湯 白蘿蔔 薏仁 豬骨		6.5	3	2	3.5	933
13	一	香Q白飯 白米	豬肉玉子拌 豬肉 時蔬 蛋(煮)	三杯油腐燒雞 油豆腐 雞肉 時蔬(燒)	菇菇翠白 大白菜 金針菇(炒)	青菜	味噌湯 海帶芽 味噌		6.5	2.8	2	3	892
14	二	小米飯 白米 小米	韓式年糕雞 雞肉 泡菜 年糕(煮)	蔥爆豬肉 豬肉 時蔬 洋蔥(炒)	芝麻拌海根 海根 時蔬 白芝麻(炒)	青菜	玉米濃湯 馬鈴薯 玉米粒		6.5	2.9	2	3.2	910
15	三	有機白飯 有機白米	味噌燒雞 雞肉 時蔬(燒)	香噴噴肉燥 豬肉 干丁(煮)	蝦香高麗 高麗菜 時蔬 蝦皮(炒)	有機菜	田園鮮蔬湯 白蘿蔔 時蔬	乳品	6.5	3	2	3	910
16	四	五穀飯 白米 五穀米	沙茶豬肉 豬肉 時蔬(煮)	毛豆玉米 玉米粒 時蔬 毛豆(煮)	脆炒花椰 花椰菜 時蔬(炒)	有機菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜 薑絲		6.5	2.6	2	3.3	888
17	五	義大利麵 麵條	茶香滷雞排*1 雞排(滷)	茄汁肉醬 豬肉 時蔬(煮)	彩蔬芥菜 豆芥菜 時蔬(炒)	有機菜	羅宋湯 番茄 時蔬		6.5	3	2	3.5	933
20	一	香Q白飯 白米	宮保雞丁 雞肉 時蔬(燒)	綜合滷味 甜不辣 時蔬(滷)	彩繪鮮瓜 瓜 時蔬(炒)	青菜	酸辣湯 筍 豆腐 時蔬		6.5	2.5	2	3.5	888
21	二	士福油飯 糯米 豬肉 香菇	金喜豬排*1 豬排(燒)	海苔蒸蛋 蛋(蒸)	雞家豆腐 凍豆腐 雞肉 時蔬(煮)	青菜	白玉雞湯 白蘿蔔 雞肉		6.5	3	2	3.5	933
22	三	有機白飯 有機白米	南洋椰漿雞 雞肉 時蔬(煮)	雜菜冬粉 高麗菜 冬粉 時蔬(炒)	紅絲花椰 花椰菜 紅蘿蔔(炒)	有機菜	白菜肉絲湯 白菜 時蔬 豬肉	乳品	6.5	2.7	2	3.1	888
23	四	芝麻飯 白米 黑芝麻	醒醋燻肉 豬肉 時蔬(燻)	筍香三絲 筍 時蔬(炒)	和風蕃芥 黃豆芽 海帶芽(炒)	有機菜	客家米粉湯 粗米粉 油豆腐 豬肉		6.5	2.5	2	3.2	874
24	五	麥片飯 白米 麥片	酸甜雞 雞肉 時蔬(煮)	肉絲干片 豬肉 時蔬 豆干(煮)	日式佃煮 白蘿蔔 玉米粒(煮)	有機菜	柴香蛋花湯 海帶芽 蛋 紫魚片		6.5	2.8	2	3.2	901
27	一	薏仁飯 白米 小薏仁	◆砂鍋魚煲 生鮮魚丁 豆腐 時蔬(燒)	豬肉小炒 豬肉 時蔬(炒)	紹子豆段 豆段 時蔬 豬肉(炒)	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒 蛋	TAP 豆漿	6.5	2.8	2	3.2	901
28	二	燕麥飯 白米 燕麥	筍香燒豬 豬肉 筍干(燒)	海山醬關東煮 米西糕 香丸 時蔬(煮)	鮮蔬高麗 高麗菜 時蔬(炒)	青菜	海芥豆腐湯 海帶芽 豆腐 味噌		6.5	3	2	3	910
29	三	有機白飯 有機白米	蒜泥肉片 豬肉 時蔬(煮)	玉米雞茸 玉米粒 雞肉 時蔬(煮)	白菜滷 大白菜 時蔬(煮)	有機菜	番茄蔬菜湯 黃豆芽 番茄 時蔬	乳品	6.5	2.6	2	3.2	883
30	四	日式烏龍炒麵 麵條 時蔬 豬肉	三杯雞 雞肉 杏鮑菇 九層塔(煮)	脆炒西蘭花 花椰菜 時蔬(炒)	咖哩薯塊燒肉 馬鈴薯 時蔬 豬肉(煮)	有機菜	彩瓜大骨湯 瓜 時蔬 豬骨		6.5	2.7	2	3	883

★因市場因素更換菜色，敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★

★本菜單含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品，不適合過敏體質食用★

★本公司皆使用國產豬肉★

★表示炸物
◆表示3倍認水產品

主菜種類(次/月)			主菜食材特性分析(次/月)			副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類 及豆制品	魚肉 及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理 食品	加工食品		油炸食品	
1次	1次	8次	10次	19次	1次	2次	3次	0次	0次