

臺北市教師研習中心

111 年線上饗宴～「聽見生命故事中的希望」系列講座

第 9 期課程實施計畫

一、課程目的

引用正向心理學的“希望”理論，藉由聆聽他人分享走過的生命故事激勵自己，讓自己擁有新的動力。在面對疫情衝擊、教學生態環境快速轉變等狀況下，期能協助教師重拾教育熱忱、回歸初衷，再次啟動對教育的希望與活力，有動力去突破困境、探索更多的可能性，強化路徑思考的能力。

二、課程對象/人數：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師/60 人。

三、課程日期: 111 年 8 月 18 日(星期四) 19:00-21:00。

四、報名日期: 即日起至 111 年 8 月 11 日(星期四)截止。

五、課程平台: 線上課程 Google Meet 平台。

六、課程內容/簡介:(課程若有更動以網路公布為準)

日期	時間	課程主題	講座
8/18 (週四)	19:00- 21:00	心理劇訓練師之旅	賴念華 教授 國立臺北教育大學心理與 諮商系退休教授 諮商心理師 臺灣心理劇學會認證之心 理劇導演及訓練師
	課程簡介	以心理劇為師，勇敢探險前行的賴念華教授，勇於探險嘗試、從不規劃生涯，從美術跨足心理諮商輔導領域，浸潤藝術治療接續投身心理劇，將原本土壤已豐厚的臺灣心理劇，結合同好戮力邁向另個里程碑。這段歷程沒有預設，是探索也是一段不容易的轉折。獲 2019 年第 15 屆台灣心理治療聯合會「終身奉獻成就獎」，她的努力被看見，貢獻受肯定。迎向未知，總不簡單，但始終相信：「苦難是化了妝的祝福，只要是想做的，一定做得到！」	

七、報名方式：

(一) 請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

(二) 報名截止後，以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知及線上課程的課前通知(如 Google Meet 課程連結、相關注意事項等)，務請確認您的電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊。

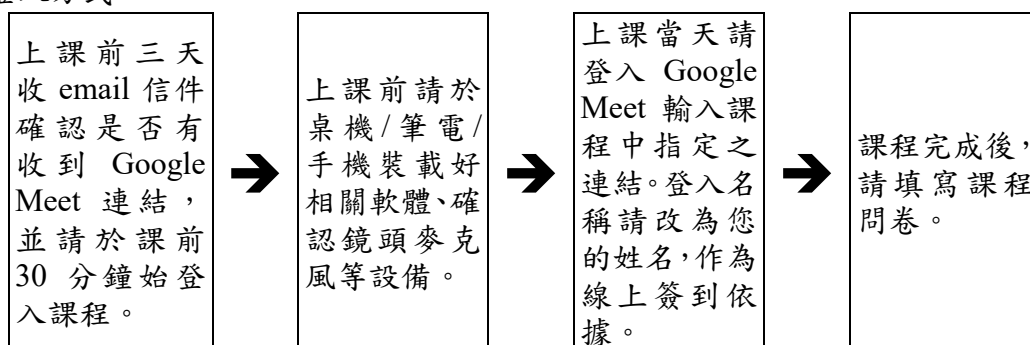
(三) 為提供更多教師有參與課程的機會，活絡課程之實用性，遴選順序如下：

- 1.參加次數：一年內未參加過教師希望心坊學期間辦理之相關課程者優先。
- 2.報名順序：學校端須在報名截止日前完成薦派報名作業（仍未額滿時，則先錄取參加次數最少者）。

(四) 如有未盡之處，另行訂定遴選辦法。

八、注意事項

(一) 登入方式：



(二) 上課事宜

1. 請先自備含攝影機鏡頭和麥克風之筆電/電腦、智慧型手機。
2. 出席
 - (1) 完成報名薦派程序之學員，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於課程前 3 日 email 給承辦人，述明事由及學校、姓名。
 - (2) 為尊重講座及課程同儕，參與線上課程請務必準時加入，若超過 20 分鐘未能進入線上課程平台中，將取消加入當次課程，以免影響課程進行。
3. 請在獨立、安靜不受打擾的空間裡參與課程。
4. 為尊重您與其他學員的分享、隱私，請不要錄音、錄影，將其中的學習留在心中感動和實踐。

九、錄取公告：遴選完畢後，將透過臺北市教師在職研習網寄發錄取通知，亦可進入該網站「研習課程」下之「報名進度查詢」中確認。

十、研習時數：全程參與者，核發 2 小時研習時數。

十一、聯絡方式：熊勤之組員，連絡電話：(02) 28616942 轉 221，傳真：(02) 28611119，電子信箱：br4791@gov.taipei。

十二、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十三、其他：本計畫奉中心主任核可後辦理，修正時亦同。